

ПАМЯТИ НЕЙРОХИРУРГА КОПОСОВА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА Стяжкина С.Н.¹, Опутина А.И.², Лисицына Д.Ю.³

¹Стяжкина Светлана Николаевна – доктор медицинских наук, профессор,
кафедра факультетской хирургии,

Первая республиканская клиническая больница;

²Опутина Анна Игоревна – студент;

³Лисицына Дарья Юрьевна – студент,
лечебный факультет,

Ижевская государственная медицинская академия,
г. Ижевск

Аннотация: в статье приводится биография Александра Сергеевича Копосова – врача-нейрохирурга, кандидата медицинских наук, человека, кто полностью отдавал душу и сердце науке, профессии и своим пациентам.

Ключевые слова: Копосов А.С., нейрохирургия, Удмуртия, ИГМА.

Копосов Александр Сергеевич родился 10 марта 1952 года в городе Ижевске. Учился в 25 школе и, окончив ее с отличием в 1969 году, поступил в Ижевский государственный медицинский институт на лечебный факультет. За успехи в учебе был отмечен Ленинской стипендией. На 4-5 курсе института заинтересовался и стал активно заниматься научной работой на хирургических кафедрах, в том числе и на курсе нейрохирургии.

После окончания института в 1975 году проходил интернатуру по нейрохирургии на базе МСЧ №7 г. Ижевска. Затем 4 года работал врачом-нейрохирургом в Республиканском Нейрохирургическом центре г. Ижевска.

С 1982 Александр Сергеевич в течение 2 лет обучался в очной ординатуре и 3 года в аспирантуре НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко г. Москвы. В 1987 году защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Менингиомы задней поверхности пирамиды височной кости» [2]. Его работа была высоко оценена директором НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко, профессором, академиком РАН и АМН СССР А.Н. Коноваловым и до настоящего времени она является настольной книгой молодых специалистов.

После возвращения в Удмуртию в 1987 году, будучи ассистентом кафедры неврологии, Копосов А.С. заведовал курсом нейрохирургии и совмещал работу на кафедре с практической деятельностью на базе МСЧ №7. Александр Сергеевич имел педагогический дар, читал интереснейшие лекции, он без труда мог увлечь и заинтересовать своим предметом любую аудиторию, студенты его очень уважали и любили. У него был удивительный талант излагать сложный для понимания и усвоения материал на простом и доступном языке.

В возрасте 43 лет Александр Сергеевич увлекся на тот момент новым направлением в науке - прикладной кинезиологией. Он использовал ее как метод диагностики и лечения не только неврологических заболеваний, но и соматической патологии. Копосов А.С. был одним из первых, кто популяризировал данное направление в Удмуртии. Он организовал первые курсы по прикладной кинезиологии для неврологов и нейрохирургов, приглашал для чтения лекций специалистов из других городов.

С 1997 года Копосов А.С. практиковал в маммологическом центре, основанном в 1992 году его женой – врачом-онкологом, кандидатом медицинских наук Татьяной Львовной Копосовой. Эффективность и успешность его методики подтверждалась многочисленными благодарными пациентами и записью на прием за месяцы вперед.

Александр Сергеевич мечтал о создании в Удмуртской Республике первого сосудистого центра. Он каждую неделю уделял 1 выходной день для экономических расчетов, необходимых для создания данного центра, планировал штат и оснащение. Пользуясь своими личными связями в городе Москве, на свои средства отправил 10 выпускников ИГМА на обучение в ведущие медицинские вузы Москвы для подготовки кадров, соответствующих его модели сосудистого центра. Его мечта сбылась в 2009 году: на клинической базе кафедры в ИРКБ был открыт Федеральный сосудистый центр по диагностике, лечению и профилактике мозговых инсультов, где широко применяются передовые методы диагностики и лечения болезней нервной системы, в том числе высокотехнологичные нейрохирургические операции при цереброваскулярных заболеваниях.

С женой, Татьяной Львовной Копосовой, познакомился в институте. Несмотря на то, что Татьяна Львовна и Александр Сергеевич учились на одном курсе, они познакомились лишь на выпускном вечере. Вместе со своим мужем Татьяна Львовна проходила очную ординатуру и аспирантуру НИИ онкологии. В 1985 году защитила кандидатскую диссертацию, посвященную вопросам диагностики и лечения рака молочной железы. С 1987 года работала в течение пяти лет на курсе онкологии ИГМИ. В 1992 году

Татьяна Львовна возглавила второй (по времени образования) в России маммологический центр, где успешно, совместно с коллегами из онкологического диспансера, разрабатываются вопросы первичной и вторичной профилактики рака молочной железы. С ноября 2011 года Татьяна Львовна является директором многопрофильной клиники «Медицея» города Ижевска.

У Александра Сергеевича и Татьяны Львовны двое сыновей - Михаил и Сергей. Старший сын продолжил дело своих родителей – закончил ИГМА, работал хирургом, защитил кандидатскую диссертацию, посвященную вопросам диагностики и лечения опухолей надпочечников. В настоящее время Михаил Александрович Копосов работает медицинским директором сети клиник «АльфаСтрахование» города Москвы. Младший сын, Сергей Александрович Копосов, закончил экономический факультет ИжГТУ и тоже работает в Москве.

В 2000 году Копосову Александру Сергеевичу диагностировали рак ободочной кишки с метастазами в печень. После первой обширной операции по поводу удаления опухоли, он полностью восстановился и продолжал активно работать и заниматься научной деятельностью. В 2003 году случился рецидив заболевания. В течение 2 лет ему проводились курсы химиотерапии, но они были малоэффективны.

Александр Сергеевич был необычным человеком. Он полностью отдавал душу и сердце науке, профессии и своим пациентам. Он был требователен к себе и окружающим, не допускал моментов связанных с невниманием или тем более с неправильным отношением к своим пациентам. Он всегда был очень открытым и отзывчивым человеком, всеми силами старался помочь всем тем, кто обращался к нему за помощью. Копосов Александр Сергеевич умер 9 марта в 2005 году за день до своего 53-летия.



Рис. 1. Копосов Александр Сергеевич

Список литературы

1. Некрологи. Александр Сергеевич Копосов // НЕЙРОХИРУРГИЯ, 2005. № 2. С. 68–69.
2. *Копосов А.С.* Менингиомы задней поверхности пирамиды височной кости (клиника, диагностика, хирургическое лечение): Дисс. канд. мед. наук. М., 1987.