



ISSN 2413-2071

№ 8(62) 2020

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ» № 8(62) 2020



ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ

[HTTPS://SCIENTIFICTEXT.RU](https://scientifictext.ru)

Адам Смит

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

ISSN 2413-2071 (Print)
ISSN 2542-0828 (Online)

Подписано в печать:
26.05.2020
Дата выхода в свет:
28.05.2020

Типография:
ООО «Прессто».
153025, г. Иваново, ул.
Дзержинского, д. 39,
строение 8

Формат 70х100/16.
Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс».
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 8,93
Тираж 1 000 экз.
Заказ № 3219

**Территория
распространения:
зарубежные страны,
Российская
Федерация**

Журнал
зарегистрирован
Федеральной службой
по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор)
Свидетельство
ПИ № ФС77 - 62928
Издается с 2015 года

Свободная цена

Достижения науки и образования

№ 8 (62), 2020

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
[HTTPS://SCIENTIFICTEXT.RU](https://scientifictext.ru)

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Ефимова А.В.**

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ»
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Г. ИВАНОВО, УЛ. ЛЕЖНЕВСКАЯ, Д. 55, 4 ЭТАЖ.
ТЕЛ.: +7 (910) 690-15-09

[HTTP://SCIENTIFICPUBLICATIONS.RU](http://scientificpublications.ru)
[EMAIL: INFO@SCIENTIFICPUBLICATIONS.RU](mailto:info@scientificpublications.ru)

Вы можете свободно делиться (обмениваться) —
копировать и распространять материалы
и создавать новое, опираясь на эти материалы, с
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием авторства.
Подробнее о правилах цитирования:
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ru>

ISSN 2413-2071



© ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ»
© ЖУРНАЛ «ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ»

Содержание

ХИМИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	5
<i>Копеев Д.И., Морозов А.Ю., Каратун О.Н. ОБЛАГОРАЖИВАНИЕ БЕНЗИНОВОЙ ФРАКЦИИ АСТРАХАНСКОГО ГАЗОВОГО КОНДЕНСАТА НА ЦЕОЛИТСОДЕРЖАЩИХ КАТАЛИЗАТОРАХ</i>	<i>5</i>
БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	11
<i>Дайнеко Н.М., Тимофеев С.Ф. АНАЛИЗ ЧИСЛЕННОСТИ МИКРООРГАНИЗМОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МИКРОБНЫХ ДЕСТРУКТОРОВ НА ПОЖНИВНЫЕ ОСТАТКИ СОЛОМЫ.....</i>	<i>11</i>
ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ	14
<i>Евлентьева А.В., Иванова И.В. УПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ ДВУХКОЛЕСНОГО МОБИЛЬНОГО РОБОТА</i>	<i>14</i>
<i>Кононов М.Н., Авдеева Т.И. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗАЩИТЫ ДАННЫХ.....</i>	<i>17</i>
<i>Исаева Я.К. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗЫСКАНИЯ.....</i>	<i>19</i>
ИСТОРИЧЕСКИЕ НАУКИ	21
<i>Смирнова Н.С. ИЗ ИСТОРИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОГОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БАНКА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX-НАЧАЛЕ XX ВЕКОВ.....</i>	<i>21</i>
ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	23
<i>Марков А.К. СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ЭКСПОРТ РОССИИ: СТРУКТУРА, ДИНАМИКА, СТИМУЛИРОВАНИЕ И ОГРАНИЧИТЕЛИ РОСТА</i>	<i>23</i>
<i>Хасанова Г.Д. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ФОРМИРОВАНИЯ ИННОВАЦИОННОЙ СТРАТЕГИИ</i>	<i>27</i>
<i>Rakhmatullaeva F.M., Burkhonov J.K. TOURISM POTENTIAL AS A FACTOR OF REGIONAL DEVELOPMENT</i>	<i>30</i>
<i>Нестерова М.В. ПОСТРОЕНИЕ МАРКЕТИНГОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ НА РЫНКЕ В-2-В</i>	<i>33</i>
<i>Ильина Д.В. РИСКИ ПРИ ПОКУПКЕ КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ И УПРАВЛЕНИЕ ИМИ</i>	<i>36</i>
<i>Пинаева Е.П. РОЛЬ МОТИВАЦИИ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ.....</i>	<i>39</i>
<i>Таджибаев Ш.М. ОСОБЕННОСТИ ПАЛОМНИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В УЗБЕКИСТАНЕ</i>	<i>41</i>
ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ	44
<i>Сакбаева М.А. РОЛЬ МУЛЬТИМЕДИА И КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ.....</i>	<i>44</i>
<i>Караматдинова А.Д. ЖУРНАЛИСТИКА И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</i>	<i>46</i>
<i>Karamatdinova A.J. ROLE-PLAYING AS A METHOD OF EDUCATIONAL INTENSIFICATION</i>	<i>48</i>

ЮРИДИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	51
<i>Ермакова Е.А. ГЕНДЕРНАЯ ЭКВИВАЛЕНТНОСТЬ ГРАЖДАН КАК РЕАЛИЗАЦИЯ КОНСТИТУЦИОННОГО ПРИНЦИПА РАВЕНСТВА В СУРРОГАТНОМ МАТЕРИНСТВЕ</i>	<i>51</i>
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	54
<i>Михайлова О.П., Пещеров Г.И. ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ПРИКЛАДНОЙ ИНФОРМАТИКИ</i>	<i>54</i>
<i>Парахина П.А., Лучкова И.Ю. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ</i>	<i>56</i>
<i>Деребизов В.А. ОСОБЕННОСТИ ПРАВОСЛАВНОГО ДУХОВНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ В СВЕТСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ АУДИТОРИИ.....</i>	<i>60</i>
МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ.....	62
<i>Худоярова Д.Р., Туракулова И.Э., Кобилова З.А., Шопулотов Ш.А. ДИАГНОСТИКА И РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БЕСПЛОДИЯ ТРУБНО-ПЕРИТОНЕАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</i>	<i>62</i>
<i>Сажина О.С., Колосова О.В., Кашанский И.В. СОХРАНЯЯ И РАЗВИВАЯ ТРАДИЦИИ – К 55-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ КАФЕДРЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ ДОНЕЦКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО.....</i>	<i>65</i>
<i>Ярмухамедова М.К., Самибаева У.Х., Восеева Д.Х., Рахимова В.Ш. ПРИМЕНЕНИЕ ПППД У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ ВГС ЭТИОЛОГИИ.....</i>	<i>69</i>
<i>Garifulina L.M. THE ROLE OF HEREDITY AND LIFESTYLE IN DEVELOPMENT OF OBESITY AND HYPERTENSION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS</i>	<i>74</i>
<i>Garifulina L.M., Kholmuradova Z.E. INTEGRATED CLINICAL AND METABOLIC EVALUATION OF THE CONDITION OF CHILDREN WITH OBESITY AND ARTERIAL HYPERTENSION</i>	<i>79</i>
<i>Ярмухамедова С.Х., Бекмурадова М.С., Назаров Ф.Ю. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ НАТРИЙУРЕТИЧЕСКОГО ПЕПТИДА ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С БЕССИМПТОМНОЙ СИСТОЛИЧЕСКОЙ ИЛИ ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ</i>	<i>84</i>
<i>Бекмурадова М.С., Холтураев А.Т., Гаффаров Х.Х. ВЛИЯНИЕ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ НА СТЕПЕНЬ РАЗВИТИЯ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ</i>	<i>88</i>
<i>Ишкатулова Г.Дж. ИЗМЕНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВА ПОЧЕК ПРИ ДИЗМЕТАБОЛИЧЕСКИХ НЕФРОПАТИЯХ (УРАТУРИИ) У ДЕТЕЙ.....</i>	<i>92</i>
<i>Норматова К.Ю., Иномова С.И. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭНДОЛИМФАТИЧЕСКОГО ВВЕДЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИФФУЗНЫМ ПЕРИТОНИТОМ.....</i>	<i>96</i>

<i>Валиева М.Ю., Максумова Д.К., Валиева З.С., Яминова Н.Х.</i> ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТОВ НА ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЙ РИСК У БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ	99
ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ	101
<i>Соболева О.М.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ МУЗЫКАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ НА УРОКЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ В ДМШ	101
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ.....	105
<i>Джурсаев Т.С.</i> РОЛЬ УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ В ВОСПИТАНИИ ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ	105
<i>Kuzmenko T.R.</i> SELF-RELATION AS A PHENOMENON OF PSYCHOLOGY	107
<i>Madrakhimov A.A.</i> DIAGNOSIS OF A PERSON'S STRESS RESISTANCE LEVEL	109

ОБЛАГОРАЖИВАНИЕ БЕНЗИНОВОЙ ФРАКЦИИ АСТРАХАНСКОГО ГАЗОВОГО КОНДЕНСАТА НА ЦЕОЛИТСОДЕРЖАЩИХ КАТАЛИЗАТОРАХ

Копаев Д.И.¹, Морозов А.Ю.², Каратун О.Н.³

¹Копаев Дамир Ислямович – магистрант,
кафедра химической технологии переработки нефти и газа,
Астраханский государственный технический университет;

²Морозов Андрей Юрьевич – кандидат технических наук,
Астраханский ГПЗ ООО «Газпром переработка»;

³Каратун Ольга Николаевна – доктор технических наук, профессор,
кафедра химической технологии переработки нефти и газа,
Астраханский государственный технический университет,
г. Астрахань

Аннотация: рассмотрено превращение прямогонной бензиновой фракции в широком диапазоне температур (200-500 °С) в присутствии цеолитсодержащих катализаторов, имеющих различную концентрацию цеолита и модификаторов. В качестве исходного цеолита был выбран высококремнеземный цеолит семейства пентасил типа ЦВН. В качестве модификаторов цеолита были использованы соли галлия и цинка. В ходе экспериментальных исследований были разработаны составы катализаторов для получения различных целевых продуктов и установлены оптимальные параметры их использования. Показано, что введение ионов галлия увеличивает выход изомеров, в то время как ввод ионов цинка позволяет увеличить количество ароматических углеводородов в конечном продукте. Обогащение прямогонной фракции 75-100°С Астраханского газоконденсатного месторождения на полученных катализаторах позволит получать или высокооктановый компонент моторных топлив или высокоароматизированный концентрат в качестве сырья для нефтехимического синтеза.

Ключевые слова: цеолит, катализатор, галлий, цинк, ароматические углеводороды, изомеры.

УДК 665.656.2, 665.656.6

В современном производстве автомобильных бензинов большое внимание уделяется ужесточению эксплуатационных (октановое число) и экологических характеристик (содержание ароматических углеводородов). При этом международные и отечественные нормативы на автомобильные бензины существенно ограничивают содержание бензола (менее 1 %), ароматических углеводородов (менее 35 %), олефиновых углеводородов и серы (менее 10 ppm). В связи с этим, развитие такого процесса как изомеризация является эффективным способом решения данной проблемы. Изомеризация позволяет получать высокооктановые компоненты к моторным топливам, соответствующие современным требованиям международных стандартов. Использование процесса изомеризации на нефте- и газоперерабатывающих предприятиях позволяет обеспечивать гибкость производственного процесса, способствующая выпуску различных марок товарных бензинов. Решение проблемы выпуска высокооктановых компонентов к моторным топливам с низким содержанием ароматических углеводородов требует комплексного подхода, включающего:

- интенсификацию процессов переработки,
- сокращения капитальных, энергетических и эксплуатационных затрат,
- разработку эффективных каталитических систем.

Одним из путей решения указанной проблемы, в условиях Астраханского газоперерабатывающего завода является разработка каталитических систем, обеспечивающих рациональное использование легкого углеводородного сырья для получения высокооктановой композиции товарного бензина. Анализ развития процесса изомеризации показал его стремительно возрастающую конкурентоспособность по сравнению с другими процессами, направленными на получение высокооктановых компонентов бензинов. При этом схемы проектируемых и реконструируемых процессов изомеризации преимущественно снабжены рециклом низкооктановых пентанов и гексанов. Изомеризация фракции C_5-C_6 оказалась наиболее экономически эффективным способом достижения новых требований к товарным бензинам и в настоящее время является самым крупнотоннажным промышленным процессом изомеризации.

Рассматривая современные катализаторы изомеризации низкокипящих углеводородных фракций можно выделить следующие активные компоненты в них:

- платина (например, катализаторы СИ-1, СИ-2, ИП-62М, ИП-82);
- цеолиты (например, катализатор Ки-16М);
- цинк;
- цирконий.

Использование высококремнеземного цеолита семейства пентасил типа ЦВН для получения каталитических систем может позволить разработать эффективные катализаторы для процессов изомеризации и цеоформинга прямогонных бензиновых фракций. Получаемые продукты, в зависимости от назначения, могут содержать повышенную концентрацию как ароматических углеводородов, так и изомерных. Подбор оптимальной концентрации компонентов каталитической системы и оптимальных технологических параметров при переработке прямогонных бензиновых фракций позволит повысить высокооктановый бензиновый фонд, отвечающий современным требованиям качества, либо увеличить количество ценных компонентов сырьевой базы нефтехимического синтеза [3,4].

Объектом исследования была выбрана гидроочищенная фракция 75-100°C, получаемая на Астраханском ГПЗ. Характеристика фракции приведена в таблице 1.

Таблица 1. Характеристика исходного сырья

Плотность при 20°C, г/см ³	Показатель преломления при 20°C	Фракционный состав, °C							
		н.к.	10%	50%	90%	к.к.	Выход, % об.	Остаток, % об.	Потери, % об.
0,6999	1,4200	64	73	78	86	99	98,0	1,5	0,5

В качестве основы для приготовления каталитических системы был использован высококремнезёмный цеолит типа пентасила ЦВН, изготовленный в ЗАО «Нижегородские сорбенты». В качестве связующего был использован оксид алюминия, повышающий прочностные свойства разработанных катализаторов.

Методика приготовления катализатора: исходный оксид алюминия подвергался пептизации азотной кислотой, затем смешивался с цеолитом. Полученную смесь вымешивали до получения однородной массы, затем гранулировали. Полученные экструдаты просушивали при температуре окружающей среды в течение суток, затем сушили при температуре 120°C в течение 2 часов. Полученные образцы катализаторов размалывали с образованием фракции 1,0-2,5 мм. В реактор загружался катализатор в объеме 10 см³. Активацию (прокалку) катализатора проводили при температуре 550 °C на протяжении 5 часов.

Первоначально было приготовлено 5 образцов катализаторов, отличающихся содержанием исходного цеолита (см. таблицу 2).

Таблица 2. Состав приготовленных катализаторов

Катализатор	ЦВН-1	ЦВН-2	ЦВН-3	ЦВН-4	ЦВН-5
Цеолит, %	20	30	40	50	60

Исследования процесса облагораживания проводились при атмосферном давлении на проточной установке лабораторного типа, позволяющей проводить процесс в интервале температур 200-500°C при объёмной скорости подачи сырья 4 ч⁻¹. Продолжительность опытов — 30 мин, объём загружаемого в реактор катализатора — 10 см³.

Для предварительной оценки качества получаемых продуктов был использован показатель преломления, который косвенно характеризовал изменение группового состава облагороженной бензиновой фракции. Для подтверждения полученных результатов были проведены хроматографические анализы облагороженных бензиновых фракций, которые показали существенным изменения показателя преломления.

На рисунке 1 приведены зависимости показателей преломления от температуры проведения процесса облагораживания прямогонной бензиновой фракции.

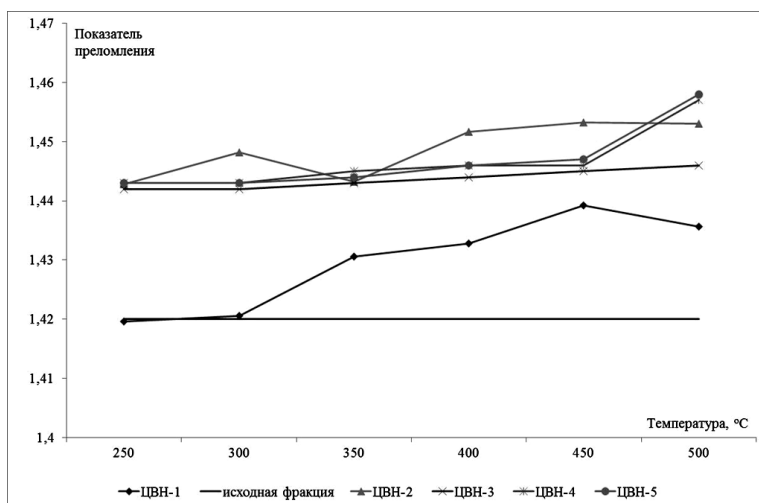


Рис. 1. Зависимость показателя преломления от температуры проведения процесса

Из полученных данных видно, что при использовании в качестве катализатора образца ЦВН-1 в области температур 250-300°C возможно протекание реакций изомеризации, в то время как при дальнейшем увеличении температуры преобладают реакции циклизации и ароматизации.

При использовании в качестве катализатора образцов ЦВН-2, ЦВН-3, ЦВН-4, ЦВН-5 начиная с температуры проведения процесса 250°C, преобладают реакции циклизации и ароматизации, так как показатель преломления повышен по сравнению, как с прямогонной фракцией, так и с облагороженной на катализаторе ЦВН-1. При этом использование катализатора ЦВН-2, содержащего 40% цеолита, при температурах 300, 400 ÷ 450°C позволяет получить продукт, предположительно содержащий больше ароматических углеводородов, чем при использовании катализаторов ЦВН-3, ЦВН-4 и ЦВН-5 при тех же температурах.

Проведение процесса в присутствии катализаторов ЦВН-3, ЦВН-4 и ЦВН-5 в области температур 250 ÷ 450°C позволяет получать продукт практически с одинаковым показателем преломления, что говорит об отсутствии влияния увеличения содержания цеолита в составе катализаторов на каталитическую активность.

Максимальный показатель преломления у продукта облагораживания получается при работе в присутствии катализатора ЦВН-5 при температуре 500°C, что говорит о протекании реакций ароматизации исходных углеводов.

Для дальнейшего изучения процесса облагораживания было приготовлено еще несколько катализаторов, содержащих в качестве модификатора ионы галлия или цинка (см. таблицу 3).

Таблица 3. Состав приготовленных катализаторов

Катализатор	ЦВН-6	ЦВН-7	ЦВН-8	ЦВН-9	ЦВН-10	ЦВН-11
Цеолит, %	20	20	20	60	60	60
Добавка Ga, % масс. на цеолит	1.0	2.5	5.0			
Добавка Zn, % масс. на цеолит				1.0	2.5	5.0

На рисунке 2 представлена зависимость показателя преломления полученного продукта при проведении процесса на катализаторах ЦВН-6, ЦВН-7 и ЦВН-8 в сравнении с катализатором ЦВН-1.

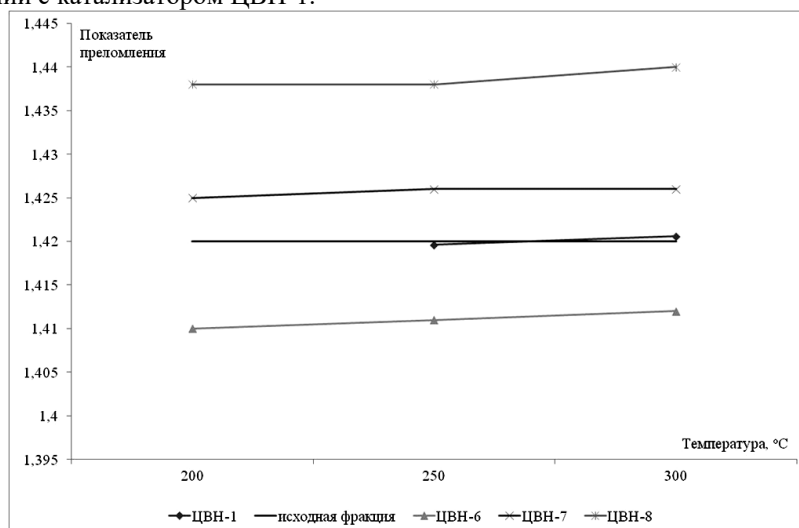


Рис. 2. Зависимость показателя преломления от температуры проведения процесса в присутствии модифицированных галлием катализаторов

Из данных, представленных на рисунке 2, видно, что в области температур 250-300°C в присутствии катализатора ЦВН-6 возможно протекание реакций изомеризации, который более активен по сравнению с немодифицированным катализатором.

Увеличение количества модификатора более 1% мас. на цеолит не приводило к увеличению скорости реакции изомеризации, при этом скорости реакций циклизации и ароматизации возрастали.

С целью проверки правильности показаний косвенного метода определения изменения концентрации изомеров в продуктах были проанализированы хроматографическим методом продукты процесса. Результаты хроматографического анализа полученных продуктов при температуре процесса облагораживания 200°C приведены в таблице 4.

Таблица 4. Результаты хроматографического анализа

Проба	Содержание, % мас.				В том числе содержание, % мас.				
	н-Парафины	Изо-парафины	Нафтен	Арены	Бензол	Толуол	Орто-ксилол	Мета-ксилол	Пара-ксилол
Исходная фракция	30,14	34,60	33,93	1,33	1,33	—	—	—	—
ЦВН-1 200°C	21,64	42,66	34,63	1,07	0,92	0,12	0	0	0
ЦВН-6 200°C	17,93	45,67	35,44	0,96	0,81	0,15	0	0	0,01

Как видно из представленных данных при использовании катализатора ЦВН-6, содержащего 20% цеолита и 1,0% модификатора галлия (ионов галлия), удалось получить продукт с повышенным содержанием изомеров (примерно на 12% мас. больше по сравнению с исходным сырьем) и пониженным содержанием бензола (0,81 % против 1,33% в сырьевой фракции).

На рисунке 3 представлена зависимость показателя преломления полученных продуктов при проведении процесса на катализаторах ЦВН-8, ЦВН-9 и ЦВН-10 в сравнении с катализатором ЦВН-5.

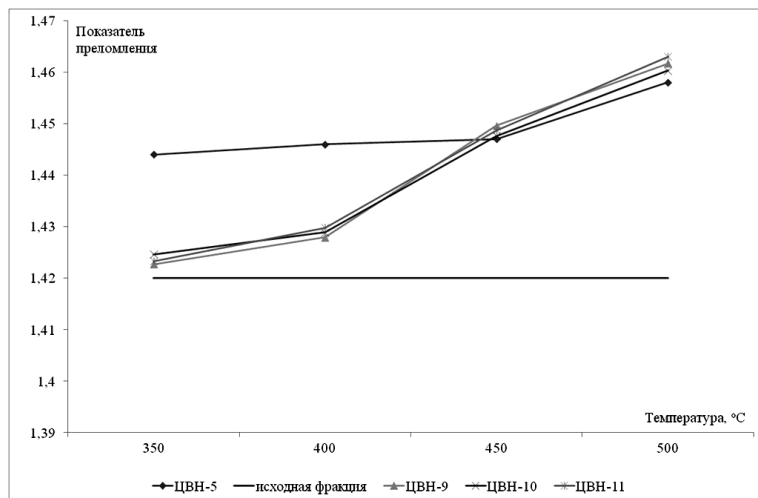


Рис. 3. Зависимость показателя преломления от температуры проведения процесса в присутствии модифицированных цинком катализаторов

Из данных, представленных на рисунке 3, видно, что в области температур 450 ÷ 500°C в присутствии катализатора ЦВН-11 протекание реакций ароматизации идет более активно по сравнению с немодифицированным катализатором. Увеличение количества модификатора с 1,0 % масс. до 5% масс. на цеолит приводит к увеличению скорости реакции ароматизации.

Результаты хроматографического анализа полученных продуктов при температуре процесса облагораживания 500°C приведены в таблице 5.

Таблица 5. Результаты хроматографического анализа

Проба	Содержание, % мас.				В том числе содержание, % мас.				
	н-Парафины	Изо-парафины	Нафтенны	Арены	Бензол	Толуол	Орто-ксилол	Мета-ксилол	Пара-ксилол
ЦВН-5 500°C	25,80	11,10	9,20	53,90	5,68	21,04	3,90	9,67	4,80
ЦВН-9 500°C	15,09	13,02	10,78	61,11	6,58	24,02	4,41	10,90	5,50
ЦВН-10 500°C	16,84	12,88	10,72	59,56	7,14	24,51	4,28	10,41	4,76
ЦВН-11 500°C	12,80	8,85	10,00	68,35	9,09	31,65	4,10	10,56	5,23

Таким образом, использование каталитического обогащения прямогонной фракции 75-100°C в присутствии цеолитсодержащего катализатора на основе цеолита ЦВН, модифицированного Ga в количестве 1% мас. на цеолит, в интервале температур 200-250°C вполне оправданно для получения компонента моторного топлива с высоким содержанием изопарафиновых углеводородов. В тоже время для получения продукта с высоким содержанием ароматических углеводородов процесс обогащения фракции 75-100 °C необходимо проводить с использованием катализатора, содержащего 60 % масс. цеолита и 5 % масс. Zn на цеолит.

Список литературы

1. Ясакова Е.А., Ситдикова А.В., Ахметов А.Ф. Тенденции развития процесса изомеризации в России и за рубежом // Нефтегазовое дело. 2010. С. 1-19.
2. Хаимова Т.Г., Мхитарова Д.А. Изомеризация как эффективный путь производства высокооктановых компонентов бензина. М.: ЦНИИТЭнефтехим, 2005. 80 с. (Информационно-аналитический обзор).
3. Азарова К.В., Морозов А.Ю., Каратун О.Н. Изучение процесса изомеризации легкой бензиновой фракции Астраханского газоконденсата // Материалы Международной научно-практической конференции «Нефтегазопереработка-2017» (Уфа, 23 мая 2017 г.). Уфа: Издательство ГУП ИНХП РБ, 2017. С. 68-69.
4. Золенко П.С., Морозов А.Ю., Каратун О.Н. Изучение процесса ароматизации легкой бензиновой фракции Астраханского газоконденсата // Нефтегазопереработка-2017: международная научно-практическая конференция (Уфа, 23 мая 2017г.): Материалы конференции. – Уфа: Издательство ГУП ИНХП РБ, 2017г. С. 69-71.

АНАЛИЗ ЧИСЛЕННОСТИ МИКРООРГАНИЗМОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МИКРОБНЫХ ДЕСТРУКТОРОВ НА ПОЖНИВНЫЕ ОСТАТКИ СОЛОМЫ

Дайнеко Н.М.¹, Тимофеев С.Ф.²

¹Дайнеко Николай Михайлович – кандидат биологических наук, доцент;

²Тимофеев Сергей Федорович – кандидат сельскохозяйственных наук, доцент,

кафедра ботаники и физиологии растений,

Учреждение образования

Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины,

г. Гомель, Республика Беларусь

Аннотация: установлено, что при внесении биопрепаратов «Жыцень» и «Полибакт» на пожнивные остатки соломы биодеструктор «Жыцень» по сравнению с деструктором «Полибакт» увеличил численность пяти агрономически полезных групп, а «Полибакт» – шести групп.

Ключевые слова: численность микроорганизмов, биопрепарат, деструктор, солома.

Растениеводческие отходы являются важнейшим ресурсом органического вещества и питательных элементов для воспроизводства плодородия почв. Растительные остатки выполняют многие важнейшие экосистемные функции: являются трофическим и энергетическим источником для почвенной биоты, особенно микроорганизмов и дождевых червей, обеспечивают введение в биологический круговорот дополнительных питательных веществ и углерода, улучшение качества почв, воды и воздуха, повышение продуктивности и агрономической прибыльности, снижение рисков эрозии, потерь питательных веществ. В результате исследований установлено, что длительно парующая почва, в которую более 20 лет не поступало свежих растительных остатков, характеризовалась очень низким биологическим потенциалом по всем изученным параметрам. Биологическое состояние почвы в варианте без удобрений можно охарактеризовать как более благоприятное по сравнению с чистым паром, с более высокой численностью почвенных микроорганизмов, что можно объяснить ежегодным поступлением корнепожнивных остатков культур севооборота. Почва в вариантах опыта с многократным внесением растительных остатков и минеральных удобрений характеризовалась более высокими значениями численности определяемых групп микроорганизмов, чем в почве залежи [1,2].

Исследования выполняли в летне-осенний период 2019 г. на землях агрокомбината «Южный» вблизи н.п. Поколюбичи Гомельского района Гомельской области.

Изучались следующие группы микроорганизмов: общее количество бактерий; аммонифицирующие; усваивающие минеральный азот – общее количество; усваивающие минеральный азот, в том числе актиномицеты/микримицеты; олигонитрофильные; микримицеты; фосфатмобилизующие бактерии; споровые аммонификаторы; автохтонные, олиготрофы; целлюлозоразрушающие аэробные – общее количество; целлюлозоразрушающие аэробные – в том числе микримицеты; олигокарбофильные, и индексы минерализации и иммобилизации, педотрофности и олиготрофности, позволяющие судить о процессах в микробоценозе почвы и позволяющие оценить результаты влияния микробных биопрепаратов на минерализацию пожнивных остатков соломы.

Площадь опытных делянок составляла 5 м², размещение рандомизировано: повторность опытов – 4-х кратная. Растительные остатки соломы измельчали на фракции 30 – 50 мм и равномерно распределяли по опытным делянкам. Затем

растительные остатки обрабатывали микробными биопрепаратами «Жыцень» и «Полибакт» из расчета 300 л/га биопрепарата. Заделку измельченных растительных остатков проводили сразу же после обработки биопрепаратами на глубину 5 – 7 см, но не глубже 10 см дисковыми орудиями. Анализ на содержание агрономически ценных групп изучаемых микроорганизмов изучали в первой декаде октября.

Микробиологическую индикацию почвы выполняли согласно общепринятым в почвенной микробиологии методам [3,4].

Анализ численности агрономически ценных групп микроорганизмов после внесения деструкторов «Жыцень» и «Полибакт» на пожнивные остатки соломы в осенний период 2019 г. показал (таблица), что деструктор «Жыцень» по сравнению с деструктором «Полибакт» увеличил численность усваивающих минеральный азот, в том числе микромицетов в 1,4 раза, фосфатмобилизующих в 1,2 раза, споровых аммонификаторов в 1,6 раза, целлюлозоразрушающих аэробных – общее количество в 3 раза; целлюлозоразрушающих аэробных, в том числе микромицетов в 1,8 раза; коэффициент педотрофности Никитина в 1,3 раза, индекс олиготрофности Аристовской в 1,6 раза. Деструктор «Полибакт» в свою очередь увеличил численность аммонифицирующих бактерий в 1,7 раза, усваивающих минеральный азот – общее количество микроорганизмов в 1,5 раза олигонитрофильных в 1,2 раза; микромицетов в 4 раза; автохтонные олиготрофы в 1,3 раза, олигокарбофильных в 1,1 раза, по сравнению с вариантом «Жыцень».

Сопоставляя данные численности микроорганизмов агрономически ценных групп в варианте без внесения биодеструкторов (контроль) и с внесением биодеструктора «Жыцень» можно видеть, что количество аммонифицирующих бактерий в 1,8 раза; усваивающих минеральный азот в том числе микромицеты в 1,5 раза; олигонитрофильных в 1,6 раза; фосфатмобилизующих бактерий в 2,8 раза; споровых аммонификаторов в 2 раза; автохтонных олиготрофов в 3,6 раза; целлюлозоразрушающих аэробных – общее количество в 1,6 раза; целлюлозоразрушающих аэробных – в том числе микромицеты в 1,4 раза; олигокарбофильных в 1,8 раза выше в варианте с внесением биопрепарата «Жыцень», тогда как в контроле численность усваивающих минеральный азот – общее количество в 1,1 раза; микромицетов в 1,6 раза выше, чем при использовании деструктора «Жыцень».

Коэффициент минерализации и иммобилизации Мишустина в контроле в 2 раза выше, чем при использовании препарата «Жыцень». Коэффициент педотрофности Никитина, наоборот, оказался выше в варианте с применением «Жыцень», а индекс олиготрофности в обоих вариантах практически не отличался.

Сравнительный анализ численности микроорганизмов в варианте контроль и в варианте с внесением «Полибакт» выявил следующее. Так, численность аммонифицирующих бактерий в 3 раза; усваивающих минеральный азот – общее количество микроорганизмов в 1,5 раза; олигонитрофильных в 2 раза; микромицетов в 2,6 раза; фосфатмобилизующих бактерий в 2,4 раза; споровых аммонификаторов в 1,2 раза; автохтонные олиготрофы в 4,8 раза; олигокарбофильных в 1,9 раза выше, чем в варианте с «Полибакт», численность усваивающих минеральный азот, в том числе микромицетов в обоих вариантах опыта была практически равной. Численность целлюлозоразрушающих аэробных было в 1,8 раза выше в варианте контроль. Коэффициент минерализации Мишустина в 2,3 раза оказалась выше в контроле, а индекс олиготрофности Аристовской в 1,6 раза; коэффициент педотрофности Никитина в 1,6 раза больше в варианте с «Полибакт».

Коэффициент минерализации и иммобилизации Мишустина, коэффициент педотрофности Никитина в обоих вариантах опыта между собой отличались незначительно тогда, как индекс олиготрофности Аристовской в контроле в 1,2 раза был больше, чем в варианте «Полибакт».

Таблица 1. Численность микроорганизмов агрономически ценных групп. КОЕ /г абс. сух. почвы

Группа м/о/среда	Образец почвы		
	Солома		
	Контроль	Жыщень	Полибакт
Аммонифицирующие (среда 1 – МПА (мясо-пептонный агар))	16,632000	29,492000	49,507500
усваивающие минеральный азот- общее количество м/о(среда 3 – КАА (крахмало-аммиачный агар))	39,110400	34,239000	51,660000
усваивающие минеральный азот, в том числе микромицеты	2,923200	4,343000	3,075000
Олигонитрофильные (среда 4 –Эшби)	18,950400	30,805000	37,925000
Микромицеты (среда 5 – Чапека)	0,018648	0,011615	0,047150
Фосфатмобилизующие бактерии (среда 6 – Муромцева)	0,872928	2,424000	2,117650
споровые аммонификаторы (среда 7 – МСА (мясо-сусловый агар))	4,536000	9,090000	5,535000
Автохтонные. Олиготрофы (среда 10- НА (нитритный агар))	11,097600	39,794000	53,095000
Целлюлозоразрушающие аэробные - общее кол-во (среда 11 – Виноградского)	21,760000	34,340000	11,582500
Целлюлозоразрушающие аэробные - в том числе микромицеты	3,916800	5,454000	3,075000
Олигокарбофильные (среда 14- Голодный агар)	23,392000	42,218000	44,280000
Коэффициент минерализации и иммобилизации Мишустина	2,35	1,16	1,04
Коэффициент педотрофности Никитина	0,67	1,35	1,07
Индекс олиготрофности Аристовской	1,41	1,43	0,89

Таким образом, использование биопрепарата «Полибакт» и «Жыщень» на пожнивные остатки соломы увеличивают численность агрономически полезных групп микроорганизмов по сравнению с контрольным вариантами, без внесения микробных деструкторов.

Список литературы

1. *Русакова И.В.* Теоретические основы и методы управления плодородием почв при использовании растительных остатков в земледелии / И.В. Русакова. Владимир: ФБГНУ ВНИИОУ, 2016. 131 с.
2. *Дайнеко Н.М.* Численность микроорганизмов при использовании биопрепарата Жыщень на пожнивные остатки соломы / Н.М. Дайнеко, И.И. Концевая, С.Ф. Тимовеев, Е.Г. Браточкина // Достижения науки и образования, 2019. № 9 (50). Ч. 1. С. 4–8.
3. Основные микробиологические и биохимические методы исследования почв // под ред. Возняковской Ю.М. Л.: ВНИИСХМ, 1987. 47 с.
4. *Теппер Е.З.* Практикум по микробиологии / Е.З. Теппер, В.К. Шильникова, Г.И. Переверзева. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Агропромиздат, 1987. 239 с.

УПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЕМ ДВУХКОЛЕСНОГО МОБИЛЬНОГО РОБОТА

Евлентьева А.В.¹, Иванова И.В.²

¹Евлентьева Анастасия Владимировна – магистрант,
направление: информационные технологии и робототехника,
кафедра вычислительной техники и программного обеспечения,
²Иванова Ирина Владимировна - кандидат педагогических наук, доцент,
Костанайский государственный университет им. А. Байтурсынова,
г. Костанай, Республика Казахстан

Аннотация: в дизайне контроллера для системы обычно используется кинематическая модель. Многие контроллеры на основе кинематической модели были предложены. Однако в реальном мире колеса может заносить на земле или они могут уплыть от земли в соответствии с вращательным движением тела. Поэтому мы получаем динамическую модель двухколесного мобильного робота, которая подразумевает поступательное движение с 3 степенями свободы и вращательное движение с 3 степенями свободы тела и вращательное движение с одной степенью свободы каждое колесо, а затем уменьшить динамическую модель до кинематической модели при определенных допущениях. Автомобиль имеет два колеса независимо друг от друга для контроля угловой скорости. Эта работа занимается моделированием мобильных роботов, затем контролирует стратегии и результаты моделирования. Результаты симуляции рекомендуют нечеткий логический контроллер для движения колесного мобильного робота в неструктурированной окружающей среде.

Ключевые слова: неголономная система, управление движением, неизвестная и неструктурированная среда, препятствия, нечеткая стратегия управления.

Одной из основных функций робота является мобильность, и мобильные роботы имеют механизмы для реализации мобильности, такие как ноги или колеса. Для роботов такого типа, как правило, движение определяется кинематической зависимостью между степени свободы движения механизма; для роботов на колесах, когда колеса не скользят, движение определяется вращением колес. Этот вид динамической системы называется неголономной системой. Мобильный робот - это неголономная система. Для неголономных систем, контроллер может быть разработан с кинематическим отношением как уравнение состояния. С точки зрения контроля, неголономная система обладает сложным свойством; локально неуправляем, даже если он глобален. Эффективный и общий алгоритм проектирования контроллера неголономной системы еще не было предложено.

Контроллеры, которые были предложены до сих пор, классифицируются как изменяющиеся во времени контроллеры и прерывистые не зависящие от времени контроллеры. Изменяющиеся во времени контроллеры были созданы Самсон. Сордален и Эгеланн, и М'Клоски и Мюррей предложили негладкие регуляторы с временным изменением, которые обеспечивают экспоненциальную скорость сходимости [1,45].

С другой стороны, прерывистая не зависящая от времени обратная связь Хеннуф и Канудас предложили контроллеры де Вит. Астолфи предложил метод проектирования контроллера путем преобразования исходной системы посредством негладкого преобразования координат и проектирования гладкого не зависящий от времени контроллер для преобразованной системы. Контроллеры обеспечивают экспоненциальные скорости сходимости [2,102].

Контроль Ляпунова является одним из методов проектирования контроллера обратной связи нелинейных систем; Установив положительно определенную функцию (функция Ляпунова), которая минимизируется в нужной точке и умножает градиент вектор функции симметричным положительно-определенным тензором, рассчитан управляющий вход. Когда Ляпунов контроль применяется к неголономной системе, контролируемая система имеет точки равновесия помимо желаемой точки и может остановиться в этих точках. Мы предложили метод проектирования путем расширения метода Ляпунова следующим образом; Сначала определим положительно определенную функцию (функцию Ляпунова), которая минимизируется в нужной точке. Затем мы строим тензор путем наложения асимметричный тензор на симметричном положительно-определенном тензоре и рассчитать управляющий вход, умножив вектор градиента функции Ляпунова на тензор. Когда расширенный контроль Ляпунова применяется к неголономной системе, контролируемая система не имеет равновесия, за исключением желаемой точки и сходится к желаемой точке. Разработанный контроллер является прерывистым Постоянный от времени контроллер обратной связи.

С другой стороны, разработка мобильного робота который может выполнить задачу в реальном мире, желателен сейчас. До настоящего времени было проведено несколько экспериментов для проверки надежность контроллера. Астолфи выполнил эксперимент для двухколесного мобильного робота с прерывистый контроллер. М'Клоски и Мюррей провели эксперимент по буксировке мобильного робота с изменяющимся во времени контроллером. В этих экспериментах проверялась устойчивость к измерению шума или модели. Ошибки в кинематической модели проверяются в предположении. Было немного исследований, которые принимают во внимание заноса и поплавка колес, чтобы проверить правильность кинематической модели. Мобильный робот не всегда удовлетворял кинематические отношения; колеса часто скользят по земле или уплывают от земли в соответствии с вращательными движениями тела. Когда контроллер движения мобильного робота разработан на основе теории управления неголономными системами, важно изучить динамический эффект движения, занос и плавание колеса. Для этого необходимо получить динамическую модель мобильного робота и динамические характеристики. Они должны быть проверены на основе модели [3,65].

Так же мобильные колесные роботы должны быть способны обнаруживать окружающую среду. Это, ультразвуковые датчики и система стереовидения должны быть вокруг транспортного средства, чтобы обеспечить контроль. Технологическая стадия механизмов движения, сенсорные устройства позволяют направлять исследования разработке стратегий управления для решения сложных задач, с которыми робот должен справиться. Когда транспортное средство движется к цели, обнаруживается препятствие или уклон, необходимо стратегия избегания. Для эффективной работы интеллектуальных роботов они оснащены система восприятия окружающей среды и системы анализа ситуации и принятия решений делая, и они выполняют планирование движения. Предусмотрен нечеткий контроллер движения колесного мобильного робота в неструктурированной среды, в том числе препятствия. Нечеткое реактивное управление исследовано для автоматического навигация интеллектуального мобильного робота. Нечеткий контроллер включает в себя столкновение и препятствие избегание между роботами. Навигационное управление роботом осуществляется через нечеткое согласование всех правил. Три простые навигационные стратегии: поиск цели, пересечение местности и избегать препятствий.

Нечеткое управление применяется для навигации автономного мобильного робота в неструктурированных средах с препятствиями. Схема управления может быть описана как закон управления без обратной связи, где вход переменные определены ранее и доступны в формате вектора, содержащего постоянные значения дискретного

времени. Эти значения используются для управления независимым скорости колес. Этот закон управления может направить робота к физическому препятствию. Таким образом, контроллер все еще должен решить проблему препятствий и границы рабочего пространства. Робот должен изменить свою траекторию, когда он входит в физическое препятствие или граница рабочего пространства. Когда датчики глубины робота обнаруживают приближение препятствия, оно изменяет направление движения с учетом описанной стратегии [4,5].

Контроллер нечеткой логики, используемый в навигации мобильного робота, является одной из предложенных стратегий. Подход заключается в том, чтобы извлечь набор нечетких правил из предоставленного набора траекторий. Цели ввода для всех контроллеров нечеткой логики - расстояние до препятствия слева, препятствие справа расстояние, расстояние до переднего препятствия и целевой угол. Нечеткие правила помогают роботу, чтобы избежать препятствий и найти цели. Достичь цели и избегать препятствий.

В заключении рассмотрев существующие системы балансирующих мобильных роботов, пришли к выводу о том, что у различных систем имеются ограничения и возможности. Особое внимание при разработки реальных мобильных двухколесных роботах необходимо уделять механической или электрической стабилизации платформы.

Список литературы

1. *Сордален Дж. и Эгеланн О.* Экспоненциальная стабилизация неавтономных цепных систем. IEEE Trans. По автоматическому управлению, 1995. 49 с.
2. *Брокетт Р.* Асимптотическая устойчивость и стабилизация обратной связи, теория дифференциального геометрического управления. Прогресс в математике, 1983. 181 с.
3. *Астольфи А.* Прерывистое управление неавтономными системами. Системные и контрольные письма, 1996. 67 с.
4. *Сераджи К., Ховард А. и Тунстел Э.* Наземная навигация ланетарных роботов: нечеткий логический подход // искусственный интеллект и робототехника и автоматизации в космосе: меж. симпозиум. Квебек, Канада: i – SAIRAS, 2001. С.6.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗАЩИТЫ ДАННЫХ

Кононов М.Н.¹, Авдеева Т.И.²

¹Кононов Михаил Николаевич – студент,
специальность: компьютерная безопасность;

²Авдеева Татьяна Ивановна – магистрант,
направление: информационные системы и технологии,
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Северо-Кавказский федеральный университет,
г. Ставрополь

Аннотация: в статье анализируются проблемы защиты данных в системах Internet of Things, рассматривается, как вредоносные ботнеты взламывают бытовые smart-устройства, с чем сталкивается промышленный интернет вещей при обеспечении безопасности, а также какие компоненты IoT/Big Data систем наиболее уязвимы и почему.

Ключевые слова: информационная безопасность, защита данных.

Важнейшими рисками для IoT-технологий являются перехват управления и утечки персональных данных. Согласно исследованию компании Avast, 23,7% IoT-устройств в России уязвимы для кибератак, что создает угрозу для безопасности людей и их личных данных. Особенно критична ситуация для веб-камер и видеонаблюдения, а также сетевых принтеров и роутеров [1]. С учетом цифровизации производства и домохозяйств, включая стремительное распространение IoT-систем, проблема информационной безопасности интернета вещей становится все более масштабной. Среди наиболее ярких случаев взлома IoT-устройств и целых систем интернета вещей, облачных Big Data платформ, стоит упомянуть инциденты с бытовыми приборами. В частности, в октябре 2016 года в США была совершена серия DDoS-атак на компанию Dyn – главного провайдера DNS-услуг для таких ИТ-гигантов, как Twitter, Pinterest, Reddit, GitHub, Etsy, Tumblr, Spotify, PayPal и Verizon. Целью атаки был себя захват системных ресурсов и затруднение доступа к ним добросовестных пользователей. Атака осуществлялась благодаря подключению к незащищённым IoT-устройствам: роутерам и камерам видеонаблюдения, которые, несмотря на малую вычислительную мощность, генерировали огромные объёмы паразитической информации. Это стало критичным для серверов, особенно при одновременном подключении. В результате инцидента этого на некоторое время указанные соцсети и онлайн-магазины стали недоступны [3, с. 45].

В 2017 году хорошо известный ботнет Mirai, о котором мы уже рассказывали в статье про уязвимости основной технологии Big Data систем – Apache Hadoop, провел подобную атаку на других провайдеров. Перебрав бутфорсом комбинации пар «логин – пароль», установленных по умолчанию, он взломал множество камер и роутеров. Взломанные IoT устройства были использованы для мощнейшей DDoS-атаки на провайдерские сети UK Postal Office, Deutsche Telekom, TalkTalk, KCOM и Eircom. Взлом приборов Internet of Things выполнялся по протоколу Telnet, а роутеров – по протоколам TR-064 и TR-069 через порт 7547 [4, с. 256].

Примерно в то же время была обнаружена уязвимость в мобильном и облачном приложениях домашних smart-устройств SmartThinkQ (LG), которая позволяла злоумышленникам создать поддельную учетную запись и удаленно получить контроль над всеми видами бытовой техники LG: от пылесоса со встроенной видеокамерой до холодильника, электроплиты, посудомоечной и стиральной машин. Промышленный интернет вещей (Industrial Internet of Things, IIoT), также сталкивается с нарушениями информационной безопасности, часто обусловленными следующими факторами [2, с.158]:

- многообразие видов подключений между компонентами IIoT-системы (мобильные сотовые сети, Bluetooth, Wi-Fi, LoRa, UNB, PLC, BTLe малого радиуса действия, Weightless, LTE-M, ZigBee, Ethernet, RFID, ModBus и т.д.);

- необходимость использования технически устаревших протоколов при интеграции SCADA-систем с современными IIoT-инструментами из-за особенностей производственных АСУТП;

- недостаточная консистентность или отсутствие единой архитектуры информационной безопасности всех систем предприятия: от офисных устройств и приложений до IIoT-приборов, установленном на технологическом оборудовании.

По прогнозам Cisco, к 2020 году к IoT подключится 50 млрд устройств: у каждого жителя планеты будет шесть «умных» гаджетов. Во многом текущие внедрения уже влияют на нашу жизнь, хотя порой люди их не замечают и принимают как должное. На мой взгляд, в следующем году следует внимательно следить за войной протоколов для IoT, которые пока не имеют единого стандарта. Крупные производители будут лоббировать собственные проприетарные протоколы, но также будут активно развиваться и открытые протоколы, доступные всему IT-сообществу.

Данные, которые генерируются массивом IoT, составляют лишь часть задач для технологий, попадающих в класс «Больших данных». Но сами по себе данные не дают добавленной стоимости. Для их обработки применяются технологии машинного обучения, искусственного интеллекта, нейросети и т. д. Отдельное направление в этой сфере — монетизация данных, которая вызовет взрывной спрос как на новый инструментарий в этой области, так и на специалистов по работе с ним. Также важен пласт телекоммуникационной и серверной инфраструктуры для передачи, хранения, обработки, онлайн аналитики больших массивов неструктурированных данных. Под все эти задачи уже создано и предлагается специально заточенное «железо», в том числе серверы с многопоточной обработкой за счёт тысяч процессорных ядер и дополнительных аппаратных ускорителей, работающих с нейросетями.

Вместе с ростом обозначенных технологий ключевую роль будут играть вопросы информационной безопасности. Пока мы находимся в потоке данных, которые становятся известны о нас практически в круглосуточном режиме. Правила игры ещё до конца не определены. Мы практически каждый день читаем об утечках данных из банков, социальных сетей, передаче данных через антивирусы и Smart-TV. Однозначно, что со временем проблема передачи данных будет урегулирована и поставлена в законодательные рамки, но уже сейчас вопросы информационной безопасности и защиты частной жизни выходят на самый передний край информационных технологий.

И отдельным пунктом прогноза обращу ваше внимание на технологии микроплатежей. Мир постепенно движется к новой модели потребления и оплаты сервисов. На мой взгляд, во все приложения и сервисы будут встроены весьма небольшие микроплатежи, каждый из которых невесом для бюджета конкретного пользователя, однако в массе своей они составят основу денежных потоков для мировых корпораций, тем более что тема микротранзакций отлично коррелирует со сферой IoT и вопросами информационной безопасности.

Список литературы

1. Мельникова Юлия. ИБ не хватает людей, финансов и планирования. [Электронный ресурс]. / ComNews 28.01.2019. Режим доступа: <http://www.comnews.ru/content/117306/2019-01-28/ib-ne-hvataet-lyudey-finansov-i-planirovaniya#ixzz697CHfzoU/> (дата обращения: 27.05.2020).

2. Саксонов Е.А., Шередин Р.В. Центры обработки персональных данных // Проблемы передачи и обработки информации в сетях и системах телекоммуникаций. Материалы 16 международной научно-технической конференции. Рязань, 2010.
3. Денисов Т.В. "Антивирусная защита" // Мой Компьютер. № 4, 2009.
4. Скрипкин К.Г. Экономическая эффективность информационных систем. Учебное пособие [Текст] / К.Г. Скрипкин. М.: ДМК Пресс, 2013.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗЫСКАНИЯ

Исаева Я.К.

*Исаева Яна Константиновна – студент,
кафедра охраны труда и окружающей среды,
Тульский государственный университет, г. Тула*

Аннотация: дается информация о том, как влияет прогноз изменения состояния экологии в результате появления в данной местности объекта строительства или хозяйственной деятельности того или иного рода, сделанный на основе экологических изысканий, на получение разрешения от соответствующих органов власти на запрашиваемый род хозяйственной деятельности.

Ключевые слова: экология, климат, изыскания, деятельность, окружающая среда.

УДК 504.75

Согласно Российскому законодательству для того, чтобы получить разрешение на строительство любого объекта или ведение хозяйственной деятельности любого рода, нужно провести экологические изыскания и получить анализ результатов этих исследований. Этот анализ и станет основанием для разрешения или отказа в разрешении на запрашиваемый род деятельности в данной местности [1-3].

Работы по исследованию экологии в заданном районе могут вестись вместе с другими изысканиями, касающимися организации будущей производственной деятельности. Конкретно изыскания в плане экологии производятся в виде анализа составляющих элементов окружающей среды, которыми являются: почва, водные ресурсы, состав воздуха, наличие излучений.

Исследуются не только компоненты окружающей среды. Во время исследований изучаются социально-экономические и техногенные факторы на исследуемом участке, и на основании полученных данных производится оценка, и дается прогноз о том, как повлияет на эти факторы будущее строительство или род планируемого хозяйственного или технологического процесса.

Изыскания ведутся совместно специалистами в области экологии и геологии, и результаты этого исследования станут основанием для той части проекта будущей деятельности, которая является его экологической оценкой. В каждом проекте существует раздел, посвященный экологическому состоянию местности и окружающей среды, включая социальное, экономическое и экологическое положение населения. В основе этого раздела и лежат данные анализа экологических изысканий. Без этого раздела, опирающегося на официальные данные экологических изысканий, их анализ и выводы, никакой проект не будет рассматриваться органами, дающими разрешение на запрашиваемый род деятельности.

Почему так важна экологическая часть проекта? Именно по тому, что в этой части содержатся все выводы, сделанные по результатам экологических изысканий. Полученные в ходе изысканий данные покажут, какое влияние может оказать будущий объект хозяйственной деятельности:

- на состояние природы;
- на изменение воздействия природных факторов на условия жизни человека.

Данные экологических изысканий станут основанием для создания различных документов и карт (состава почв, водных ресурсов и других).

В ходе экологических изысканий будут исследованы:

- химический и бактериологический состав почвы;
- химический и бактериологический состав вод надземных и подземных источников.

Будут произведены замеры радиационного фона, вибрации, получены данные по составу воздуха.

Это очень серьезные исследования станут основанием для экологической оценки воздействия от появления этого объекта и его деятельности на весь комплекс биологической жизни, включая жизнь человека. Данные исследования производятся только организациями, имеющими лицензию на такой род деятельности.

Список литературы

1. *Гальперин, М.В.* Общая экология: Учебник / М.В. Гальперин. М.: Форум, 2016. 336 с.
2. *Маврищев, В.В.* Общая экология. Курс лекций: Учебное пособие / В.В. Маврищев. М.: НИЦ ИНФРА-М, Нов. знание, 2017. 299 с.
3. *Брюхань, Ф.Ф.* Промышленная экология: Учебник / Ф.Ф. Брюхань, М.В. Графкина, Е.Е. Сдобнякова. М.: Форум, 2017. 208 с.

ИЗ ИСТОРИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЛОГОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БАНКА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX-НАЧАЛЕ XX ВЕКОВ

Смирнова Н.С.

*Смирнова Наталья Сергеевна – кандидат исторических наук, доцент,
кафедра всеобщей истории и мировой политики,
Вологодский государственный университет, г. Вологда*

Аннотация: в статье анализируется деятельность Вологодского отделения Государственного банка на основании архивных документов Государственного архива Вологодской области, в т.ч. отчетов банка, отражающих его финансовое состояние, циркуляров, т.е. директивных распоряжений Госбанка отделению, и других документов.

Ключевые слова: Вологодское отделение Государственного банка, вклад, вексель, ссуда, ценная бумага.

Первый в России общественный банк был учрежден в Вологде в 1788 г., работа с клиентами началась 15 июня 1789 г. [1] Один из первых отчетов банка за 1818 год включал вклады на вечное время, залоги от разных лиц, текущие капиталы купцов и мещан г. Вологды, векселя и расходы на богоугодные заведения, баланс банка составил 10844 руб. [3, с. 80].

По положению городских общественных банков отчет за каждый истекший год должен предоставляться не позже 15 февраля следующего года. Отчет предоставлялся правлением банка Городской думе, которая для проверки отчета по всем подлинным документам и книгам избирала ревизионную комиссию, а затем после утверждения отчета он высылался в Министерство финансов, Министерство внутренних дел. Отчеты печатались в Вологодских губернских ведомостях, а также в столичных ведомостях и Биржевых ведомостях.

Банк проводил обширные операции: прием вкладов от населения на текущий счет, учет векселей, выдача ссуд под залог ценных бумаг, гарантированных правительством, а также под недвижимость и драгоценности; ссуды городским учреждениям под залог имущества, городскому ломбарду для проведения операций.

Собственный капитал состоял из основного, запасного и чистой прибыли. В 1867 г. основной капитал составлял приблизительно 100 тыс. руб., запасной 5 тыс. руб. Сумма запасного капитала до 1887г. была постоянной, затем 1/6 часть чистой прибыли ежегодно присоединялась к нему и к 1916 г. он увеличился до 130 тыс. руб. Запасной капитал хранился в процентных бумагах в Вологодском отделении Государственного банка

В отчетах банка имеются сведения о видах вкладов (вечные, срочные, бессрочные), их количестве и размерах. В 1848 г. имелись счета 253 вкладчиков, к 1918 г. 1,5 тысячи. В 1915 г. срочных вкладов было 52 на сумму 153 тыс. руб., бессрочных 238 -250 тыс. руб., текущих 881 – 2,8 млн. руб. Сведения отчетов свидетельствуют о том, что количество вкладов на вечное время постоянно увеличивалось, вклады до востребования сокращались, а вклады на бессрочное время изменялись незначительно. [1]

Одна из целей банка - содействие «размножению коммерции», т. е. развитию торговли и промышленности, поэтому важнейшим направлением деятельности банка была выдача ссуд. Предельный размер краткосрочных ссуд не должен был превышать 200 тыс. руб., сроком не более 1,5 лет из 7% годовых; долгосрочные – до 35 лет. Принятые банком в обеспечение ссуд поручительства подписавшихся под векселями купцов, признавались

благонадежными. В общей сумме ссуды, выданные купцам 1-ой гильдии составляли 20500 руб., 2-ой – 6 тыс., 3-ей – 42792 руб., мещанам – 67789 руб. (1859 г.) [2, с. 281].

Важную роль в деятельности банка играли операции с векселями. Банк имел право требовать уплаты по векселям как от предъявителя, так и векселедержателя. В случае неуплаты по векселям банк производил их опись с протестами (протестованные векселя) и передавал их поверенному банка. В случае несостоятельности должника создавалось конкурсное управление по его делам

Прибыли банка составляли доходы от банковских операций: продажа процентных бумаг, возврат списанных долгов по векселям, доходы от переходных сумм, плата за хранение ценностей, страхование билетов, выигрышных займов и пени за просроченные платежи. Часть прибыли по операциям шла на содержание правления, выдачу процентов по всем вкладам, текущим платежам, залог билетов, на покрытие протестованных векселей.

Снижение прибыли банка, например, в 1910 году приносило прямой ущерб не только банку, но и городу, т.к. часть чистой прибыли шла на пополнение городского бюджета. Выход из положения городские власти видели в понижении процентов как по учету векселей, по залогам, по операциям банка, а также внесение части свободной наличности в частные банки «для приращения процентов». 60 % чистой прибыли отчислялось на содержание городских училищ, выдачу субсидий казенным учебным заведениям и на расходы по общественному призрению.

В банке наиболее важную часть пассивов составляли капиталы населения, учреждений и разных обществ, которые занимались хозяйственной, торговой и благотворительной деятельностью [3, с. 81]. Важным средством регулирования спроса и предложения капиталов была учетная ставка, которая резко возрастала в период кризиса и составляла 7% в год, а в годы экономического подъема она имела тенденцию к снижению. В конце 1905 года началось массовое изъятие вкладов из банка. В 1909-1911 гг. была самая низкая учетная ставка – 4,5%. За три года первой мировой войны 1914 – 1917 гг. приток средств во вклады возрос в 1,7 раз, важнейшими причинами этого были инфляция, отмена свободного размена банкнот на золото. Последним отчетом банка был отчет за 1918 год. 1917 год внес коренные изменения в деятельность банка: резко снизился баланс банка – с 10,7 млн. руб. до 5,1 млн. руб., снизились доходы банка по всем операциям с 320 тыс. до 95 тыс. Особенно уменьшились доходы от процентных бумаг, вексельных операций, от исполнения поручений. Между тем, расходы банка, утвержденные думой на 1918 год увеличились по сравнению с 1917 годом почти вдвое.

После Октябрьской революции, согласно декрету о национализации частных банков (27 декабря 1917 г.), все существующие частные банки и банкирские конторы объединились с Госбанком, который с этого момента стал называться Народным банком РСФСР. Так завершилась история Вологодского отделения Государственного банка дореволюционного периода.

Список литературы

1. Отчеты о действиях Вологодского городского общественного банка за 1867-1903гг. // Вологодские губернские ведомости, 1870. № 8; 1871. № 6; 1872. № 4; 1878. № 47; 1881. № 32; 1896. № 36; 1903. № 31.
2. Обзоры Вологодской губернии. 1880-1914 гг. // Старая Вологда. XII – начало XX в. Сборник документов и материалов. Вологда: «Легия», 2004. 568 с.
3. *Смирнова Н.С.* Благотворительная деятельность Вологодского городского общественного банка во второй половине XIX - начале XX века // Роль науки и образования в модернизации современного общества. Стерлитамак: АМИ, 2019. С. 79-81.

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ЭКСПОРТ РОССИИ: СТРУКТУРА, ДИНАМИКА, СТИМУЛИРОВАНИЕ И ОГРАНИЧИТЕЛИ РОСТА

Марков А.К.

*Марков Андрей Кириллович – кандидат экономических наук, старший научный сотрудник,
отдел ресурсной эффективности в агропромышленном комплексе,
Национальный научно-исследовательский институт ресурсосбережения
и энергоэффективности,
Национальное агентство по энергосбережению и возобновляемым источникам энергии,
г. Москва*

Аннотация: глобальным трендом мировых сельскохозяйственных рынков становится повышение роли развивающихся стран: экономический рост, снижение бедности, возрастающие потребление и импорт позволяют говорить о переориентации потоков мировой торговли на Восток, что, очевидно, представляется благоприятным фактором для России в условиях роста напряженности с западными партнерами. Сегодня основными внешнеторговыми партнерами России в сфере АПК (в том числе по импорту) являются страны ЕАЭС, Китай, Турция, Бразилия, Египет, Корея и Нидерланды. Но наиболее перспективными рынками для экспорта российского АПК становятся страны Азиатско-Тихоокеанского региона, потребление в котором постоянно возрастает: Китай, Япония, Южная Корея. В последние годы ключевым рынком для российского АПК становится Китай, который так же, как и Россия, испытывает сложности в отношениях с Западом. Для развития российского сельскохозяйственного экспорта существуют определенные препятствия, которые не могут быть преодолены исключительно за счет государственных программ субсидирования. При этом программы финансирования в смежных отраслях (например, в транспорте) способны оказать косвенный положительный эффект на российский экспорт продукции АПК. Есть вызовы, которые необходимо учитывать.

Ключевые слова: агропромышленный комплекс, внешнеэкономическая деятельность, сельскохозяйственный экспорт.

УДК: 332.025.12

Доля агропромышленного комплекса в российском экспорте оценивается в 5,8%. По итогам 2018 года объем сельскохозяйственного экспорта вырос на 20% и составил 25,8 млрд долларов. Крупнейшими импортерами российской сельскохозяйственной продукции стали Китай, Турция, Египет и Южная Корея. Согласно майским указам президента, экспорт сельскохозяйственной продукции должен к 2024 году удвоиться и составить 45 млрд долларов. Достижение этих показателей возможно при условии сохранения текущей динамики мер государственной поддержки, с развитием международной кооперации в области АПК.

Глобальным трендом мировых сельскохозяйственных рынков становится повышение роли развивающихся стран: экономический рост, снижение бедности, возрастающие потребление и импорт позволяют говорить о переориентации потоков мировой торговли на Восток, что, очевидно, представляется благоприятным фактором для России в условиях роста напряженности с западными партнерами. Более того, мировой сельскохозяйственный рынок оказывается менее чувствителен к изменениям в инвестиционной политике, чем энергетика или промышленность в целом, менее зависим от колебаний политической конъюнктуры, но при этом более ориентирован на глобальные демографические и климатические сдвиги. Рост населения и изменение

климатической ситуации в некоторых регионах мира могут оказаться благоприятными факторами для экспорта российского АПК.

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО), крупнейшие импортеры продукции агропромышленного сектора в мире - ЕС, США, Китай, Япония, Канада, Мексика. Крупнейшие экспортеры: ЕС, США, Бразилия, Китай, Канада, Аргентина[2]. Лидирующие позиции ЕС объясняются тем, что в статистическом анализе он учитывается как коллективный игрок на рынке. Россия в общем перечне экспортеров занимает достаточно скромные позиции: 16-е место, опережая Китай и уступая Турции, хотя, как уже отмечалось, лидирует по определенным видам продукции, главным образом по зерновым, которые составляют 40% российского экспорта.

Сегодня основными внешнеторговыми партнерами России в сфере АПК (в том числе по импорту) являются страны ЕАЭС, Китай, Турция, Бразилия, Египет, Корея и Нидерланды. Но наиболее перспективными рынками для экспорта российского АПК становятся страны Азиатско-Тихоокеанского региона, потребление в котором постоянно возрастает: Китай, Япония, Южная Корея. Азиатский вектор внешней торговли России связан главным образом с объективной перестройкой мировой экономической системы, переориентацией потоков мировой торговли в АТР; в отношении экспорта АПК связи России с западными странами всегда носили ограниченный характер с учетом того, что они сами занимают лидирующие позиции по поставкам продовольствия. Особое место занимают страны субсахарной Африки, которые испытывают серьезные проблемы в связи с недостатком продовольствия, но в силу бюджетных и других ограничений однозначная оценка динамики развития этого рынка затруднена.

В последние годы ключевым рынком для российского АПК становится Китай, который так же, как и Россия, испытывает сложности в отношениях с Западом. На фоне торговой войны США с Китаем Россия занимает перспективные ниши на китайском рынке. В начале 2019 года после 15 лет Китай снял ограничения на поставки мяса птицы из России в силу недостатка собственных ресурсов для удовлетворения потребностей внутреннего рынка. Параллельно в отношении поставщиков аналогичной продукции из США и Бразилии Китай применил антидемпинговые меры. Для России открываются реальные возможности заместить американский экспорт в Китай и по другим направлениям АПК.

В 2018 году сельскохозяйственный экспорт из России в Китай вырос на 42% и составил 2,5 млрд долларов. Вызовом для России станет не только увеличение поставок сельхозпродукции в Китай, но и повышение в этих поставках доли готовой продукции с высокой добавленной стоимостью.

Китай участвует в инвестиционных проектах в российском АПК. Одним из наиболее обсуждаемых сегодня является проект организации в Сибири «Нового сухопутного зернового коридора «Россия-Китай», в котором могут принять участие госкорпорация «Ростех» и крупнейшая китайская продовольственная корпорация COFCO. Инициатива на повестке дня уже несколько лет, но в последнее время дискуссии по ней активизировались. Реализация проекта во многом зависит от усилий губернаторов сибирских регионов.

Наконец, особую роль, обозначенную среди задач нацпроекта «Международная кооперация и экспорт», играет укрепление интеграции в рамках Евразийского экономического союза, а в перспективе - формирование единого сельскохозяйственного рынка ЕАЭС (сегодня в состав союза входят 5 стран: Россия, Белоруссия, Казахстан, Армения, Киргизия). Вопрос о необходимости проведения согласованной агропромышленной политики был поставлен еще в Договоре о Таможенном союзе и Едином экономическом пространстве (1999), но тогда речь шла лишь о совместном финансировании некоторых проектов. В 2012 году вступили в

силу Соглашения о единых правилах государственной поддержки сельского хозяйства, призванные не допустить применения дискриминационных мер к участникам интеграционной группировки. Тогда же было принято решение о разработке единого стратегического документа, в котором будут изложены механизмы совместной политики в аграрном секторе, что позволило бы оптимизировать ресурсы и инвестиционные потоки. В итоге в 2013 году была принята Концепция согласованной (скоординированной) агропромышленной политики государств-членов ТС и ЕЭП, основные положения которой вошли в Договор о Евразийском экономическом союзе (2014).

Реальное согласование агропромышленной политики государствами-членами ЕАЭС сталкивается с рядом проблем. Это объясняется прежде всего различным технологическим и логистическим потенциалом стран, их разными и иногда противоречивыми приоритетами в сфере аграрной политики. Кроме того, в проекте кооперации недостаточное внимание уделяется финансированию инновационным областями и научно-исследовательских разработок. То есть сотрудничество с другими членами ЕАЭС не позволяет России оптимизировать расходы по этому направлению. При этом - учетом опыта ЕС - интеграционный потенциал ЕАЭС в сфере АПК можно оценить как перспективное направление.

Для развития российского сельскохозяйственного экспорта существуют определенные препятствия, которые не могут быть преодолены исключительно за счет государственных программ субсидирования. При этом программы финансирования в смежных отраслях (например, в транспорте) способны оказать косвенный положительный эффект на российский экспорт продукции АПК. Есть вызовы, которые необходимо учитывать.

Во-первых, необходимо иметь в виду объективные ограничения, связанные с колебаниями на мировых сельскохозяйственных рынках и ростом конкуренции среди стран-экспортеров.

В условиях напряженности в отношениях с западными странами, лидерами по экспорту АПК, ими могут применяться неформальные ограничительные процедуры с целью сокращения сотрудничества третьих стран с российскими компаниями. Несмотря на это, по прогнозу Минсельхоза, поставки продукции АПК за рубеж в 2019 году останутся на уровне, сопоставимом с результатами прошлого года.

В 2018 году был принят закон об органическом сельском хозяйстве, который также даёт аграриям хорошие шансы не только на работу на внутреннем рынке, но и на покорение зарубежных потребителей.

Срок действующей госпрограммы развития сельского хозяйства (2013-2020 гг.) был продлен до 2025 года, в нее включены федеральные проекты «Развитие экспорта продукции АПК», «Цифровизация сельского хозяйства» и «Создание системы поддержки фермеров и сельскохозяйственной кооперации». В настоящее время Минсельхоз работает над корректировкой единой субсидии, в которой будут учтены особенности регионов.

Субсидию планируется разделить на компенсирующую и стимулирующую части, и стимулирующая часть будет направляться на реализацию региональных программ, отбираемых по конкурсу. Разделение начнет действовать с 2020 года. В целом объем финансирования госпрограммы развития сельского хозяйства на 2019-2025 годы составляет более 2,5 трлн. рублей, в том числе 2,3 трлн. рублей - из федерального бюджета.

Для поддержания и наращивания конкурентоспособности российской продукции АПК необходимо постоянное совершенствование производственной базы, инвестиции в модернизацию и научно-исследовательские разработки, обеспечение комфортных условий для субъектов продовольственного рынка.

Во-вторых, присоединение России к ВТО в 2012 году должно было решить в том числе проблему освоения новых рынков. Тем не менее продукция российского агропромышленного комплекса подвергается различным тарифным и нетарифным ограничениям со стороны других стран [3] - как участников ВТО, так и иных внешних игроков. Причем барьеры существуют не только во взаимной торговле с ЕС и другими западными странами, что ожидаемо, но даже со странами СНГ. Единая сельскохозяйственная политика ЕС, будучи главной статьёй расходов бюджета ЕС, подразумевает жесткие импортные ограничения и систему квотирования. При этом ряд стран СНГ (Туркмения, Узбекистан и др.) используют различные барьеры или механизмы нетарифного регулирования, которые могут быть квалифицированы как дискриминационные меры, направленные против российских экспортеров. В качестве дискриминационных мер нетарифного характера могут использоваться, например, особенности стандартизации и сертификации.

Изменения в политической повестке могут оказать непосредственное влияние на торгово-экономическое сотрудничество и привести к принятию дополнительных ограничений, которые носят искусственный характер.

В-третьих, развитие агропромышленного экспорта требует создания инфраструктуры, которая позволила бы снизить логистические издержки и увеличить скорость и эффективность распределения продукции. Это подразумевает не только строительство соответствующей транспортной сети, но и создание условий для хранения продукции, оптово-распределительных терминалов, которые аккумулируют продукцию от субъектов продовольственного рынка на локальном уровне. Задачи по созданию таких центров артикулированы в рамках федерального проекта «Экспорт продукции АПК».

Уже предпринимались попытки создать более выгодные условия транспортировки сельхозпродукции. В частности, принимались меры субсидирования железнодорожных перевозок, которые оказали определенное влияние на снижение логистических издержек при транспортировке продукции из отдаленных регионов. Вопрос возобновления и расширения программы транспортных субсидий стоит на повестке дня.

Список литературы

1. Экспорт продукции АПК: некоторые факты и показатели за 6 лет [Электронный ресурс] URL <http://government.ru/info/32194/> (дата обращения 10.05.2020).
2. The State of Agricultural Commodity Markets 2018 [Электронный ресурс] URL <http://www.fao.org/3/I9542EN/i9542en.pdf> (дата обращения 10.05.2020).
3. *Можжаев Е.Е., Арефьев Н.В.* Развитие научно-технического прогресса в сельскохозяйственном производстве: монография – Москва-Берлин: Директ-Медиа, 2019.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ФОРМИРОВАНИЯ ИННОВАЦИОННОЙ СТРАТЕГИИ

Хасанова Г.Д.

Хасанова Гулрух Джуманазаровна - доцент,
кафедра менеджмента,

Бухарский инженерно-технологический институт, Бухара, Республика Узбекистан

Аннотация: в статье рассматриваются сущность и значение формирования инновационных стратегий на промышленных предприятиях в контексте модернизации национальной экономики. Также отмечается, что государство поддерживает формирование инновационной стратегии в Узбекистане.

Ключевые слова: инновация, научное исследование, открытие, наука, инновационные технологии, стратегия, инновационная идея.

Важным условием быстрого развития Республики Узбекистан является быстрое внедрение современных инновационных технологий в экономическую, социальную и другие сферы с широким использованием научно-технических достижений.

Инновация образована от латинского слова «Innovatio», «in» - внутри, внутри; «novatio» означает обновление, изменение, то есть «инновация» означает инновации, обновление. Инновация является практическим применением этих созданных инноваций.

Инновация - это объект, который применяется к производственному процессу на основе научных исследований или открытий и отличается от своего предшественника. Термин «инновация» применяется к любым инновациям, введенным в экономической, организационной, финансовой и других областях, что помогает обеспечить экономическую и организационную экономию.

По словам мудрого человека по имени Альфонс Карр: «Вы должны работать, чтобы зарабатывать на жизнь. Но чтобы разбогатеть, нужно думать о чем-то другом ». То есть, если вы согласны жить в этом мире как обычный человек, работаете и занимаетесь профессией, подобной обычным людям, и зарабатываете на жизнь своим трудом. Если у вас есть желание жить богато, научитесь думать и стремиться развивать свою способность изобретать новые, нетрадиционные вещи. Такие человеческие усилия проявляются в «инновационном образе человека».

Быстрое развитие всех сфер жизни общества и государства требует проведения реформ, основанных на современных инновационных идеях, разработках и технологиях, которые обеспечат быстрый и качественный прогресс нашей страны на пути становления лидером мировой цивилизации. В то же время анализ показал, что работа по модернизации, диверсификации производства, увеличению его объема и расширению ассортимента конкурентоспособной продукции на внутреннем и внешнем рынках не проводится должным образом.

В частности, из-за отсутствия многих показателей в этой области и отсутствия эффективной координации работы наша страна в последние годы не участвует в рейтинге Глобального инновационного индекса, составляемого авторитетными и авторитетными международными организациями.

Низкий уровень взаимодействия экономического и социального секторов с научными учреждениями, отсутствие координации министерств и ведомств, а также местных органов власти в сфере инновационного развития не позволяют достичь основных целей и задач в этой области.

В целях обеспечения последовательного развития страны на основе современных достижений мировой науки, инновационных идей, разработок и технологий, а также последовательной реализации задач, изложенных в Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан

на 2017-2021 годы, был принят Указ «Об утверждении Стратегии инновационного развития Республики Узбекистан в 2019-2021 годы». В соответствии с этим Указом утверждены целевые показатели инновационного развития Республики Узбекистан до 2030 года. Основной целью этой Стратегии инновационного развития является развитие человеческого капитала как ключевого фактора, определяющего уровень конкурентоспособности и инновационного развития страны на международной арене. В то же время основными функциями Стратегии инновационного развития для достижения этой основной цели являются:

➤ Сделать Республику Узбекистан одной из 50 ведущих стран мира к 2030 году согласно Глобальному индексу инноваций;

➤ Повышение качества и охвата образования на всех уровнях, развитие системы непрерывного образования, обеспечение гибкости системы обучения с учетом потребностей экономики;

➤ Создание эффективных механизмов интеграции образования, науки и предпринимательства для укрепления научного потенциала и повышения эффективности научных исследований и разработок, широкое внедрение результатов исследований, разработок и технологий;

➤ Усиление внедрения государственных и частных фондов для инноваций, исследований, разработок и технологий, внедрение современных и эффективных форм финансирования деятельности в этих областях;

➤ Повышение эффективности органов государственной власти за счет внедрения современных методов и инструментов управления;

➤ Обеспечение защиты прав собственности, создание конкурентных рынков и равных условий для ведения бизнеса, развитие государственно-частного партнерства;

➤ Создание устойчивой социально-экономической инфраструктуры.

Экономическая и социальная роль государства в современном обществе определяет функции государственных органов по регулированию инноваций. Наиболее важными из них являются:

- 1) Сбор средств на исследования и инновации.
- 2) Координация инновационной деятельности.
- 3) Поощрение инноваций.
- 4) Создание правовой базы для инновационных процессов.
- 5) Кадровое обеспечение инноваций.
- 6) Формирование научной и инновационной инфраструктуры.
- 7) Институциональная поддержка инновационных процессов.
- 8) Регулирование социальной и экологической направленности инноваций.
- 9) Повышение социального статуса инновационной деятельности.
- 10) Региональное регулирование инновационных процессов.
- 11) Регулирование международных аспектов инновационных процессов.

Список литературы

1. Указ Президента Республики Узбекистан № ПФ-4947 от 7 февраля 2017 года «Стратегия действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан на 2017-2021 годы».
2. *Djumanazarovna K. G.* The role of the state in the formulation of innovation strategy in industrial enterprises //Academy. 2020. №. 4 (55).
3. *Tairova M. M. et al.* The essence and characteristics of clusters in regional economic systems //International scientific review of the problems of economics, finance and management. 2020. С. 4-9.

4. *Khurramov Ortikjon Kayumovich, Fayzieva Sayyora Annamuradovna, Saidova Firuza Kamalovna, Khalilov Bahromjon Bahodirovich, Fayzieva Sayyora Kudratovna* (2020) Directions for improvement digital tourism and tourism info structure in Uzbekistan. *Journal of Critical Reviews*, 7 (5), 366-369. doi:10.31838/jcr.07.05.72
5. *Навруззода Б. Н., Навруззода Л. Б.* Предпринимательская концепция формирования и развития человеческого капитала //Современная наука. 2014. №. 1.
6. *Хасанова Г. Д.* Экономические связи между Республикой Узбекистан и Китайской Народной Республикой //Молодой ученый. 2016. №. 13. С. 535-537.
7. *Kayumovich K. O.* Digital marketing strategy and tourism //Proceeding of The ICECRS. 2020. Т. 6.
8. *Khurramov O.* Osobennosti ispol'zovaniya marketingovykh instrumentov v sotsial'nykh media //Alatoo Academic Studies. 2016. Т. 4. №. 4. С. 61.
9. *Muhammedrisaevna T. M. S., Bayazovna G. N., Kakhramonovna D. A.* Goal and objectives of integrated marketing communications //Economics. 2020. №. 2 (45).
10. *Хасанова Г.Д.* Значение и экономическая эффективность внедрения инноваций в развитие малого бизнеса Республики Узбекистан //Ученый XXI века. 2017. С. 112.
11. *Kayumovich K.* Particular qualities use of social media in digital tourism //Gwalior Management Academy. 2020. С. 28.
12. *Хасанова Г.Д.* Промышленность—ведущая отрасль национальной экономики (на примере Бухарской области Республики Узбекистан) //Молодой ученый. 2016. №.13. С. 532-535.
13. *Khurramov O.K., Boboqulov A.A.* Digital tourism plays an important role in economic development //Наука-эффективный инструмент познания мира. – 2019. – С. 9-10.
14. *Таирова М.М., Кодирова Н.* Инновация-концептуальная основа модернизации //Наука и образование сегодня. 2020. №. 2 (49).
15. *Хуррамов О.К.* Цифровой туризм и его значение в экономике Узбекистана //European research. 2020. №. 3. С. 61.
16. *Навруз-Зода Л.Б., Навруз-Зода З.Б.* Повышение социального престижа предпринимательских фирм в Бухарской области //Вопросы науки и образования. 2020. №. 11 (95).
17. *Таирова М.М., Рахматуллаева Ф.М.* Условия формирования инновационной экономики //Наука 21 века: вопросы, гипотезы, ответы. 2015. №. 1. С. 115-118.
18. *Kayumovich K.O., Annamuradovna F. S., Kamalovna S. F.* The aspect and influence of use the global internet in tourism //Достижения науки и образования. 2019. №13(54).
19. *Хасанова Г.Д.* Деятельность по развитию сферы туризма в Узбекистане (на примере Бухарской области) //Инновационное развитие. 2017. №. 4. С. 95-98.
20. *Kayumovich K. O.* The highlight priorities for the development of digital tourism in Uzbekistan //International scientific review. 2020. №. LXIX.
21. *Mubinovna R.F., Nutfulloevna N. G.* The importance of trade policy in the economic development of the country //Economics. 2020. №. 1 (44).
22. *Хуррамов О.К.* Как мы можем использовать интернет-маркетинг в сфере гостиничной индустрии //Современные тенденции и актуальные вопросы развития туризма и гостиничного бизнеса в России. 2017. С. 344-349.
23. *Таирова М. М., Кодирова Н. Р.* Инновация - концептуальная основа модернизации // Наука и образование сегодня. 2020. №. 2 (49).
24. *Хасанова Г.Д.* Роль государства в формировании инновационной стратегии на промышленных предприятиях // Вопросы науки и образования № 14(98), 2020 - [Электронный ресурс]. URL: <https://scientificpublication.ru/images/PDF/2020/98/rol-gosudarstva-v-formirov.pdf> (Дата обращения: 10.05.2020).

TOURISM POTENTIAL AS A FACTOR OF REGIONAL DEVELOPMENT

Rakhmatullaeva F.M.¹, Burkhonov J.K.²

¹Rakhmatullaeva Firuza Mubinovna – Associate Professor;

²Burkhonov Javokhirbek Khurshid ugli – Student,

DEPARTMENT OF ECONOMICS,

BUKHARA STATE UNIVERSITY,

BUKHARA, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: *the article discusses the role of tourism potential in development of region, analyzes various groups of tourist resource potential of the region. Considerable attention is paid to the specifics and efficiency of using the resource potential in the development of the tourism sector and the economy as a whole in the Bukhara region.*

Keywords: *tourism industry, resource potential, tourism potential, development.*

In recent decades, countries and regions have been using the tourism potential of territories in order to increase their tourist and commercial attractiveness.

There is a concept of tourism potential as a phenomenon that qualitatively and quantitatively characterizes tourist resources and their functionality. This concept covers all spheres of socio-economic influence of the tourism industry on the life of regions and the country as a whole.

The tourism potential of an object (territory) is understood as a set of natural and man-made bodies and phenomena associated with this object (territory), as well as conditions, opportunities and means suitable for the formation of a tourist product and the implementation of appropriate tours, excursions, programs.

The tourism potential of the region is determined by the ability of the economy, its branches, enterprises and organizations to form a tourism product and meet the needs of the population of different countries in tourist services.

The tourism potential of the region is a complex system, the elements of which are:

- **resource potential** of the region, which is a combination of natural, climatic, cultural and historical factors of attractiveness of tourist destinations in the region;

- **production potential** of the region, including the resource potential and organizations that ensure its operation for tourism purposes (hotels, transport, shopping institutions and other organizations of tourism infrastructure);

- **the economic potential** of the region, which includes the production potential and organizations that ensure its operation and consumption of tourism products by the final consumer (tourists).

In Uzbekistan there are regions with a huge potential of tourism development and the tourism industry is developing at a rapid pace. The tourism potential of the regions is determined by the available resources in them, and the tourism resources serve as the foundation for the development of the tourism sector in the region.

Tourism is one of the priority directions of socio-economic development in the Bukhara region. The tourism potential of the region is huge and diverse. 660 objects of material and spiritual heritage speaks volumes. The Resolution of the President of the Republic of Uzbekistan of May 19, 2017, "On Immediate Measures to Develop the Tourism Potential of the City of Bukhara and the Bukhara Region in 2017-2019", and the Decree of August 16, 2017, "On the Development of Tourism in the Years 2018-2019" are important steps towards the realization of this sphere. The Bukhara region has the following tourist resources.

Table 1. The main tourism resources of Bukhara region

	Years		
	2016	2017	2018
Tourist demonstration facilities			
Historical and architectural monuments	659	660	678
Museums	17	18	18
Craftsman workshops	520	657	846
Souvenir shops	52	68	80
Amusement parks	7	7	10
Theme Park	2	2	3
Objects of ziyorat tourism			
Objects of ziyorat tourism	24	27	27
Objects of eco-agritourism			
Forestry	13	13	13
Protected areas	2	2	2
Eco-parks	2	2	3

Source: It was compiled by the authors on the basis of data from the Department of tourism development of Bukhara region.

Bukhara is one of the open museum cities, rich in monuments of architecture in the world. 217 ancient buildings located in Bukhara City are included in the list of UNESCO International Organization in 2013, the monuments of Khoja Abdukhaliq Gijduvani, Khoja Orif AR-Revvari, Khoja Mahmud Anjir Fagnavi, Khoja Azizan, Khoja Muhammad Baba Simosi, Said Mir Kulal, Khoja Bakhovuddin Naqshband are popular in the Islamic world.

Among the tourist resources, it is necessary to distinguish the factors of infrastructure. Tourism infrastructure is a set of enterprises and organizations (accommodation, catering, transport, health care, etc.) of the sphere of services providing development and activity of the tourism industry.

Table 2. Tourism infrastructure resources of Bukhara region

	Years		
	2016	2017	2018
Tourist service providers			
Tour operators	33	36	56
Tour guides	48	52	110
Tourism transport firms	9	13	16
Craftspeople	1440	1580	1640
Folklore ensembles	5	6	9
Objects of placement in the area			
Hotels (room/place)	116 (680/1520)	122 (731/1606)	126 (1972/4143)
Guest houses (room / place)	8 (56/119)	13 (92/152)	36 (177/450)
Sanatoriums and health facilities (room / place)	4 (160/626)	4 (160/626)	4 (160/626)

Source: It was compiled by the authors on the basis of data from the Department of tourism development of Bukhara region.

Research of the region's tourism development resources, determination of the tourism potential of individual administrative districts and scientific justification of tourism development directions will improve the accuracy and effectiveness of management decisions in the field of regional tourism development, enhance the investment

attractiveness of the region and will contribute to obtaining a multiplier effect from the implementation of tourism activities in the region.

Thus, the study of tourist factors in the overall system of resource potential will contribute to increasing the level of sustainable socio-economic development of the regions.

References

1. *Kayumovich K.O.* Digital marketing strategy and tourism //Proceeding of The ICECRS, 2020. T. 6.
 2. *Navruz-Zoda B. et al.* The destination marketing development of religious tourism in Uzbekistan // International Journal of Religious Tourism and Pilgrimage, 2016. T. 4. № 7. P. 9-20.
 3. *Tairova M.M. et al.* The essence and characteristics of clusters in regional economic systems // International scientific review of the problems of economics, finance and management, 2020. P. 4-9.
 4. *Ibragimov N., Xurramov O.* Types of competition in destination marketing and 6A model of competitiveness, 2015.
 5. *Kayumovich K.O.* The highlight priorities for the development of digital tourism in Uzbekistan // International scientific review, 2020. № LXIX.
 6. *Mubinovna R.F., Nutfulloevna N.G.* The importance of trade policy in the economic development of the country // Economics, 2020. № 1 (44).
 7. *Khurramov O.* Osobennosti ispol'zovaniya marketingovykh instrumentov v sotsial'nykh media //Alatoo Academic Studies, 2016. T. 4. № 4. P. 61.
 8. *Muhammedrisaevna T.M., Mubinovna R.F., Kizi M.N.U.* The role of information technology in organization and management in tourism // Academy, 2020. № 4 (55).
 9. *Kayumovich K.O., Annamuradovna F.S., Kamalovna S.F., Bahodirovich K.B. & Kudratovna F.S.,* 2020. Directions for improvement digital tourism and tourism info structure in Uzbekistan. JCR, 7 (5), 366 LP – 369. [Electronic Resource]. URL: <http://www.jcreview.com/?mno=98135/> (date of access: 27.05.2020).
 10. *Mukhtorovna N.D., Mukhtorovich N.M.* The important role of investments at the macroand microlevels // Economics, 2020. № 2 (45).
 11. *Kayumovich K.O., Annamuradovna F.S., Alimovich F.E., Alisherovna D.N., Olimovich D.I.* Opportunity of digital marketing in tourism sphere // International Journal of Psychosocial Rehabilitation, 2020. T. 24. № 8.
-

ПОСТРОЕНИЕ МАРКЕТИНГОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ НА РЫНКЕ В-2-В

Нестерова М.В.

*Нестерова Марина Валерьевна – ассистент,
кафедра социально-политических наук, гуманитарный факультет,
Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича, г. Санкт-Петербург*

Современные условия бизнеса, для которых характерны борьба за потребителя и за профессиональные трудовые кадры в условиях возрастающей конкуренции информации и каналов коммуникации требуют от маркетинга, который Филип Котлер определял как «социальный и управленческий процесс, позволяющий отдельным лицам и группам лиц удовлетворять свои нужды и потребности с помощью обмена созданными ими товарами и потребительскими ценностями» [4], гораздо большего, чем просто создание хороших товаров, установление на них привлекательной цены и их доступность для целевых потребителей. Фирмы должны еще осуществлять коммуникацию со своими контактными группами, включающими в себя как внешнее окружение компании, так и внутреннее. Стратегия маркетинга состоит из четырех элементов, образующих маркетинг-микс и включающих в себя: продукт, цену, дистрибьюцию и продвижение. В совокупности этот набор контролируемых переменных направлен на удовлетворение потребностей клиента и составляет модель 4Р (продукт, цена, дистрибуция, продвижение).

В повседневной работе маркетолог не имеет возможности контролировать и влиять на все перечисленные переменные из-за сложностей технической разработки нового продукта, длительности процесса развития дистрибьютерского канала, фиксирования цен, поэтому основная деятельность направлена на процесс продвижения, на управление комплексом маркетинговых коммуникаций:

- Реклама – оплачиваемая неличная форма коммуникации, осуществляемая преимущественно через средства массовой коммуникации с целью представления и продвижения целевой аудитории товаров, услуг или идей [1];

- Коммуникации с использованием прямого маркетинга предполагают интерактивное двухстороннее общение через средства распространения информации, предполагающие возможность ответа или заключения сделки вне зависимости от места. Для осуществления данной модели коммуникации необходимым условием является наличие базы данных клиентов;

- Стимулирование сбыта – «кратковременные побудительные меры, поощряющие покупку или продажу товара или услуги» [4] путем снижения цены, предложения премии или подарка за совершение покупки, бесплатной раздачи образцов продукта или приглашения к участию в конкурсе [5];

- Личные продажи предполагают личную презентацию товара или услуги торговым персоналом с целью продажи соответствующего товара или услуги и налаживания благоприятных отношений с клиентом;

- PR – «это управление восприятием с помощью сознательно организованных коммуникаций» [9].

Для достижения максимальной эффективности маркетинговых коммуникаций компании стремятся координировать все коммуникации с целевыми аудиториями, объединяя их в систему интегрированных маркетинговых коммуникаций и добиваясь синергетического эффекта от целенаправленного использования каждого из них и от синергии контактных аудиторий, так как в синергии всех каналов коммуникации формируется репутация компании, ее продукта. В зависимости от товара и от рынка, на котором он продвигается, сочетание этих инструментов в процессе продвижения будет различным [2].

В процессе принятия решения о покупке промышленного товара участвует не один человек, а закупочный комитет, участники которого часто имеют свои требования к приобретаемому товару или услуге:

- Работники предприятия, которые будут использовать покупаемый товар или услугу;
- Лица, оказывающие влияние, воздействуют на принятие решения о покупке, определяют перечень необходимых товаров и услуг. Особенно сильным влиянием пользуется технический персонал организации;
- Покупатели выбирают поставщиков и определяют периодичность закупок;
- Лица, принимающие решения, имеют полномочия для выбора и окончательного утверждения поставщиков [8].

В системе промышленного маркетинга комплекс продвижения направлен на поддержание всех коммуникаций организаций, которые, в конечном счете, формируют репутацию и определяют ее положение на рынке. А на рынке b-2-b репутация и отношение покупателя и поставщика снижают риски совершаемых транзакций [7], так как покупатель заинтересован в получении качественного продукта, согласно техническим спецификациям, в нужный срок. В качестве целевой аудитории нужно рассматривать всех участников процесса принятия решения о покупке, включая высшее руководство, финансистов и специалистов в области закупаемого оборудования.

Задача эффективного маркетингового управления - обеспечение правильного использования всех коммуникаций, влияющих на формирование высокой репутации компании. Обеспечение единства требует вовлечения всех членов организации в единое направление работы, а также согласованности стратегий с посланиями, которые компания распространяет в результате работы на рынке. Обеспечение согласованности не допускает никаких противоречий между стратегией и посланиями [6].

Содержание и методы маркетинговых коммуникаций на коммерческом рынке отличны от потребительского. Акцент делается на поддержку партнеров, долгосрочные отношения, готовность поделиться профессиональным опытом, обучить персонал, чтобы гарантировать надежность поставок и высокое качество конечного продукта.

В комплексе маркетинговых коммуникаций на b-2-b рынке доминирующее значение имеют личные продажи и коммуникации, предполагающие личный контакт. Если клиент или потенциальный клиент вступает во взаимодействие с торговыми представителями компании, то, скорее всего, именно впечатление от взаимодействия с этим сотрудником повлияет на мнение клиента о данном поставщике. Но если непосредственных контактов с торговыми представителями не происходит, то впечатление о компании будет основываться на ее имидже, репутации, рекламе и публикациях в СМИ. Рекламу на промышленном рынке стоит применять, когда у компании нет возможности для поддержания личного контакта с клиентом: число клиентов превышает количество продавцов, стоимость личного контакта дороже стоимости средней покупки [3].

Таким образом, значительную роль в сфере B2B имеет место так называемый маркетинг отношений - целенаправленное создание и поддержание долгосрочных, удовлетворяющих все заинтересованные группы связей в целях устойчивого ведения бизнеса, создания коллективного конкурентного преимущества. То есть маркетинг отношений направлен не только на удовлетворение нужд отдельной компании, но на формирование наилучших условий работы во внешней среде. Создание маркетинговой деловой сети способствует формированию нематериальных активов компании и ее деловой репутации.

Список литературы

1. *Бернет Дж., Мориарти С.* Маркетинговые коммуникации: интегрированный подход. Перевод с англ. под ред. С. Г. Божук. СПб: Питер, 2001.
 2. *Зунде В.В.* Продвижение продукции компании на новые рынки через интегрирование маркетинговых коммуникаций. // Маркетинговые коммуникации, 2009. № 5. С. 310-316.
 3. *Иванюшин Д.В.* Специфика коммуникаций в b-2-b сфере. // Индустриальный и b2b маркетинг, 2011. № 1.
 4. *Котлер Ф., Армстронг Г.* Основы маркетинга. Профессиональное издание, 12-е изд.: Пер. с англ. М.: ООО «И.Д. Вильямс», 2009.
 5. *Ламбен Ж.-Ж., Чумпитас Р., Шулинг И.* Менеджмент, ориентированный на рынок. 2-е изд. / Пер. с англ. под редакцией В.Б. Колчанова. СПб.: Питер, 2008.
 6. *Минетт С.* B2B-маркетинг: разные подходы к разным типам клиентов. Полное руководство. Пер. с англ. М.: ИД «Вильямс», 2004. Стр.130-131.
 7. *Сагинов Ю.Л.* Брендинг на промышленном рынке. // Маркетинг и маркетинговые исследования, 2005. № 2.
 8. *Уэбстер Ф.* Основы промышленного маркетинга. Пер. с англ. Быстров В.Г., Ткаченко М.В. М.: ИД Гребенникова, 2005.
 9. *Чумиков А.Н., Бочаров М.П.* Связи с общественностью: теория и практика: учебник. 6-е изд. М.: Издательство «Дело» АНХ, 2010.
-

РИСКИ ПРИ ПОКУПКЕ КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ И УПРАВЛЕНИЕ ИМИ

Ильина Д.В.

*Ильина Дарья Вячеславовна – студент магистратуры,
профиль: оценка и управление городскими территориями,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
Государственный университет по землеустройству, г. Москва*

Аннотация: в настоящее время люди все чаще интересуются приобретением недвижимости, преследуя при этом разные цели, однако зачастую не все способны оценить и грамотно рассмотреть сопутствующие этому риски. Целью данного исследования является помощь гражданам в вопросе рассмотрения отдельных видов риска при покупке коммерческой недвижимости и выборе оптимального способа управления ими.

Ключевые слова: объект недвижимости, коммерческая недвижимость, макро- и микроэкономические риски.

Рынок коммерческой недвижимости в настоящее время достаточно хорошо развит. Однако сам процесс покупки недвижимости с юридической точки зрения является весьма сложной процедурой и требует тщательной подготовки перед ее осуществлением. Но, как показывает практика, большая часть покупателей не уделяет должного внимания такому важному фактору, как рассмотрение рисков по подобным сделкам. А они, стоит отметить, довольно высоки.

Особенно спрос на недвижимость возрастает во время экономического кризиса, когда по какой-то причине национальная валюта начинает дешеветь. В такие моменты многие принимают решение искать самые надежные способы сохранить свои сбережения. И одним из таких способов является вложение средств в приобретение недвижимости. Однако, на самом ли деле этот метод является достаточно надежным? Давайте рассмотрим наиболее распространенные варианты риска при покупке недвижимости, а также уточним, на что конкретно нужно обращать внимание в подобной ситуации.

В первую очередь, при осуществлении покупки недвижимости необходимо убедиться, что продавец действительно является **владельцем** данного объекта, то есть обладает **правом собственности**.

«Право собственности на объекты недвижимости возникает в результате соответствующего законодательству создания объектов (развитие и благоустройство земельного участка, строительство), совершения сделок с объектами, приватизации. Под передачей права собственности понимается надлежащим образом юридически оформленный акт купли-продажи, обмена, дарения, наследования, изъятия. При этом передаются права пользования, владения и распоряжения». [1, с. 11].

Этот пункт очень важен в связи с распространенностью мошеннических схем, по которым сделка заключается лицом, не имеющим на это прав. Впоследствии договор оспаривается в суде, и покупатель может лишиться как своих денег, так и приобретенного имущества.

Как же избежать подобных ситуаций?

Во-первых, во время проведения переговоров о покупке объекта недвижимости и до момента подписания договора необходимо убедиться, что лицо, с которым вы собираетесь впоследствии заключить соглашение, уполномочено на это. Для этого потребуйте соответствующую документацию, подтверждающую это, в том числе свежие выписки из Единого государственного реестра недвижимости, где обязательно указывается собственник объекта недвижимости. Если же договор заключается доверенным лицом, необходимо затребовать и внимательно изучить доверенность.

Помимо этого, нужно учитывать такой фактор, как **«капитальность объекта»**. Ведь нередки случаи, когда объекты некапитального строительства (киоски, кафе, пекарни и т.п.) могут быть переоформлены и проданы под видом капитальных. В будущем это может принести серьезные проблемы новому владельцу, ведь, как правило, такие объекты занимают земельные участки под аренду, а собственником в большинстве случаев является администрация города, которая имеет право расторгнуть договор аренды.

Кроме того, может возникнуть проблема и с арендой подобных объектов, с учетом того, что владелец может продать объект, тем самым расторгнув договор.

В связи с этим при осуществлении покупки объекта недвижимости необходимо выяснить, к какой категории принадлежит конкретный объект, а также проверить правоустанавливающие документы. Хорошей альтернативой является предусмотрительный заказ «Паспорта объекта», который сведет на «нет» все риски по данному пункту.

В качестве еще одного важного нюанса выступает **отсутствие обременений**. Поясним, что под «обременениями» в данном случае подразумеваются такие ситуации, как, например, наличие ареста на недвижимость, выдвигание ее в качестве залога по кредиту бывшим владельцем и иные запреты. В соответствии с законом такие объекты не подлежат продаже до полного снятия обременений, и в случае, если покупатель по невнимательности совершит ошибку и приобретет подобное имущество, он может понести большие убытки, а возвращение денежных средств вызовет серьезные затруднения. По этой причине наличие обременений должно проверяться заранее.

Рассматривая конкретно сам объект недвижимости, стоит обращать внимание на множество факторов: год постройки, техническое состояние объекта, планировка помещения, соблюдение строительных и других норм. Последний пункт играет особо важную роль при рассмотрении объекта в качестве предмета покупки: владелец, будь то физическое или юридическое лицо, должен предоставить все необходимые документы и заключения соответствующих служб, которые подтверждают, что все операции были выполнены в соответствии с требованиями и нормами. Это делается для того, чтобы у нового владельца не возникли в будущем проблемы с проверяющими органами при эксплуатации недвижимости [7].

Здесь следует учитывать, что, несмотря на возможное наличие прежде хорошей доходности, старые и изношенные объекты создают по некоторым аспектам более высокий риск при вложении инвестиций, чем новые малоизвестные объекты в хорошем состоянии. Поэтому перед приобретением рекомендуется тщательно взвесить все положительные и отрицательные стороны данной покупки с учетом существующего риска. При осуществлении покупки коммерческой недвижимости также могут появиться проблемы, связанные с переоформлением инженерных коммуникаций. Они возникают в случаях, когда новый род деятельности данного объекта в крайней степени отличается от предыдущего. К примеру, в случае переоборудования завода по изготовлению булочных изделий под офисное помещение. Здесь стоит учесть все возможные риски, связанные с этим, и лишь затем принимать решение о целесообразности приобретения данного объекта.

В отдельную группу выделяются **макроэкономические** риски, то есть риски, связанные с экономикой всего государства в целом. Сюда можно включить:

1. Политический риск – многие политические действия (смена власти, санкции и прочее) оказывают значительное влияние на состояние экономики, в том числе и рынка недвижимости.

2. Инфляция или риск покупательной способности – речь идет о снижении покупательной способности денежных средств с течением времени.

Высокая инфляция может свести к нулю ожидаемые результаты производственной деятельности, она также ведет к перераспределению доходов в экономике и

повышает уровень предпринимательского риска. В результате наблюдается занижение реальной стоимости имущества предприятия. [6, с. 45].

3. Валютный или курсовой риск – изменение курса валют оказывает непосредственное влияние на размер стоимости обязательств иностранных и совместных предприятий перед иностранными инвесторами.

4. Правовой риск – изменения в законодательстве, в том числе повышение налогов или введение новых.

5. Риск процентной ставки – колебания стоимости долговых обязательств в результате нормативных изменений ставки рефинансирования.

В данной статье были рассмотрены наиболее распространенные риски при покупке коммерческой недвижимости, но далеко не единственные. Несмотря на внушительный список затруднений, которые могут возникнуть в ходе приобретения объектов недвижимости, существуют способы по их избежанию, причем довольно эффективные:

1. При осуществлении покупки того или иного объекта обязательно нужно заранее просчитать и проанализировать все возможные риски, и лишь исходя из этого принимать решение.

2. Необходимо провести тщательное ознакомление со всеми правоустанавливающими документами, поскольку в подобных ситуациях мелочей не бывает.

3. Рекомендуется осуществлять полный контроль процесса как во время заключения сделки, так и при управлении самим объектом после приобретения.

Договор должен заключаться либо непосредственно покупателем лично (рекомендуется), либо его доверенным лицом. Халатное отношение недопустимо.

Удаленное управление объектом сулит большее количество проблем, чем в случае личного контроля. В данной ситуации рекомендуется поручить управление и обслуживание объекта управляющей компании.

4. Следует заранее решить, на кого будет оформлен приобретенный объект недвижимости.

5. Страхование также относится к классическим способам управления рисками.

В случае, если имеются какие-то сомнения, или если покупатель не располагает нужными знаниями, рекомендуется прибегнуть к помощи профессионального адвоката по недвижимости, дабы сделка оказалась максимально безопасной.

Список литературы

1. *Щербакова Н.А.* Экономика недвижимости: Учебное пособие. Новосибирск: НГТУ, 2002. С. 11-15.
2. *Коваленко Н.Я., Петранева Г.А., Романов А.Н.* Экономика недвижимости. М.: Колос, 2014. 240 с.
3. *Севостьянов А.В.* Экономическая оценка недвижимости и инвестиции. М.: Академия, 2013. 304 с.
4. *Болотин С.А., Грабовый К.П., Грабовый П.Г.* Управление рисками в недвижимости. Учебник. М.: Проспект, 2012. 424 с.
5. *Маркова О.М., Мартыненко Н.Н., Рудакова О.С., Сергеева Н.В.* Банковские операции. Учебник для бакалавров. М.: Юрайт, 2014. 606 с.
6. *Есипов В.Е., Маховикова Г.А.* Оценка бизнеса. [Электронный ресурс]. М.: Лидер, 2010. С. 45-50. Режим доступа: [https://www.avyan.am/wp-content/uploads/2017/09/9.Оценка-бизнеса_Под-ред.-Есипова-В.Е-Маховиковой-Г.А_2010.pdf/](https://www.avyan.am/wp-content/uploads/2017/09/9.Оценка-бизнеса_Под-ред.-Есипова-В.Е-Маховиковой-Г.А_2010.pdf) (дата обращения: 12.05.2020).
7. *Касьяненко Т.Г., Маховикова Г.А., Есипов В.Е., Мирзажанов С.К.* Оценка недвижимости. М.: Кнорус, 2008. С. 145-150.

РОЛЬ МОТИВАЦИИ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ

Пинаева Е.П.¹

Пинаева Екатерина Павловна - студент,
факультет экономики и управления;

Уральский государственный университет путей и сообщения, г. Екатеринбург

Аннотация: в данной статье рассмотрены актуальные на данный момент проблемы создания трудовой мотивации сотрудников компании, основные факторы, воздействующие на эффективность структуры управления персоналом. Одним из важнейших факторов является нематериальное стимулирование.

Ключевые слова: мотивация персонала, стимулирование, сотрудники компании.

Работа в любой компании обладает участием двух сторон. Первой стороной представлены сотрудники компании, которые непосредственно выполняют свою трудовую деятельность ради денежной выгоды. Второй стороной представлено руководство, которое стремится сплотить подчиненных и устремлять их усилия для достижения своих определённых целей.

Для хорошего управляющего любой компании понятно, что успех компании напрямую зависит от его подчиненных и их активной работы. Главной причиной высокой активности работников является мотивация их труда.

Мотивация является неотъемлемой частью трудового процесса. Она уникальна, в зависимости от компании или даже самих сотрудников. У каждого предприятия подход к мотивации сотрудников индивидуален. Это зависит от менталитета, условий труда и других факторов. Рассматривая тот факт, что мы живем в России, разумно будет разобрать, все особенности мотивации присущи российским предприятиям.

Главной задачей управляющего является поиск мотивации для своих сотрудников. Мотивы функционирования часто не осознаются человеком и связаны с характерными потребностями:

- потребность в хороших условиях работы и комфортной обстановке;
- потребность в общении и хороших отношениях с коллегами;
- потребность в уважении и признании других людей;
- потребность в совершенствовании, личностном росте.

С помощью получения этих нематериальных потребностей работников у управляющего есть возможность стимулировать и влиять на активность и вовлеченность персонала в процесс деятельности компании.

Результативная деятельность в компании невозможна без точного применения процесса мотивации. В процессе стимулирования, руководство компании имеет возможность повысить процент качества выполненной работы и эффективности труда сотрудников, и наоборот, при плохой мотивации персонал работает не в полную мощность, и неохотно прикладывает свои усилия к трудовому процессу, что сильно сказывается на производительности.

Так мы знаем, люди индивидуальны, каждый со своими амбициями, своеобразии характера, мышлением, образом речи, поэтому при разработке руководством мотивации для сотрудников необходимо учитывать все особенности и индивидуальности сложившегося коллектива в лице подчиненных. Нет точной и определенной структуры мотивации. Для наибольшего эффекта необходимо к

¹ Научный руководитель: Кондрачук Ольга Евгеньевна - старший преподаватель кафедры "Экономика транспорта", доцент ФЭУ, Уральский государственный университет путей и сообщения, г. Екатеринбург.

каждому работнику найти индивидуальный подход. Так, бывают разные ситуации в которых для одного сотрудника главным стимулом может стать денежная премия, а для другого - необходимая похвала за качественно проделанную работу, где вырабатывается чувство гордости выполненной работы.

Общее руководство: в таком случае работник хочет руководить, у него есть такие качества как организованность, чувство ответственности, и умение координировать персонал, у данных сотрудников не стоит сводить стремление к инициативе по контролю над персоналом. А наоборот необходимо выражать им похвалу за проявленную инициативу, в связи с чем, данные действия станут отличным поводом, чтобы поразмышлять о том, что данный сотрудник может продвинуться по карьерной лестнице.

Самостоятельность и независимость: сотрудник в большей степени рассчитывает на личную точку зрения по качеству индивидуальной работы и срокам ее исполнения, при этом ему более симпатизирует выполнять свои обязанности без вторжения других людей, и быть независимым от всех. Реализация мотивации работников с такими особенностями возможна предоставлением подчиненному независимости в работе, причем один из вариантов заключается в постановке задачи, требующих большую ответственность. Такие сотрудники предпочитают одиночную работу, что очень бы их мотивировало.

Предпринимательская жилка: Подчиненный устремлен к чему-то новому, и имеет творческое мышление к работе, при этом отлично работает в команде; его взгляд на проблемы индивидуальный, также как и их решение. Следует мотивировать таких сотрудников работой с творческим подходом и широким взглядом на мир.

Испытание сил в чистом виде: В этом случае сотрудники владеют высоким уровнем мотивации, у которых есть стремление к чему-то новому и ранее не испытанному, готовы ко всем возможным проблемам, стремятся постоянно испытывать свои силы, а также готовы к любым рискам. Однотипные задания для данных работников не интересны, а задания по нормализации кризиса в компании им подойдет. Для таких сотрудников следует применять материальную мотивацию, другими словами, высокую оплату труда.

Стиль жизни: Сотрудники отделяют четкую грань между личной жизнью и работой, тем самым трудовая деятельность не должна задевать жизни вне работы; работают с четким расписанием своего образа жизни. Мотивация данных подчиненных сосредоточена на предоставлении большого количества свободного времени. Оно представляет собой гибкий график работы, входит в положения личного времени, а также неполный рабочий день. Для данных сотрудников важна оценка работы по полученному результату, а не по затраченному времени [1].

Таким образом, мотивация персонала в организации является неотъемлемым условием плодотворности ведения дел в компании и высокой производительности труда. Руководству необходимо качественно подходить к построению системы стимулирования персонала, если брать во внимание все факторы мотивации.

Список литературы

1. *Хачатуров Т.С.* Эффективность капитальных вложений. М.: Экономика, 1979. С. 22.

ОСОБЕННОСТИ ПАЛОМНИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В УЗБЕКИСТАНЕ

Таджибаев Ш.М.

*Таджибаев Шохрух Максудович – студент,
кафедра экономики сферы услуг,
Бухарский государственный университет, г. Бухара, Республика Узбекистан*

Аннотация: в статье описаны особенности паломнического туризма в Узбекистане. В частности, можно привлечь большой поток посетителей посредством продвижения паломнического туризма, потому что древние города Узбекистана признаны великолепными центрами исламского мира. На протяжении веков эта земля дала человечеству галактику великих ученых, философов, государственных деятелей и исламских богословов, чьи имена вписаны золотыми буквами в историю человечества.

Ключевые слова: паломнический туризм, отдых, культурное обогащение, духовная зрелость, очищение, священные места.

В Узбекистане развитие паломнического туризма выросло до уровня государственной политики. Известными мастерами суфизма в исламском мире являются Абу Исмаил Мухаммад ибн Иса Ат-Термизи, Абу Абдулла Мухаммед ибн Али ат-Термизи; Знаменитые семь святых Бухары, мистики - Ходжаи Джахон - Абдулхалик Гийдувани, Ходжа Мухаммад Ариф Ревагари, Махмуд Анджир Фагнави, Ходжа Али Ромитани, Мухаммед Бобои Самоси, Саид Мир Кулол и Бахуддин Накшбанд.

Кроме того, в Бухаре 360 мечетей и 80 медресе, а город удостоен звания «Звезда исламского мира». Бухара является одним из семи священных городов среди Мекки, Медины, Багдада, Дамаска, Иерусалима и Мазари-Шарифа. Бухара является местом рождения Абдуллы Мухаммеда ибн Исмаила аль-Бухари, более известного как Имам аль-Бухари, мусульманского ученого, мухадди и муфасссира, «автора одной из канонических коллекций суннитских традиций» «Аль-Джами ас-Сахих Учение Тариката Бахоуддина Накшбанди, которое считается самой надежной коллекцией после Корана в исламском мире, также известно как Шахи Накшбанди и Ходжаи Бузур, один из духовных отцов суфизма, который считается основателем суфийского ордена. Накшбанди.

Говорят, что Бахауддину Накшбанду приснился сон во время поездки в Мекку. В нем Пророк Ибрагим посмотрел на него и сказал: «Когда я поднялся на небеса и посмотрел вниз, я увидел только три луча»: один из Мекки, другой из Медины и третий, излучаемый из Святой Бухары». То есть, если святые лучи падают с небес во все мусульманские города, то только из Мекки, Медины и Бухары эти святые лучи поднимаются на небеса. Поэтому мы можем с уверенностью сказать, что Бухара является третьим священным местом паломничества в исламском мире после Мекки и Медины. В заключение, если все мусульмане в мире совершат паломничество в Мекку и Медину в течение месяца Курбан Хаит, они получат мусульманское звание хаджи (араб. - «паломник») - почетное звание, данное мусульманину, который успешно завершил на церемонии хаджа в Мекке.

Паломнический туризм стал инструментом создания рабочих мест, борьбы с бедностью и устойчивого человеческого развития. Паломнический туризм способствует международному взаимопониманию и оказывает поддержку местным ремеслам и культурным мероприятиям. Это важный сегмент экономики страны, особенно с точки зрения ее вклада в валютные поступления, получение дополнительных доходов и создание рабочих мест.

В этом случае паломнический туризм помогает людям достичь духовной зрелости и морального очищения. Эти традиционные возможности приобрели особый резонанс

в эпоху, когда современность и рационализация, по-видимому, ограничивают индивидуальное самовыражение, отрицают возможность чудесного и превращают мир в рационализированную среду, ориентированную на экономику.

Короче говоря, три основных преимущества религиозного туризма классифицируются:

1. Религиозный туризм повышает осведомленность об общем наследии человечества и обеспечивает ресурсы для его сохранения.

2. Это может способствовать местному развитию, а также экономическому росту.

3. Это реформирует культурное понимание.

Ясно одно, что в критический период, в период жесткой конкуренции, когда возникают различные разногласия и недоразумения, появляются различные болезни, а когда люди охвачены отчаянием, паломнический туризм действует как факел, чтобы спасти людей от отчаяния и его важности. увеличивается даже больше, чем другие виды туризма.

Азиатско-Тихоокеанский регион благословлен не только религиозными объектами, но и потому, что он является центром центров паломничества, религиозных праздников и других связанных с ними культурных мероприятий религиозного характера ».

Как кажется, в регионе, и особенно в нашей стране, огромный потенциал в туризме, и он становится одной из стратегических частей экономики. Поэтому, благодаря развитию туризма, в частности, с развитием паломнического туризма, мы можем достичь следующих целей:

Государственный комитет по развитию туризма Узбекистана зарегистрировал количество мест паломничества, которые могут принимать посетители со всего мира. Есть около 100 из этих святых святынь, которые могут посетить не только ислам, но и христиане, буддисты и верующие евреи. Большинство из перечисленных сайтов находятся в Хиве, Самарканде и Бухаре.

Таблица 1. Основная статистика туризма в Узбекистане

	2018	2019	%
Количество посетителей, млн.	5,346	6,749	+ 26,2
Доходы от туризма, млрд. Долларов США	1,041	1,313	+ 26,1
Количество туроператоров	465	1448	+ 211,4
Количество безвизовых стран	18	86	+ 377,8
Всего объектов размещения	914	1188	+ 30
В том числе: отели	784	833	+ 6,3
хостелы	53	214	+ 303,8
другие	78	141	+80,8
Общее количество спальных мест	21074	26147	+ 24,1

Источник: <https://strategy.uz/index.php?news=797>.

Узбекистан - уникальная страна, на территории которой родились и развивались древнейшие цивилизации и культуры, а также сохранились великолепные памятники истории и величественные образцы уникальной архитектуры. Среди них есть святые места, которые привлекают паломников со всего мира, в том числе из Малайзии.

«Основная цель продвижения паломнического туризма - продвижение туристического потенциала и продвижение Узбекистана как центра исламской

цивилизации по всему миру. Сегодня, по мере роста числа мусульман во всем мире, растет интерес к истории ислама и исламскому наследию. Мусульмане, в основном из Европы и Юго-Восточной Азии, все больше интересуются паломническим туризмом.

Список литературы

1. *Navruz-Zoda B. et al.* Perspectives on the improvement of Uzbekistan as a destination for multi-confessional self-organised pilgrims // International Journal of Religious Tourism and Pilgrimage, 2019. Т. 7. № 4. С. 87-96.
2. *Rakhmatullaeva F.M., Rakhimova T.B.* Small business in uzbekistan as the factor of increasing the employment rate // Экономика и социум, 2017. № 1-1. С. 12-15.
3. *Kayumovich K.O.* Digital marketing strategy and tourism // Proceeding of The ICECRS, 2020. Т. 6.
4. *Navruz-Zoda B. et al.* The destination marketing development of religious tourism in Uzbekistan // International Journal of Religious Tourism and Pilgrimage, 2016. Т. 4. № 7. С. 9-20.
5. *Kayumovich K.O.* The highlight priorities for the development of digital tourism in Uzbekistan // International scientific review, 2020. № LXIX.
6. *Shavkatovna S.S.* Ziyarah tourism: Mahmud Anjir Fagnaviy-the third pyr of Bukhara Sharif // Voprosi nauki i obrazovaniya, 2020. № 9 (93).
7. *Alimovich F.E., Habibulloeva K.S., Bahodirovna D.N.* Central features of halal tourism and halal food // Academy, 2020. № 3 (54).
8. *Khurramov O.K.* Digital tourism and its importance in the economy of Uzbekistan // European research: innovation in science, education and technology, 2020. С. 50-51.
9. *Кадыров Д.Х. и др.* Развитие халяльного туризма в Узбекистане // Вестник науки и образования, 2020. № 6-1 (84).
10. *Рахматуллаева Н.М.* Современное состояние центрально-азиатских исследований во Франции // Вопросы науки и образования, 2020. № 5 (89).
11. *Рахматуллаева Ф.М.* Развитие агротуризма в Бухарской области // Наука - эффективный инструмент познания мира, 2019. С. 93-94.
12. *Khurramov O.K., Boboqulov A.A.* Digital tourism plays an important role in economic development // Наука - эффективный инструмент познания мира, 2019. С. 9-10.
13. *Хасанова Г.Д.* Деятельность по развитию сферы туризма в Узбекистане (на примере Бухарской области) // Инновационное развитие, 2017. № 4. С. 95-98.
14. *Khurramov O.K., Fayzieva S.A., Saidova F.K.* The aspect and influence of use the global internet in tourism // Достижения науки и образования, 2019. № 13 (54).
15. *Абдуллоев А.Ж., Таирова М.М., Усманова АБ.* Особая характеристика агротуризма // Вопросы науки и образования, 2020. № 11 (95).
16. *Хуррамов О.К.* Цифровой туризм и его значение в экономике Узбекистана // European research, 2020. № 3. С. 61.
17. *Кадыров Д.Х. и др.* Ислам и психологический туризм // Вопросы науки и образования, 2020. № 11 (95).
18. *Таирова М.М., Рахматуллаева Ф.М.* Условия формирования инновационной экономики // Наука 21 века: вопросы, гипотезы, ответы, 2015. № 1. С. 115-118.
19. *Хуррамов О.* Особенности использования маркетинговых инструментов в социальных медиа // Alatoo Academic Studies, 2016. № 2. С. 236-249.
20. *Урокова Д.Б., Толипов М.У.У.* Факторы, влияющие на развитие туризма в Узбекистане // Достижения науки и образования, 2020. № 3 (57).
21. *Фарманов Э.А., Кадыров Д.Х., Ходжаева Ф.Н.* Организация экотуризма по исламским канонам // Достижения науки и образования, 2020. № 4 (58).

РОЛЬ МУЛЬТИМЕДИА И КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Сакбаева М.А.

Сакбаева Мухаббат Абдурахмановна – преподаватель,
кафедра немецкого языка и литературы,
Термезский государственный университет, г. Термез, Республика Узбекистан

Аннотация: согласно мировому опыту, главная проблема образования - это профессиональная подготовка учителей. Чтобы идти в ногу со временем, необходим качественный рост педагогического профессионализма. Исходя из этого, чрезвычайно актуально для современных учителей иметь не только фундаментальные знания в избранной области филологических наук, в педагогике и психологии, но и хорошо разбираться в информационной культуре. То есть необходимо повышать свой профессиональный уровень в сфере современных информационно-коммуникационных технологий. Новое поколение педагогов должно уметь квалифицированно выбирать и использовать технологии, соответствующие содержанию и целям изучения конкретного предмета, способствуют гармоничному развитию учащихся, учитывая их индивидуальные особенности.

Ключевые слова: образование, обучение, мультимедиа, результативность.

УДК 378

В течение последних лет многие преподаватели обеспокоены поиском новых методов обучения иностранных языков. Методисты во многих странах занимаются анализом существующих методов и технологии, новых подходов в изучении иностранных языков, адаптация к современным реалиям и требованиям. Существует проблема как должен происходить процесс обучения иностранного языка в высшей школе. Некоторые учителя выступают за сохранение традиционных методов, в то время как другие хотят полностью изменить всю систему. Есть категория преподавателей, предлагающих сочетать новые и старые формы обучения. Но никто не сомневается, что перемены в процессе обучения неизбежны. Обусловлен процесс рядом факторов: требования к результату изучения языка, психология современного студента и, конечно же, глобальным изменениям в обществе. Современное время - период интенсивного развития коммуникационных технологий, у преподавателей больше дидактической, электронной информации, студенты лучше воспринимают и усваивают новую информацию через дистанционные источники информации. Использование компьютерных технологий в процессе изучения иностранного языка дает возможность провести учебный процесс более простым, создать непринуждённую обстановку, позволяет разнообразить деятельность педагога и сделать ее еще больше интересной для студентов. Когда сегодня говорят об информационных технологиях в образовании, не редко подразумевают мультимедийные технологии, которые, по мнению опытных исследователей, помогают более глубоко исследовать многие вопросы, при этом сокращают время на изучение материала. Мультимедиа представляет собой текстовую, видео, звуковую и фото- информацию, представленную в одном цифровом носителе, а также предполагающую возможность интерактивно взаимодействовать с ней. Проще говоря, мультимедиа позволяют вам одновременно работать с изображением, текстом и звуком, и при этом вам, как правило, отводится активная роль. Благодаря мультимедийным ресурсам, в процессе изучения иностранного языка важна роль наглядно-слухового метода, контрастные сопоставления могут

применяться в игровой форме, возможность проводить занятие самостоятельно, за пределами аудитории. (Сакбаева, 2020)

Система образования должна в целом пересмотреть подходы, которые до сих пор использовались в преподавании иностранных языков, усовершенствование инновационных методов обучения. Преподаватели используют мультимедийные и интернет-технологии наряду с новыми моделями обучения (онлайн). Студенты активно изучают иностранный язык с помощью компьютера, систем онлайн - интернета. Эти кардинальные изменения перекликаются с идеей доминирующей роли студента в обучении. В данное время компьютерные технологии предоставляют открытый и широкий доступ к передовым технологиям обучения в образовании. Однако, мультимедийные технологии имеют определенные недостатки, и использование мультимедиа требует от преподавателя дополнительных навыков. В противном случае между ними возникнет несоответствие приложенных усилий и не надёжные результаты.

Обучение иностранному языку с использованием компьютерных технологий включает в себя: 1) аутентичный язык такие материалы, как видеоклипы, флеш-анимация, веб-квесты, новости и т. д.; 2) онлайн-среда, в которой студенты могут общаться с носителями иностранного языка по электронной почте, тексту, компьютерные редакторы, социальные сети, голосовые или видеоконференции; 3) языковые средства обучения (онлайн приложения и программы), направленные на изучение фонетики, произношения, лексики, грамматики и анализ предложений; инструменты включают в себя упражнения для преобразования текста в речь, распознавание речи, интерактивные и 4) интерактивная среда, позволяющая осуществлять коммуникацию между преподавателем и студентом; учащиеся друг с другом; 5) игровые формы обучения.

Как компьютерные технологии могут улучшить процесс изучения иностранного языка? Процесс и результат использования компьютерных технологий зависят от того, как они используются в обучении. Можно выделить два вида изучения иностранного языка с помощью компьютерного обучения. Первый тип предполагает, что компьютер как технология дополняет традиционные формы преподавания и обучения (включая оценку), делая они быстрее, проще и эффективнее. Второй тип предлагает инновационные способы обучения и воспитания, обучение, которые должны повысить компетентность студентов в большей степени, чем традиционные.

Конгрит и Маддукс (2009) предположили, что использование инновационных методов обучения имеет следующие преимущества характеристик: требуется высокая степень взаимодействия между компьютером и учащимся; студент стремится выполнять больше творческих задач; дает возможность выполнять задачи более высокого уровня сложности.

Таким образом, современную информацию, мультимедиа, сети интернета широко используют передовые педагогические технологии. Компьютерные технологии могут принести большую пользу в развитии языковые компетенции, при условии, что они компетентно и грамотно используются. Их важность для самостоятельной работы студентов становится все более важным. Они помогают преодолеть языковой барьер и психологические комплексы студентов. Компьютерные технологии развивают у студентов интерес и мотивация к изучению иностранного языка. Все эти преимущества доказывают необходимость интеграции компьютерных технологий в современную образовательную среду. Успешность его использования все зависит от того, готовы ли преподаватели проявить инициативу и в полной мере воспользоваться преимуществами мультимедиа и компьютерное обучение, чтобы выявить и решить проблемы в изучении иностранного языка.

Список литературы

1. Андреев А.А. Введение в дистанционное обучение: учебно-методическое пособие. М.: ВУ, 1997.
2. Достоинства и недостатки дистанционного обучения // Образование: путь к успеху. Уфа, 2010.
3. Зайченко Т.П. Инвариантная организационно-дидактическая система дистанционного обучения.- СПб.: Астери-он, 2008.
4. Сакбаева Мухаббат Абдурахмановна Использование инновационных технологий в дистанционном обучении немецкому языку как второму иностранному // Вестник науки и образования. 2020. №7-2 (85).

ЖУРНАЛИСТИКА И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ

Караматдинова А.Д.

*Караматдинова Айжамал Дженгис кызы – студент,
факультет международной журналистики,
Узбекский государственный университет мировых языков,
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

Аннотация: в этой статье широко разъяснено значение обучение будущих журналистов, как легко получить определенный набор исключительно практических навыков и прикладных знаний. Все это обеспечит эффективность будущей системы знаний в практической журналистике.

Ключевые слова: эмпирические данные, практические навыки, прикладные знание, коммуникационный механизм, медиаиндустрия.

УДК 80

Одни ученые не способны выработать единый подход к журналистике и единую иерархическую систему знаний. Нельзя отрицать, что журналистика - это прежде всего практическая дисциплина, которая в то же время требует прикладной научной базы. Из-за такой тесной взаимосвязи практики и теории ученые просто не могут позволить себе разработать концепцию, которая слишком далека от реальности, которая не может быть реализована на практике и которая не может открыть путь для дальнейших изменений в дисциплине. Поэтому ученые должны постоянно проверять результаты своих исследований на эмпирических данных, которые могут предоставить только практикующие журналисты.

Но эта задача часто оказывается довольно сложной, поскольку между практикующими журналистами и журналистами-теоретиками можно наблюдать отсутствие взаимопонимания и неспособность взаимодействовать. Скорее, это связано не с банальным нежеланием общаться, а с разницей в интересах и профессии, которые создают разрыв в мировоззрении этих двух категорий. Хотя, если эта проблема будет преодолена, между разработкой и возможностью эмпирической проверки теории все еще существует определенный временной разрыв.

В то же время не следует забывать, что журналистику нужно каким-то образом преподавать студентам. Для этого, прежде всего, необходимо понять, чему нужно учить журналистику.

Журналисты могут легко получить определенный набор исключительно практических навыков и прикладных знаний. Такой подход сформирует отличных исполнителей из них, но он усложнит для них процесс понимания отрасли, в которой они работают, и, особенно, ее модернизацию в ответ на возникающие потребности общества.

Но если студентам необходимо преподавать научную журналистику, то в какой форме и какой науке следует учить? Конечно, можно констатировать, что молодому журналисту необходимо изучить все подходы к журналистике, описанные выше. Студенческие годы потребуются, чтобы просто понять все существующие теории и систематизировать их даже на самом примитивном уровне. Таким образом, мы видим противоречие в интересах всех трех групп: ученые пытаются расширить свои знания по предмету, журналисты пытаются свести науку к комплексу прикладных знаний, а учителя пытаются найти компромисс и научить студентов тому, что необходимо.

Конечно, развитие системы знаний и практических навыков с четкой иерархией и определениями может решить эту проблему. Но чтобы разработать эту систему, усилия всех трех заинтересованных групп должны совпадать, и для их эффективного взаимодействия должен быть разработан коммуникационный механизм. Еще одним требованием для новой системы знаний должна быть ее актуальность. Новая система журналистской теории должна учитывать интересы всех групп общества, на которые журналистика влияет в той или иной степени.

Следует понимать, что развитие интегрированной системы знаний в области журналистики не может быть мгновенным процессом, для его создания требуется время и много усилий. Уже проделана большая работа по созданию основы и структуры этой системы, которая сама по себе является скачком к систематизации теорий в журналистике. Но все же стоит отметить еще один важный аспект, касающийся журналистики. Постоянное развитие медиаиндустрии и практическая работа журналистов требуют от исследователей постоянно фиксировать эти изменения, чтобы выявлять тенденции развития и строить более надежные прогнозы будущего средств массовой информации и системы СМИ на основе таких данных. Такие действия также обеспечат эффективность будущей системы знаний и могут заложить основу для изменений в практической журналистике. Долгосрочные прогнозы, попытки описать только зарождающиеся структуры медиаиндустрии и разрабатываемые практические методы журналистики являются основными требованиями к журналистике как науке сегодня.

В качестве примера одного из определений будущей научной системы можно рассмотреть следующий подход. Журналистика как наука - это система культурных, исторических, цитологических, экономических и других дисциплин, которая охватывает весь цикл создания и управления практической деятельностью журналистов в обществе и их влияния на социальные процессы. Как предмет систематического анализа, журналистику можно изучать как:

- социальная организация;
- комплекс практических упражнений для поддержания жизненного цикла СМИ;
- система профессий;
- система для создания текстов;
- система управления каналами массовой коммуникации;
- часть медиаиндустрии.

Основой журналистики является сочетание гуманитарных дисциплин, которые изучают сущность духовной культуры цивилизации посредством воздействия текстов или сообщений в медиасистемах. Таким образом, текст становится целым комплексом внутренних элементов и внешних связей в отдельной реальности, в которой публицистика.

Список литературы

1. *Karamatdinova A. Influence of mass media on the development of youth outlook. Scientific journal "European science". № 7, 2020.*

2. *Karamatdinova A.J., Isomiddinova M.* Analytical journalism as a tool for socialization of innovative ideas. Журнал "Достижения науки и образования". № 7, 2020.
3. *Karamatdinova A.J.* Journalism and world. Журнал «Вопросы науки и образования», 2020.
4. *Lazutina G.V.* Professional ethics of a journalist. Textbook. 3rd ed., interruptions and additions. M.: Aspect Press, 2011.
5. *Konyukova M.* Journalism for all / M. Konyukova. St. Petersburg: ABC-Atticus. ABC, 2012.

ROLE-PLAYING AS A METHOD OF EDUCATIONAL INTENSIFICATION

Karamatdinova A.J.

*Karamatdinova Ayjamal Jengis kizi – Student,
FACULTY OF INTERNATIONAL JOURNALISM,
UZBEK STATE UNIVERSITY OF WORLD LANGUAGES,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *according to this thesis, there is a huge argument about the clear defination of role-playing games in the process of teaching a foreign language. All of them is aimed to show the practical and theoretical importance of this method.*

Keywords: *role-play, new pedagogical technology, teacher's role, scenario works, stage of jobs.*

The process of teaching a foreign language at a higher school is currently being reorganized. The new pedagogical technologies used by teachers are aimed at giving students not only practical or theoretical knowledge, but also at developing their communication skills. Role-playing games are increasingly being used to develop communication skills.

In recent years, role-playing has taken a firm place in the method of teaching foreign languages. But, despite this, there is still no clear definition of role-playing games. G. Rogova considers them various forms of dramatization, which are very effective in learning foreign languages and, the application of which brings success. She also considers improvisation and role-playing games to be such forms of dramatization. Josef Broich defines them as "handlungsorientiertes Spielverfahren". According to him, the action and behavior of the role-playing participants are imprinted with the roles they play. The experience of the game creates opportunities for participants to create situations that are close to real.

In the German branch of the Faculty of Foreign Philology, role-playing games are very often used in reading classes because it is texts that provide a wide range of opportunities for their role-playing that two groups of role-playing games can be distinguished: Situational role-playing, when on the basis of the text it is proposed to reproduce dialogues between the characters of the work; Innovative (productive) game, when the joint activity of the participants of the game is aimed at solving a topical problem, exchange of opinions, demonstration of intermediate elements. But a spontaneous role-playing game will not give the desired result. The game requires careful preparation. To conduct an RPG using text, it is necessary to divide the work on it into several stages. The work of the teacher to prepare the text for an RPG, as it is the teacher must be competent to plan and conduct the game. The most important thing in this case is the choice of text. When choosing it, the teacher should take into account that not all the texts are suitable for the role-playing games, the content of the selected text should be completed, the selected text should be promising for

the role-playing games. The text should be interesting to students and close to them in terms of content. When preparing a text for further dramatization it does not matter whether it is a story, a novel or an excerpt from a work, the main thing is that it should be easily transformed into an RPG scenario. Once the text has been selected, the next stage begins. The teacher distributes the roles among the students and helps them better understand their characters. Only by understanding the actions of their heroes, students will be able to demonstrate the roles. It should be stressed that the preparation and implementation of role-playing games should be conducted only under the guidance of the teacher. Working on the text together with the teacher, students can play not only the main scenes, but also secondary, as well as predict the background or continuation of the story. In this case, students become co-authors of the work, as in independently written scenes, they develop the action of the story, give its background or describe the future life of the characters. There is no need to convert the whole text into role-playing scenes. Sometimes it is enough to play some episodes that are interesting in terms of language or speech material. Here it should be noted that the purpose of such a lesson is not a game training, and learning through the game. Starting work on the text, which in the future will be played by roles, it is necessary to work on the vocabulary, work on the language material, which in the future will be used by role-playing characters. This stage is directly related to the content of the text itself. Here students find information about their heroes in the text, make up their short biography, prepare their dialogues. In this article an example of work on the fiction text is given. P. Bixel's text "Daughter" was chosen for the work, which was offered to the 3rd year students of the national group. The story raises the issue of relationships between parents and children: a grown daughter who works in the city, and parents living in rural areas with her routine life. We will not stop in this article at the work of the teacher, which he did, preparing the text for role-playing games.

It will show the stages of work on the text in the classroom. The work on the text is carried out in several stages:

Stage 1. Students discuss the biography of the writer P. Bixel, which they could familiarize themselves with at home, or they are offered a scheme of the biography in the drawings, by which they restore it and retell it. After that, they are offered a text that they have already read at home but cut into several parts. Students are asked to assemble the text in order. This task is offered to make sure that students are familiar with the text.

Stage 2. Work on vocabulary. Students are asked to write out separately the words that relate to their daughter and parents, after which they express their opinion, why the author uses borrowings from French to describe his daughter. Borrowings from French characterize the heroine as a fashionable girl interested in life abroad. At this stage, it is possible to use both group and individual work.

Stage 3. At this stage, students are invited to note in the text information relating to the heroines of the story and discuss their positive or negative traits. As a homework assignment, students are asked to write a characterization of the main character. The instructor may pre-distribute questions to students to help them create her character. He may also ask students to answer in their work if this is a typical behavior for our young people. As a separate task, it is possible to compare intra-family relationships in the text and in our lives. Writing the task helps students to better understand and appreciate the characters in the work. Written characterization of heroes is discussed in the next class, the works are compared, evaluated by the students and the best ones are selected.

The 4th stage. Actual work on the preparation of role-playing. Students are assigned to groups and receive their roles for further presentation. They may be asked to write a scenario by text or by episode. The instructor may also suggest that students write their own role-playing scenario. In this case, they may be asked to script a conversation with their friends, one of whom would be against leaving home, and the other would support the heroine. In each group there are students who duplicate the same role, which they later

discuss and offer their options. The result is a selection of the best options for the heroine. After this discussion, the students are grouped according to the number of heroes in the story: in this case: mother, father and daughter. Students make up a role-playing scenario. The teacher makes sure that the text of the script is not too different from the text of the story itself. The final version of the script is presented by students already in the form of role-playing in the next class. The students themselves note the shortcomings of the role-playing games of different groups and evaluate their work. It should be noted that role-playing facilitates the work on the text, and develop such speech competences: reading, writing and speaking: While reading, students get acquainted with the text, expand and improve their vocabulary, use new vocabulary in written and oral speech. When speaking, students feel relaxed and express their thoughts without fear of making mistakes in speech. In written speech, students express their thoughts, make up biographies of heroes and depict events that are not always in the text. This is their own fantasy written representation of the text.

References

1. *Karamatdinova A.* Influence of mass media on the development of youth outlook. Scientific journal "European science". № 7, 2020.
2. *Karamatdinova A.J., Isomiddinova M.* Analytical journalism as a tool for socialization of innovative ideas. Zhurnal "Dostizheniya nauki i obrazovaniya". № 7, 2020.
3. *Karamatdinova A.J.* Journalism and world. Zhurnal "Voprosy nauki i obrazovaniya", 2020.
4. *Lazutina G.V.* Professional ethics of a journalist. Textbook. 3rd ed., interruptions and additions. M.: Aspect Press, 2011.

ГЕНДЕРНАЯ ЭКВИВАЛЕНТНОСТЬ ГРАЖДАН КАК РЕАЛИЗАЦИЯ КОНСТИТУЦИОННОГО ПРИНЦИПА РАВЕНСТВА В СУРРОГАТНОМ МАТЕРИНСТВЕ

Ермакова Е.А.

*Ермакова Евгения Александровна – магистрант,
кафедра конституционного права,
институт магистратуры и аспирантуры,
Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
Саратовская государственная юридическая академия, г. Саратов*

Аннотация: в статье анализируется реализация конституционного принципа равенства мужчины и женщины при участии в суррогатном материнстве. Исследуется национальное законодательство, международно-правовые акты, а также судебная практика.

Ключевые слова: Конституция РФ, конституционный принцип равенства, суррогатное материнство, одинокий мужчина, законодательство, судебная практика.

Конституция РФ провозглашает Россию демократическим государством и предусматривает одним из основополагающих принципов функционирования современного правового государства принцип равенства в качестве некоего императива отношений, складывающихся в российском обществе.

Конституция РФ предусматривает, что все граждане, вне зависимости от каких-либо признаков равны перед судом и законом [1; ч.1 и ч.2 ст. 19]. Данное положение означает, что установление разных прав и обязанностей для лиц разной национальности, пола, социального и экономического статуса в обществе, вероисповедания и других отличительных признаков, нарушает сущность правового и демократического государства и, соответственно, противоречит основному закону России.

Все критерии равноправия важны и влияют на формирование конституционного статуса человека, однако равноправие полов, являющегося частью всеобщего равноправия, здесь занимает особое место, что подтверждает преамбула Всеобщей декларации прав человека [2], где «равноправие мужчины и женщины упоминается в едином контексте с такими категориями, как основные права человека, достоинство и ценность человеческой жизни» [3; С.136].

Конвенция о защите прав человека и основных свобод устанавливает, что «пользование правами и свободами, признанными в настоящей Конвенции, должно быть обеспечено без какой бы то ни было дискриминации» [4; ст.14] по каким-либо признакам, среди которых на первом месте указан признак половой принадлежности. В данной статье Конвенции имеется ввиду разделение граждан на мужчин и женщин или «гендерная дискриминация», то есть различие по признаку пола, препятствующее осуществлению ими гарантированных государством прав и исполнению возложенных обязанностей.

Наличие в государстве подобного мировоззрения, вероятно, исходит из исторически сложившихся стереотипов о роли и предназначении мужчины и женщины в обществе и, в частности, в семье. Гендерная дискриминация «разрушает идеи справедливости и ведет к нарушению основополагающего принципа построения демократического государства – равенства прав и свобод человека и гражданина» [5; С.6].

Помимо международных актов, национальное законодательство также предусматривает положения запрете дискриминации по половому признаку. Так, ч.3 ст.19 Конституции РФ провозглашает: «мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации» [6; ч.3 ст.19].

В.В. Чвыкалов в своей диссертации определяет гендерное равенство как «принцип-идею, закрепляющий юридическое и фактическое равенство прав мужчин и женщин и возможностей для их реализации» [7; С.9]. Следует согласиться с этой позицией, поскольку она подтверждают, что гендерное равенство – это, прежде всего, юридический принцип формирования конституционного статуса личности и, как таковой, он является фундаментальным и основополагающим принципом прав человека, «на соблюдение которого нивелирует весь комплекс прав и свобод человека и гражданина» [8; С.29].

В сфере семейных правоотношений принцип равенства мужчины и женщины проявляется по-разному: во-первых, равенство права на вступление в брак, во-вторых, равенство прав и обязанностей в воспитании детей, равенство права на государственную поддержку материнства и отцовства, социальную поддержку в отношении детей.

Принцип равенства мужчины и женщины гарантирован Конституцией РФ, однако ни один из нормативно-правовых актов, регулирующих правоотношения суррогатного материнства, не содержит норм, наделяющих одиноких мужчин, не состоящих в зарегистрированном браке или иного рода отношениях, правом на использование услуг суррогатной матери.

Это представляется несправедливым, поскольку законодатель «предусмотрел применение метода суррогатного материнства только в отношении одинокой женщины и не учел право на заключение договора между одиноким мужчиной и суррогатной матерью» [9; С.118], несмотря на то, что Конституция РФ признает равенство прав и свобод женщины и мужчины, а также равные возможности для их реализации. При этом на конституционном уровне в едином контексте закреплена «государственная поддержка семьи, материнства, отцовства» [10; ч.2 ст.7].

В связи с вышеуказанными положениями Конституции РФ считаем правильным рассматривать одинокого мужчину и одинокую женщину равноправными субъектами правоотношений суррогатного материнства, что следует отразить в действующем законодательстве, во избежание дополнительных судебных дел по признанию отцовства.

В России суды нередко принимают решение в пользу одинокого мужчины. Так, в 2010 году судьей Мартыненко А.А. Бабушкинского районного суда г. Москвы было вынесено первое судебное решение, по которому одинокий мужчина («Карасев Ю.В.») [11] был признан имеющим право на государственную регистрацию ребенка, рожденного от суррогатной матери. Карасев Ю.В. получил первое свидетельство о рождении ребенка от суррогатной матери, где в графе «мать» стоял прочерк.

В 2011 г. житель г. Санкт-Петербурга получил отказ от органа ЗАГСа в регистрации двойни, рожденной в результате применения суррогатного материнства, ввиду отсутствия зарегистрированного брака. По исковому заявлению о признании решения органа ЗАГСа незаконным районный суд указал, что «действующее законодательство исходит из равенства прав женщин и мужчин. Не является исключением и право одиноких мужчин на рождение детей, создание семьи, в которую будут входить только дети и их отец» [12]. Следовательно, по мнению суда, решение органа ЗАГСа является незаконным и нарушает права не только одинокого мужчины, как гражданина РФ, но и рожденных детей.

В данном решении суд указал, что в данном случае, когда отсутствуют конкретные нормы права, регулирующие права одинокого мужчины на рожденного суррогатной матерью ребенка, применяется аналогия закона, то есть обращение к нормам права, регулирующим сходные отношения.

Учитывая, что подобная судебная практика в России уже есть, и суды в большинстве случаев признают право одинокого мужчины на ребенка, рожденного в результате

применения суррогатного материнства, закрепление в федеральном законодательстве права одинокого мужчины необходимо.

В связи с этим, в действующее законодательство необходимо внести изменения, во-первых, указать одинокого мужчину, наряду с одинокой женщиной, равноправным участником суррогатного материнства, и, во-вторых, определить случаи и способы, когда такой мужчина может прибегнуть к указанному методу вспомогательных репродуктивных технологий. Необходимо, чтобы семейное законодательство не противоречило положениям Конституции РФ.

Очевидно, что права одинокого мужчины и права одинокой женщины на ребенка, рожденного суррогатной матерью, отличаются, что свидетельствует об их гендерном неравенстве, признаваемом на федеральном уровне, и противоречит Конституции РФ, ратифицированным Россией международно-правовым актам о правах человека, в том числе запрещающим дискриминацию по ряду признаков, включая половую принадлежность.

Список литературы

1. "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ).
2. "Всеобщая декларация прав человека" (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948) // "Российская газета", 10.12.1998.
3. Акимова Ю.А. Конституционно-правовое содержание принципа гендерного равноправия в современных государствах // Современное право. 2016. N 12. С. 136-143.
4. "Конвенция о защите прав человека и основных свобод" (Заключена в г. Риме 04.11.1950) // "Бюллетень международных договоров", N 3, 2001.
5. Караманукян Д.Т. Законодательные предпосылки гендерной дискриминации в Российской Федерации // Вестник Омской юридической академии. 2019. N 1. С. 6.
6. "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ).
7. Чвыкалов В.В. Гендерное равенство в праве: Дисс. ...канд. юрид. наук. Краснодар. 2012. 261 с.
8. Акимова Ю.А. Конституционная концепция гендерного равноправия // Государственная служба и кадры. -2018. - №2. С.22-32.
9. Балашова А.И. Некоторые аспекты правового регулирования суррогатного материнства в Российской Федерации // Символ науки. 2016. №2-3. С.117-120.
10. "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ).
11. Решение от 4 августа 2010 г. по гражданскому делу N 2-2745/10 Бабушкинского районного суда г. Москвы // [Электронный ресурс]. URL: <http://babushky.msk.sudrf.ru/> (дата обращения: 23 февраля 2019 года).
12. Решение Смольнинского районного суда г. Санкт-Петербурга от 4 марта 2011 г. по гражданскому делу N 2-1601/11. Документ официально не опубликован // СПС «КонсультантПлюс» (дата обращения: 23 февраля 2019 года).

ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ПРИКЛАДНОЙ ИНФОРМАТИКИ

Михайлова О.П.¹, Пещеров Г.И.²

¹Михайлова Ольга Петровна – аспирант,
Институт психологии и образования
Казанский федеральный университет;

²Пещеров Георгий Иванович – доктор военных наук, профессор, академик АВН,
старший научный сотрудник,
Федеральное казенное учреждение
Научно-исследовательский институт информационных технологий
Федеральной службы исполнения наказаний,
г. Казань

Аннотация: статья посвящена исследованию проблемы формирования профессиональных компетенций в области прикладной информатики в технических вузах России. Произошедшая трансформация российского общества, переход на рыночные принципы хозяйствования, а также стремительное развитие науки в области информационных технологий в последние десятилетия создали невероятные сложности, как в обществе, так и в системе образования, как России, так и всего мира. Существующая технология в системе образования частично решает исследуемую проблему, поэтому представляется целесообразным в области прикладной информатики следовать в ногу с развитием новых информационных технологий.

Ключевые слова: информационные технологии, система образования, прикладная информатика, профессиональные компетенции, проблема обучения.

ББК 74.48
УДК 378.016
ПЗ1

Изменения социально-политических и экономических основ государства побудили кардинальные изменения в сфере образования России. Однако, вхождение в Болонский процесс не только не решил существующие проблемы, но и создал дополнительные, обусловленные развитием науки и спецификой российской действительности [1, с. 181]. Одним из таких проблем является формирование профессиональной компетенции для студентов технических вузов, в особенности в области прикладной информатики. Основную проблему здесь создают не столько техническая направленность обучения, сколько стремительное развитие новых информационных технологий, где, как общество в целом, так и образовательная система, в частности, выполняют роль догоняющего за достижениями современных технологий. Необходимо отметить, что даже с учетом Болонского процесса, каждое государство самостоятельно формирует и развивает систему образовательных стандартов, в соответствие государственной образовательной политике. Трудноразрешимая проблема формирования профессиональных компетенций в российских условиях осложнилась чередой косвенных проблем, связанных с переходным периодом и затянувшимся экономическим кризисом.

Проблема системы профессионального образования в данной области создала головную боль для многих специалистов вузов, которые уже несколько десятилетий обсуждают сложившуюся ситуацию в целях выработки наиболее рационального решения болевого синдрома в области прикладной информатики. Как и любая проблема, состоящая из множества нерешенных задач, проблема формирования профессиональных компетенций имеет множество нерешенных подзадач, куда входит задача разработки профессиональных компетенций, как для студентов, так и для

преподавателей, периодического повышения квалификации преподавателей и поддержания материально-технической базы вуза на уровне современных информационных технологий. К сожалению, к настоящему времени, не выработано базовых механизмов в урегулировании существующей проблемы в данной области.

В научных кругах до сих пор идут споры относительно понятия «профессиональная компетенция» и содержания, что она должна в себя включать. Еще больше специалистов придерживаются мнения, нужна ли она вообще в таком виде, то есть, есть ли смысл заикливаться в профессиональных компетенциях, как таковых. Являясь интегративным результатом профессиональной подготовки, компетентность была, есть и будет всегда. Что, советские специалисты, запустившие спутник в космос, не были компетентны в этой области? Просто, на этом понятии тогда никто не заикливался, а в настоящее время в системе образования России продолжается процесс шизофрении на почве компетенций и конца этому не видно. Истину рассудит время, но в целом в области профессиональных компетенций есть и некоторые сдвиги, дающие надежду на то, что это направление даст нам определенный позитивный эффект, не только в области образования, но и в политике информатизации общества [2, с. 33; 3, с. 255; 4].

В области фундаментальных наук проблема формирования профессиональных компетенций была решена механизмом стандартизации и унификации, получаемых компетенций. Однако, такой подход не устраивает развивающуюся науку, где практически ежедневно происходит внедрение новых технологий и результат оказывается лучше предыдущего. Представляется, используемая в настоящее время технология перманентных компетенций в данной области является действительно наиболее приемлемой, поскольку более рационального варианта, к сожалению, нет.

В условиях модернизации российского образования и его интеграции в мировое образовательное пространство, как бы ни была сложна деятельность образовательной системы, она должна постоянно обновляться и стремиться за развитием новых информационных технологий, используя всевозможные способы, во что бы это ни стало, поскольку развитие не остановить, а значит необходимо следовать с ним в ногу.

Список литературы

1. *Байдено В.И.* Болонский процесс: поиск общности европейских систем высшего образования. М.: Исследовательский центр проблем качества подготовки специалистов, 2006. С. 180-182.
2. *Вербицкий А.А.* Контекстно-компетентностный подход к модернизации образования. Высшее образование в России. № 5, 2010. С. 32-36.
3. *Козырев В.А., Родионова Н.Ф., Тряпицина А.П.* Компетентностный подход в педагогическом образовании. СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И.Герцена, 2005. С. 250.
4. Концепция развития непрерывного образования взрослых в Российской Федерации на период до 2025 года. Москва, 2015.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Парахина П.А.¹, Лучкова И.Ю.²

¹Парахина Полина Анатольевна – студент,
специальность: таможенное дело;

²Лучкова Ирина Юрьевна – старший преподаватель,
кафедра физической культуры,
Западный филиал

Российской Академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ,
г. Калининград

Аннотация: актуальность данной работы обоснована необходимостью привлечения студентов высших учебных заведений к подвижному и здоровому образу жизни.

Ключевые слова: физическая культура, физическое воспитание, умственная работоспособность, студенты, спорт, образование.

В современном мире умственный труд является приоритетным. Научно-технический прогресс привел к автоматизации, компьютеризации и робототехнике. Смартфоны, компьютеры и другая техника стали неотъемлемой частью в жизни современного общества, что в свою очередь снижает активность и работоспособность молодежи. Поэтому остро стоит проблема малоподвижного образа жизни среди современной, в том числе студенческой, молодежи. Следовательно, становится важным приобщать молодежь к физкультурно-спортивной деятельности.

Студенческая деятельность связана с большой загруженностью, неправильным питанием и малой двигательной активностью, особенно учащихся старших курсов. Подавляющую часть времени студенты проводят за компьютерами и другими гаджетами, что приводит к снижению здоровья. Один из доступных способов решения данной проблемы – привлечение студентов к здоровому образу жизни.

Физические нагрузки, в том числе минимальные, снимают утомление нервной системы, повышают умственную работоспособность, способствуют укреплению здоровья. А физкультурно-спортивная деятельность развивает различные личностные качества у молодежи студенческого возраста, такие как упорство в достижении цели, самообладание, сдержанность и выдержка.

В данной работе мы рассмотрим, каким образом физическая культура влияет именно на умственную работоспособность студентов. Физические тренировки благоприятно влияют на нервную систему человека, т.к. благодаря физической активности совершенствуется высшая деятельность коры головного мозга. При физических нагрузках учащаются сердечные сокращения, увеличивающие объем крови, которая в свою очередь направляется не только в работающие мышцы, но и в полушария головного мозга. Из этого можно сделать вывод, что занятия физической культурой так же улучшают функции памяти, что не маловажно при получении образования.

Основное условие функционирования головного мозга – достаточное поступление кислорода и нервных импульсов от мышечной системы. Доставку кислорода к тканям и органам обеспечивает эффективная работа сердечно – сосудистой и дыхательной систем, что в свою очередь положительно влияет на центральную нервную систему. Таким образом, чем выше физическая активность, тем лучше работоспособность органов кровоснабжения, влияющих на состояние головного мозга. Включение физических нагрузок в образовательный процесс повышает способность к обучению.

Ученые доказали, что спортивные тренировки увеличивают способность мозга концентрироваться на конкретной задаче. Для студентов это важное умение, которым можно пользоваться на протяжении всего периода обучения. Занятия физической

культурой помогают противостоять депрессии, а физическая активность – один из лучших способов ее побороть.

Стрессоустойчивость – важное качество человека. Оно помогает побороть учащимся негативные эмоции, перенести умственные и эмоциональные нагрузки. Для снятия стресса рекомендуется так же заниматься спортом, йогой, туризмом, активным отдыхом и другими физическими нагрузками.

Важным условием, которым определяется эффективность всего учебного процесса, является высокий уровень умственной и физической работоспособности студентов, а также их учебно-трудовая активность. Работоспособность как умственная, так и физическая у студентов обусловлена многими внешними и внутренними факторами. Большую роль среди них занимает правильная организация учебного времени учащихся, которое включает в себя, как обязательный элемент, занятия физической культурой и спортом.

Учебная деятельность студента – это пример умственной работоспособности, к которой относятся виды работ, связанные с приемом и переработкой информации. Особенностью учебной деятельности является то, что во время учебного процесса у учащихся происходит сильное возбуждение головного мозга в сравнительно небольшой области нервных центров, это обуславливает их быстрое утомление. Продолжительная работа в таких условиях вызывает процесс торможения, нервное возбуждение распространяется по всей мускулатуре. Погасить его, освободить мышцы от излишнего напряжения можно с помощью физических упражнений. Должным образом организованная двигательная активность и оптимальные физические нагрузки во время учебного процесса способны положительно влиять на сохранение и повышение умственной работоспособности.

Таким образом, физическая культура в ВУЗах представляет собой важнейший базовый компонент формирования общей культуры студентов. Важные элементы формирования именно физической культуры студентов: мотивационная сфера личности, широта и глубина теоретических и практических знаний, умений и различных навыков в области физической культуры.

Еще одной действенной и доступной формой, которая оказывает положительное влияние на умственную работоспособность у студентов, является физкультурная пауза. Многочисленные исследования в этой области показывают, что умственная работоспособность студентов начинает снижаться к середине учебного дня. Эту динамику мы также можем рассмотреть на представленном ниже рисунке № 1.

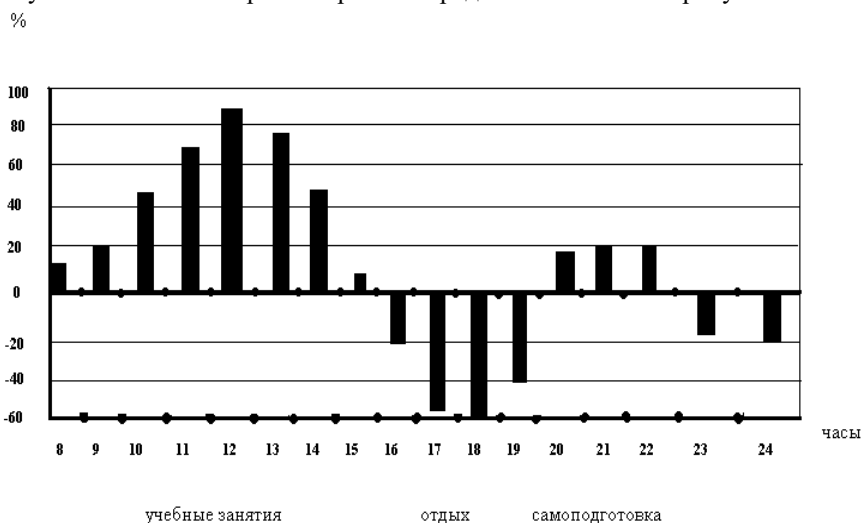


Рис. 1. Дневная динамика работоспособности студентов

Учитывая динамику работоспособности студентов в течение учебного дня, проводить физкультурную паузу рекомендуется после 4-х часов активной учебной умственной деятельности. Продолжительность физкультурной паузы должна быть не менее 10 минут. Если студент занимается самоподготовкой после окончания учебного дня, то физкультурную паузу рекомендуется проводить после каждых 2-х часов занятий, продолжительностью 5 минут. К.В. Волков провел исследование и выяснил, что ежедневные непродолжительные занятия гимнастикой, легкой атлетикой или проведение физкультурной паузы, особенно если заниматься на свежем воздухе, способствуют улучшению умственной работоспособности и положительно влияют на успеваемость студентов.

Мы провели небольшое исследование среди студентов нашего филиала РАНХиГС и попытались выяснить, как физическая культура влияет на учебную деятельность учащихся высших учебных заведений. В этом исследовании участвовали студенты одной учебной группы 5 курса специальности «таможенное дело» очного обучения. В этой группе выделены учащиеся, регулярно занимающиеся физической культурой и спортом, условно назовем ее экспериментальной группой. Учащиеся этой экспериментальной группы регулярно в течение учебного года посещали занятия по физической культуре и 2-3 раза в неделю занимались в секциях игровых видов спорта и тренажерного зала. Другая подгруппа, состоящая из учащихся этой же учебной группы, выделена как пассивная. Студенты этой подгруппы занимались физической культурой только в рамках учебной программы, посещая практические занятия 1 раз в неделю. Успеваемость этих групп оценивалась по результатам зимней экзаменационной сессии.

При проведении нашего исследования нам удалось выяснить, что у студентов, которые активно занимались физической культурой и спортом, отмечалась положительная динамика в учебном процессе. Студенты этой экспериментальной подгруппы успешно сдали сессию и получили положительные оценки по всем учебным предметам последней сессии. В то время как у студентов пассивной подгруппы либо не было положительной динамики, либо наблюдались небольшие отрицательные изменения в течение всего учебного семестра, такие как пропуски занятий по неуважительной причине, несвоевременное выполнение домашних заданий, минимальная активность в течение учебного дня. Всё это связано с тем, что к середине учебного дня значительно снижается учебная активность учащихся. В то время как у учащихся-спортсменов за данный период выработалась выносливость, которая позволила повысить работоспособность и уровень умственной деятельности. Также в ходе нашего исследования нам удалось выяснить, что во время зимней экзаменационной сессии студенты экспериментальной группы показали свои максимальные результаты, тогда как некоторым студентам пассивной подгруппы не удалось сдать учебные предметы этой экзаменационной сессии с первого раза. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что физические нагрузки положительно влияют на умственную деятельность и общую работоспособность учащихся высших учебных заведений.

В статье нами было рассмотрено влияние физической культуры и спорта на умственную работоспособность учащихся высших учебных заведений. Согласно приведенным выше исследованиям, физические нагрузки являются неотъемлемой частью для учащихся вузов. Занятия физической культурой в целом позволяют укрепить свое здоровье, всегда оставаться в форме и быть готовым к освоению будущей профессии. Мы выяснили, что влияние занятий физическими упражнениями вызывают положительную динамику в умственной работоспособности студентов в течение всего учебного процесса. Активные занятия спортом не мешают студентам высших учебных заведений их основной учебе, а даже наоборот повышают их успеваемость. Таким образом, регулярные занятия физической культурой и спортом

являются универсальным средством для учащихся ВУЗов, которое помогает противостоять напряженному ритму жизни и справиться с нервно-психическими перегрузками при умственном труде.

Список литературы

1. *Виленский В.И.* Физическая культура студента. 2005. 110 с.
 2. *Волков К.В.* Влияние физических упражнений и спорта на работоспособность при умственном труде. Л., 1960.
 3. Работа и работоспособность: общие сведения [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://medbiol.ru/medbiol/anatomia/0007e8b7.htm> – Загл. с экрана / (дата обращения: 20.05.2020).
 4. *Грибков В.А.* Методика восстановления умственной и физической работоспособности студентов средствами физической культуры в процессе учебно- трудовой деятельности: дис.... канд. пед. наук. М.: 1995. 25 с.
 5. Умственное утомление и борьба с ним [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://biofile.ru/chel/1900.html> – Загл. с экрана/ (дата обращения: 20.05.2020).
 6. *Булич Е.В.* Физиолого-гигиеническая характеристика влияния занятий физическим воспитанием на умственную работоспособность и психоэмоциональную устойчивость студентов. Ученые записки - СГУ, 2007.
 7. Мозг на пенсии. Научный взгляд на преклонный возраст / Андре Алеман Манн, Иванов и Фербер, Москва 2016 978 – 5 – 00057 – 793 – 6.
 8. *Полиевский С.А., Кабачков В.А.*, Профессиональная направленность физического воспитания в вузах. М: Высшая школа, 2005.
-

ОСОБЕННОСТИ ПРАВОСЛАВНОГО ДУХОВНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ В СВЕТСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ АУДИТОРИИ

Деребизов В.А.

*Деребизов Виталий Александрович – магистрант,
кафедра образования и педагогических наук,
Академия психологии и педагогики,
Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону*

Аннотация: в статье анализируются задачи и методы духовного просвещения молодежи в светской образовательной среде как инструмент духовно-нравственного становления личности. Описаны результаты анкетирования студенческой педагогической аудитории с целью выявления отношения к православным идеалам и ценностям.

Ключевые слова: духовное просвещение, нравственное воспитание, кризис духовных ценностей, святоотеческое наследие, православная педагогика.

Ключевым приоритетом российской образовательной политики являются проблемы духовно-нравственного воспитания молодежи. Негативные социальные явления, мировоззренческий кризис, кризис духовных ценностей подрастающего поколения заставляют искать действенные пути решения нравственных проблем, в том числе посредством стратегий духовного православного просвещения и методов православной педагогики. На основе духовного просвещения происходит формирование морали как осознанной личностью необходимости определённого поведения, основанного на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом.

В настоящее время особое значение приобретает православное просвещение студенческой молодежи, которое может и должно стать фундаментом нравственного воспитания не только в сфере конфессионального образования, но и в системе светского профессионального образования. Глубоким методологическим основанием нравственного воспитания является святоотеческое наследие. Проблемы взаимодействия светской и христианской образовательных традиций появились еще на заре зарождения христианства и всесторонне анализируются несколькими поколениями Отцов и Учителей Церкви, в числе которых Ориген, святители Афанасий Александрийский, Василий Великий, Григорий Богослов, Григорий Нисский, Иоанн Златоуст и др. В последние два десятилетия в русле современной православной педагогики был выполнен ряд исследований кандидатского уровня, раскрывающих педагогические идеи целой плеяды блестящих русских православных просветителей: святителя Тихона Задонского [2], святителя Игнатия Брянчанинова [3], святого Иоанна Кронштадтского [4], преподобного Нила Сорского [6], святителя Феофана Затворника [7] и др. Описаны также духовно-просветительские идеи более современных православных законоучителей: епископа Ириней (Орды) (1837-1904) [8], священномученика Фаддея (Успенского) (1872-1937) [5], схиархимандрита Иоанна (Маслова) (1932-1991) [9]. Ценности православной культуры несут широкий нравоучительный потенциал, способствуют воспитанию добродетелей, задают внутренние ориентиры личности – направленность к совершенствованию, добру, свету, любви, гармонии, красоте.

Целью настоящего исследования стало выявление в светской студенческой аудитории (студенты бакалавриата и магистратуры Южного федерального университета, обучающиеся по направлениям подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (уровень бакалавриата) и 44.04.01. «Педагогическое образование» (уровень магистратуры) отношения к православной ценностной ориентации, а также степень знакомства с педагогическими аспектами святоотеческого наследия.

Анкетный опрос будущих учителей (апрель-май 2019 г.), в котором принимало участие 53 респондента, показал, что в той или иной степени знакомы со святоотеческим наследием лишь 9% опрошенных, поддерживают воспитание детей в духе отечественной православно-культурной традиции 49% респондентов, воспитание на христианских заповедях – 55% респондентов, разделяют православный взгляд на социальные проблемы (духовные пороки, интолерантность, рост социальной агрессии и др.) – 15% опрошенных студентов. С исследованиями современных православных педагогов знакомы лишь 3% опрошенных.

Результаты анкетирования свидетельствуют о необходимости более широкой духовно-просветительской деятельности в процессе подготовки будущих педагогов. При этом следует принимать во внимание то, что сугубо миссионерский подход в светской аудитории – вещь недопустимая, т.к. в Конституции Российской Федерации декларирован запрет на установление в качестве государственной или обязательной любой идеологии (ст. 13) или религии (ст. 14). Катехизация как содействие вхождению в сознательную церковную жизнь в светском образовательном учреждении совершенно исключена, однако знакомство с основами евангельской нравственности и с основами православного вероучения в контексте национальной культурно-исторической и культурно-педагогической традиции не противоречит принятому законодательству и в полной мере отвечает целям духовного воспитания молодежи, определяемым потребностями духовно-нравственного развития и воспитания гражданина России [1]. Сфера образования есть пространство соприкосновения носителей различных мировоззренческих установок, поэтому здесь важно уважать свободный выбор каждого и взаимодействовать на основе принципов толерантности, терпимости и заинтересованности в совместном поиске истины.

Список литературы

1. Бермус А.Г., Золотавин Я.А. Введение в православную культурно-педагогическую традицию: Учебное пособие. Ростов-на-Дону: Эверест, 2010. 252 с.
2. Видов В.С. Философско-педагогические идеи святителя Тихона Задонского в контексте современных проблем духовно-нравственного воспитания: дис. ... канд. пед. наук. Рязань, 2006. 180 с.
3. Галитова Н.Н. Духовно-нравственное воспитание человека в трудах святителя Игнатия Брянчанинова: дис. ... канд. пед. наук. Курск, 2006. 163 с.
4. Головина Ю.В. Педагогические основы воспитательной деятельности святого Иоанна Кронштадтского: дис. ... канд. пед. наук. Курск, 2009. 178 с.
5. Егорова М.А. Учитель учителей. Педагогические идеи священномученика Фаддея (Успенского), архиепископа Тверского // Вестник ПСТГУ IV: Педагогика. Психология 2007. Вып. 2. С. 179–184.
6. Засельская Т.Л. Педагогическая концепция Преподобного Нила Сорского: духовно-нравственный аспект воспитания: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Курск, 2015. 25 с.
7. Игнатов А.А. Педагогические воззрения и практика духовного воспитания свт. Феофана Затворника: дис. ... канд. пед. наук. Курск, 2004. 151 с.
8. Кайдалова М.А. Религиозно-педагогические идеи семейного воспитания в трудах епископа Ириния (Орды) // Вестник ПСТГУ IV: Педагогика. Психология. 2007. Вып. 3. С. 110-122.
9. Маслов Н.В. Православное воспитание как явление русской педагогической культуры (на материале трудов схиархимандрита Иоанна (Маслова)): дис. ... докт. пед. наук. Курск, 2004. 503 с.

ДИАГНОСТИКА И РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БЕСПЛОДИЯ ТРУБНО-ПЕРИТОНЕАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Худоярова Д.Р.¹, Туракулова И.Э.², Кобилова З.А.³,
Шопулотов Ш.А.⁴

¹Худоярова Дилдора Рахимовна – доктор медицинских наук, доцент;

²Туракулова Ирода Эшматовна – резидент магистратуры;

³Кобилова Зарина Абдумумин кизи – студент,
медико-педагогический факультет;

⁴Шопулотов Шохрух Аслиддин угли – студент,
лечебный факультет,

кафедра акушерства и гинекологии,

Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан

Аннотация: в работе представлен анализ обследования женщин для выявления эффективного метода диагностики вторичного бесплодия, в том числе трубно-перитонеального генеза. Проведены мероприятия по ранней реабилитации трубного бесплодия и изучены их эффективность.

Ключевые слова: диагностика бесплодия, гистероскопия, вторичное бесплодие у женщин, инородное тело, синехии.

Актуальность. Одной из основных проблем охраны здоровья матери и ребенка, является увеличение частоты женского бесплодия [1,2,3]. Сейчас частота бесплодных браков в Узбекистане составляет около 15%, имея тенденцию к увеличению. Трубное бесплодие встречается в 30-74% случаев, а перитонеальное бесплодие 34%. Вследствие этого диагностика трубно-перитонеального бесплодия имеет особое значение в диагностике и лечении бесплодия в целом.

Цель исследования. Определение эффективных методов диагностики трубно – перитонеального бесплодия. Выявить эффективность ранней реабилитации после лапароскопической операции по диагностике и лечению вторичного бесплодия.

Материалы и методы исследования. Были обследованы 50 женщин со вторичным бесплодием в первой клинике СамМИ с 2017 - 2019 год. В процессе диагностики и лечения всем пациенткам произведены лапароскопические операции, 24 из них (группа сравнения) в пред- и послеоперационном периодах проводилась традиционное медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, а у 26 (основная группа) в раннем (с 2-3 суток) послеоперационном периоде осуществлялись гидротубации, физиотерапевтическое лечение по разработанной нами методике аппаратом BTL-4000 premium G.

Всем пациенткам проводилось **общеклиническое обследование**, изучались давность и характер течения трубно- перитонеального фактора бесплодия, проводимого ранее консервативного лечения и его длительность, лабораторные методы исследования включали **бактериологические исследования**, взятие влагалищных мазков на степень чистоты, мазков из цервикального канала для исследования на хламидийную, уреаплазменную и микоплазменную инфекцию, вирус простого герпеса (ВПГ), цитомегаловирус (ЦМВ) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР). С целью исключения эндокринной причины бесплодия выполнялись **гормональные исследования** с помощью твердофазного иммуноферментного анализа определения в плазме крови гормонов (ПРЛ, ЛГ, ФСГ, тестостерон, прогестерон, эстрадиол). Для разрешения поставленных задач выполнялись **специальные исследования:** для оценки степени проходимости маточных труб и их

функционального состояния использовался **метод кимопертубации** на 19-21 день менструального цикла. За 30 мин до проведения процедуры больной вводили в/м 5,0 мл баралгина, что уменьшало возможность развития спазма сфинктера маточных труб. Дополнительно всем пациенткам проводилась **гистеросальпингография** по общепринятой методике с помощью водорастворимых контрастов (урографин). Так же произведена динамическая гистероскопия и гидротубация по общепринятой методике. В качестве диагностики и лечения произведена лапароскопия с различными вариантами консервативно-пластической хирургии маточных труб, перитубарного и периовариального пространства, перед которой выполнялось противовоспалительная терапия с учётом выявленного инфекционного агента и чувствительности. Во время операции выполнялась эндоскопическая хромосальпингоскопия и определялось место окклюзии маточной трубы. Операция заканчивалась созданием гидроперитонеума раствором полиглюкина. После чего пациентки делились на 2 группы: с традиционным лечением контрольная группа и основная группа с динамической лапароскопией и комплексом восстановительного лечения по разработанной нами методике.

Предложенный нами комплекс ранней реабилитации больных трубным бесплодием после лапароскопических операций состоит из следующих компонентов:

1. Противовоспалительная терапия в предоперационном периоде.
2. Проведение лапароскопической операции по восстановлению проходимости маточных труб, хромосальпингография и гидроперитонеум с раствором полиглюкина (200 мл).
3. Антибиотикопрофилактика в послеоперационном периоде путем введения внутривенно суточной дозы антибиотика и метронидазола в течении 5-7 дней.
4. Динамическая лапароскопия, хромосальпингография и искусственный гидроперитонеум раствором полиглюкина (200 мл) на 2-3 сутки послеоперационного периода.
5. Гидротубации с раствором полиглюкина на 3,4 и 5 сутки послеоперационного периода.
6. Назначение квантовой терапии с первых суток послеоперационного периода по разработанной нами схеме.
7. Препараты, улучшающие микроциркуляцию и реологию крови (трентал, реополиглюкин, курантил).
8. Проведение дальнейшей реабилитации на следующий менструальный цикл как и в группе сравнения, но с применением квантовой терапии.

Результаты: У всех женщин в анамнезе имелись хронические воспалительные заболевания половых органов, у 35 (70%) пациенток имелся рубец на матке. По данным УЗИ хронический эндометрит был диагностирован у 12 (24%), обнаружен инородный предмет (лигатуры) в полости матки у 6 (12%), полипы эндометрия у 5 (10%) и в 2 случаях – субсерозная миома матки (4%). Пациенткам с воспалительными заболеваниями была назначена противовоспалительная терапия перед **кимопертубацией**. После чего всем пациенткам была проведена **кимопертубация** на 19-21 день менструального цикла. За 30 мин до проведения процедуры больной вводили в/м 5,0 мл баралгина, что уменьшало возможность развития спазма сфинктера маточных труб. По результатам исследования у 5 (10%) женщин проходимость труб была затруднена, у 11 (22%) трубы были проходимы, но перистальтика была слабая или отсутствовала. У остальных 34 (68%) пациенток трубы были проходимы и перистальтика хорошо выражена. Исследование **гистеросальпингографии** так же проводилось на 19-21 день менструального цикла и за 30 мин до проведения процедуры пациенткам вводили в/м 5,0 мл баралгина, для уменьшения возможности развития спазма сфинктера маточных труб с помощью водорастворимых контрастов (урографин). В результате у 9 (18%) женщин выявлена

непроходимость маточных труб, у 3 (6%) неровность контура области устья маточных труб, дефект заполнения полости матки в 5 (10%) случаях.

При гистероскопическом исследовании женщин диагностированы следующие состояния: хронический эндометрит у 15 (30%), лигатура в полости матки - у 10 (20%), полипы эндометрия у 5 женщин (10%), полипы в устье маточной трубы у 2(4%), синехии - у 3 (6%) и спаечный процесс в полости матки и маточных труб у 28 (56%) больных. Примечательно, что у пациенток с рубцом на матке наблюдались сочетание спаечных процессов в полости матки и/или маточных труб с лигатурами в полости матки.

При лапароскопии выявлены 2 (4%) случая субсерозной миомы, которые были удалены, выполнялась эндоскопическая хромосальпингоскопия и выявлена непроходимость маточных труб у 30 (60%) пациенток. После проведенного лечения в группе контроля восстановление фертильности наступило в течении 6 месяцев у 12 из 24 пациенток, а в основной группе уже через 3 месяца наблюдалось 8 спонтанных беременностей из 26, через 6 месяцев еще у 7 пациенток было подтверждено наличие маточной беременности.

Всем больным через месяц после выписки из стационара был проведен курс физиолечения с 12-14 дня менструального цикла в течении 10-14 дней, с применением физиопроцедур и квантовой терапии в основной группе.

Выводы. Таким образом, диагностика вторичного бесплодия включает различные методы со своими преимуществами и недостатками. Самым лучшим методом диагностики вторичного бесплодия, а особенно трубно-перитонеального генеза, является эндохирургический метод – гистероскопия и лапароскопия. Неоспоримым является его надежность и эффективность, так как с помощью него возможна не только диагностика, но и одновременное лечение различных патологий. Как показали данные исследования, при ранней реабилитации пациенток после лапароскопии и гистероскопии восстановление фертильности занимает в 30% случаях в два раза меньше времени, а эффективность 57,7%.

Список литературы

1. *Стрижаков А.Н., Давыдов А.И.* Клиническая трансвагинальная эхография. М., 2004. 184 с.
2. *Логутова Л.С., Левашева И.И., Гурьева В.М.* Родоразрешение беременных с рубцом на матке после кесарева сечения//Рос.мед.журнал. 2017. №5. С.24-28.
3. *Кулинич С.И., Крамарский В.А., Дудакова В.Н., Мацакевич Л.И.* Роль гистероскопии в оценке заживления швов после операции кесарева сечения//Актуальные вопросы акушерства и гинекологии. 2001-2002. Т. 1.-№1, С.42-43.
4. *Крамарский В.А., Дудакова В.Н., Мацакевич Л.И. и соавт.* Оценочные критерии качества заживления раны на матке после кесарева сечения//Акушерство и гинекология.-2013.-№ 2. С.29-31.
5. *Cooper J.M., Brady R.M.* Intraoperative and early postoperative complications of operative hysteroscopy//Obstet.Gynecol.Clin. North Am.-2000.-V.27(2). P.347-366.
6. *Salle B., Sergeant P., Gaucherand P. et al.* Transvaginal hysterosonography evaluation of septate uteri: a preliminary report//Hum.Reprod.-2006. V.11(5). P.1004-1007.

**СОХРАНЯЯ И РАЗВИВАЯ ТРАДИЦИИ – К 55-ЛЕТНЕМУ
ЮБИЛЕЮ КАФЕДРЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ
ДОНЕЦКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ М. ГОРЬКОГО**

Сажина О.С.¹, Колосова О.В.², Кашанский И.В.³

¹*Сажина Оксана Сергеевна – кандидат медицинских наук, доцент,
кафедра ортопедической стоматологии;*

²*Колосова Оксана Викторовна - кандидат медицинских наук, доцент,
кафедра терапевтической стоматологии;*

³*Кашанский Игорь Викторович – ассистент,
кафедра ортопедической стоматологии,*

*Государственная образовательная организация высшего профессионального образования
Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького,
г. Донецк*

Аннотация: в 2020 году кафедра ортопедической стоматологии отмечает 55-летний юбилей. Рассматриваются основные этапы становления и развития кафедры, оценивается научно-практический вклад сотрудников в развитие здравоохранения нашей страны.

Ключевые слова: кафедра ортопедической стоматологии, юбилей 55 лет, ДонНМУ им. М. Горького.

По решению Совета Министров СССР в 1963 были открыты при медицинских институтах стоматологические факультеты. Такой факультет был открыт и при Донецком медицинском институте. На первый курс было принято 100 человек. Первыми студентами были Комлев А.Г., Александров И.Н., которые в последующем защитили кандидатские диссертации и связали свою жизнь с нашим коллективом, последний ныне работает доцентом кафедры.

В июле 1966 года была организована специальная стоматологическая кафедра ортопедической стоматологии. [1]

Заведующим кафедрой ортопедической стоматологии был избран по конкурсу кандидат мед. наук, доцент Эвальд Янович Варес, который приехал из Одессы-НИИС. Он защитил в 1968 году докторскую диссертацию и получил учёное звание профессора в 1969 г. После этого он уехал в г. Львов. [2] Ассистентами были назначены опытные врачи-клиницисты ортопеды: Зиновьев Г.И., Павленко В.М., Орлов В.М., Шибко С.В.

В организации работы вновь образованной кафедры со стороны практического здравоохранения оказывал Бешевли Иван Николаевич. [3] Он имел большой опыт в организации зубопротезирования, владел современными методами ортопедического лечения, имел дружеские отношения со многими известными стоматологами СССР. Всё это он внедрил на первых этапах работы кафедры ортопедической стоматологии.

Под руководством профессора Вареса Э.Я. выполнили кандидатские диссертации - Зиновьев Г.И., Павленко В.М., Комлев Г.А., Макеев Г.А., Кнотко Г.П.

С 1971 по 1994 гг. кафедрой заведовал доцент Павленко Владимир Максимович (1929 – 2017). Под его руководством выполнены две кандидатские диссертации.

Сотрудниками кафедры в этот период расширяется масштаб научных исследований, особенно по вопросам зубного протезирования. [4] Большое количество научных исследований на кафедре посвящено вопросам материаловедения. [5] Основоположителем данного направления является В.М. Павленко и В.А. Клёмин. [6]

Доцент Авсянкин Владимир Иосифович руководил кафедрой с 1976 по 1978 гг., который был заместителем декана стоматологического факультета.

С 1998 года по настоящее время кафедрой руководит доктор медицинских наук и профессор Клёмин Владимир Анатольевич. Им в 1996 г. Была защищена докторская диссертация по теме «Клинико-экспериментальные обоснования новых восстановительных зубных микропротезов». [7]

Учебной частью кафедры заведовали с 1965 по 1981 гг. доцент Зиновьев Г. И. и с 1981 по 2014 гг. доцент Макеев Г. А., а с 2014 по настоящее время – доцент Жданов В. Е. Каждый из них яркая индивидуальность, обеспечивающие безупречность педагогического и методического процесса.

За все эти годы штат кафедры пополнялся за счёт выпускников нашего факультета. Так доценты Комлев А.Г. и Александров И.Н., асс. Тимченко А.А. из числа врачей-стоматологов нашего первого выпуска 1968 года. Из последующих выпускников нашего факультета работают на кафедре: зав. кафедрой ортопедической стоматологии, доктор медицинских наук, профессор Клёмин В.А., доценты: Макеев Г.А., Авсянкин В. И., Александров И. Н., Жданов В. Е., Корж В.И., Яворская Л.В., Сажина О.С., Ларичева Т.С., Кашанский И.В., Озерова Т. Л., Куковинец В.Н., Бутук Д.В., Кубаренко В. В., Гаврилов А. Е., Вольваков В.В., Ушич О.А., Ворожко А.А.; лаборанты: Овсиенко Н.А., Полевая Ю.И., Фесенко Ю.А., Соломатина В.Г., Луценко Д.О., Костин А.В.; зубные техники: Черного Л.В., Черного В.В., Болли Л.А., Лялина Н.В.



Рис. 1. Коллектив кафедры ортопедической стоматологии на 55-летний юбилей, 2020 год

Практически в лечебной работе на кафедре традиционно использовался весь мировой опыт при зубном протезировании, который нашёл отображение в публикациях сотрудников кафедры. [8, 9]

Сотрудники кафедры ортопедической стоматологии активно принимают участие в проведении консультаций, помогают практическим врачам в лечебной, методической и научной работе. [10]

За 55-летний период было много разных аспектов в нашей истории, однако отдельно обязательно необходимо упомянуть, что во время боевых действий на Донбассе в 2014 кафедра была разрушена от прямого артиллерийского попадания. Полностью разрушены малый клинический зал, две доцентские, две ассистентские и учебная комната. Нами в кратчайшие сроки всё было восстановлено для нормальной работы. [11]

На кафедре проводились научно-практические конференции с последующим изданием сборника статей.

Сотрудники кафедры приняли участие в написании шести учебников по различным разделам стоматологии [12], в одном из них в виде титульных авторов представлены сотрудники кафедры. Они изданы на русском и украинском языках [13, 14].

Учебные пособия, разработанные и опубликованные в печати, представлены в широком виде. [15] Некоторые из них были изданы дважды [16], а трижды [17], а некоторые четырежды. [18]

Научные монографии, опубликованные сотрудниками кафедры, отображают большую научно-исследовательскую работу, проведенную при выполнении кафедральных НИР, кандидатских и докторских диссертаций. Вопросы совершенствования зубопротезирования представлен для полимерных зубных коронок [19], зубных микропротезов [20] и цифровых технологий. [21]

Восстановление целостности зубов предусматривает различные варианты стоматологической помощи предложенными конструкциями и способами [22, 23], а также с использованием зубных имплантов.

Наши научные разработки по диагностике представлены в аспекте МКБ-С и использования диагностических моделей челюстей [24], а также цифровыми технологиями.

Сотрудничество со стоматологическими фирмами, позволило провести научно-исследовательские исследования с новыми стоматологическими материалами.

Изданные стоматологические атласы [25], которые нашли широкое применение в практической и педагогической практике, опубликованы на русском и украинском языках, [26] а также французском, [27] английском [28] и польском. [29] Некоторые из них переиздавались.

Список литературы

1. Клёмин В.А., Макеев Г.А., Жданов В.Е. Кафедра ортопедической стоматологии ДонНМУ им. М. Горького – 45 лет // Украинський стоматологічний альманах. 2010. №4. С. 83-84.
2. Клёмин В.А., Корж В.И., Тарапата Д.А. Выпускники стоматологического факультета Казанского государственного медицинского университета в Донбассе // Современная стоматология. 2017. С. 233–238.
3. Клёмин В.А., Иван Николаевич Бешевли // Зубное протезирование. Журнал для ортопедов и зубных техников. 2011. №1. С. 38-42.
4. Павленко В.М., Клёмин В.А., Бешевли Ю.П., Леверттов Е.М. // Адгезия между термопластическими и силиконовыми слепочными материалами при получении двойных комбинированных слепков Стоматология. 1987. №3. С. 68 – 69.
5. Павленко В.М. Клёмин В.А. Показатель зольности зуботехнических моделировочных материалов // Стоматология. 1987. №3. С. 77 – 78
6. Павленко В.М., Клёмин В.А., Тимченко А.А. Характеристика электрических величин между металлическими частями зубных протезов у больных, пользующихся пластиночными протезами // Стоматология. 1990. №3. С. 61 – 65.
7. Клёмин В.А. Клинико-экспериментальные обоснования новых конструкций восстановительных зубных микропротезов.: Автореферат дис... доктора медицинских наук. Минск. 1995. 33 с.
8. Клёмин В.А., Кубаренко В.В., Вольваков В.В., Пата Э.В. // Современная ортопедическая стоматология. 2018. № 29. С. 56-58
9. Гонтарь Е.А., Клёмин В.А., Гаврилов А.Е., Кубаренко В.В. Применение современных технологий при армировании зубных пломб // АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИИ межрегиональная заочная научно-практическая конференция с международным участием, посвящённой 85-летию профессора В.Ю. Миликевича. Волгоград: 2017. С. 106-110.

10. Сажина О.С., Колосова О.В., Яворская Л.В., Кашанский И.В. Клиническая оценка съёмных протезов в зависимости от способа перебазировки // СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ: межд. научно-практической конф. Под редакцией М.Н. Калинкина, Б.Н. Давыдова, О.А. Гавриловой, И.А. Жмакина, К.Б. Баканова. Тверь, 2018. – С. 334-335.
11. Клёмин В.А., Макеев Г.А., Яворская Л.В., Озерова Т.Л., Бутук Д.В. Особенности подготовки студентов по военной ортопедической стоматологии // История военного образования в медицинских вузах: межд. конф. (Россия, 2018.) Ростов - на - Дону, 2018. С. 122-124.
12. Клёмин В.А., Жданов В.Е. Ортопедическая стоматология К.: ВСК Медицина, 2010. 224 с.
13. Ищенко П.В., Кльо́мін В.А., Камалов Р.Х., Лихоти А.М. Військова ортопедична стоматологія. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 312 с.
14. Каливарджиян Э.С., Лебеденко И.Ю., Клёмин В.А. Ортопедическая стоматология. М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018. 800 с.: ил.
15. Клёмин В.А., Борисенко А.В., Ищенко П.В. Морфофункциональная и клиническая оценка зубов с дефектами твёрдых тканей М: МЕДпресс-информ, 2004. – 112 с.
16. Ищенко П.В. Клёмин В.А. Камалов Р.Х. Краткое руководство по военной ортопедической стоматологии М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2011. 215 с.
17. Клёмин В.А., Кабанова Н.В., Кубаренко В.В., Арендариук В.Н. Неотложная помощь в стоматологии. Донецк: издатель Заславский А. Ю. 2014. 352 с.
18. Кльо́мін В.А., Борисенко А.В., Ищенко П.В. Морфофункціональна та клінічна оцінка зубів з дефектами твердих тканин. Вінниця: НОВА КНИГА, 2005. 128 с.
19. Кльо́мін В.А. Борисенко А.В. Ищенко П.В. Комбіновані зубні пломби: пластична реставрація конструкціями. Харків: Видавництво «Фармітек» 2010. 336 с.
20. Клёмин В.А. Зубные коронки из полимерных материалов М.: «Медпресс-информ», 2004. 176 с.
21. Клёмин В.А., Кубаренко В.В., Фесенко А.Ю. Зубное микропротезирование вкладками. LAMBERT: Academic Publishing, 2019. 156 с.
22. Клёмин В.А., Кубаренко В.В., Терзи Д.О. Цифровой анализ и оценка стоматологического статуса пациента. LAMBERT: Academic Publishing. 2018. 160 с.
23. Клёмин В.А. Восстановление разрушенной коронки фронтальных зубов комбинированной вкладкой // Стоматология. 1994. №2. С. 56.
24. Клёмин В.А. Ищенко П.В. Жадько С.И. Стоматологический диагноз. М.: ООО Медицинская пресса. 2012. 216 с.
25. Клёмин В.А., Комлев А.Г., Комлев А.А. Клинические и лабораторные этапы изготовления зубных протезов. Донецк: Издатель Заславский А.Ю. 2012. 128 с.
26. Кльо́мін В.А., Кубаренко В. В. Атлас зображення особливостей анатомічних утворень зуба людини. М.: URSS., 2020. 104 с.
27. Klyomin V.A. et autres. Atlas d'images de caractéristiques anatomiques de la dent d'homme. М.: ЛЕНАНД, 2019. 104 с.
28. Klyomin V.A. and etc. Atlas of Human Teeth Anatomic Features Images. М.: KRASAND, 2019. 104 p.
29. Klyomin V.A. i inni. Struktury anatomiczne zęba, atlas cech ludzkich. М.: KRASAND, 2018. 104 с.

ПРИМЕНЕНИЕ ПППД У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ ВГС ЭТИОЛОГИИ

Ярмухамедова М.К.¹, Самибаева У.Х.², Восеева Д.Х.³,
Рахимова В.Ш.⁴

¹Ярмухамедова Махбуба Кудратовна – доцент;

²Самибаева Умида Хуришидовна – ассистент;

³Восеева Диляфруз Хусеновна – ассистент,

кафедра инфекционных болезней, факультет постдипломного образования,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд;

⁴Рахимова Висола Шавкатовна - кандидат медицинских наук, доцент,
кафедра инфекционных болезней,

Ташкентский институт усовершенствования врачей, г. Ташкент,
Республика Узбекистан

Аннотация: под наблюдением находились 190 больных, с диагнозом ХГС – 135 пациентов и 55 пациентов с диагнозом: цирроз печени с вирусной этиологией. Из них у 103 пациентов был выявлен 1b генотип, у 48 -1a генотип ВГС, у 16 пациентов - 3a генотип, у 10-3a/b генотип и у 13 пациентов 2 генотип ВГС. Всем больным был проведен метод количественного определения вирусной нагрузки ВГС методом ПЦР. Также определен уровень фиброзирования печени неинвазивным методом – фибросканирования. В качестве противовирусной терапии больным были назначены противовирусные препараты прямого действия (ПППД).

Ключевые слова: хронический гепатит С, цирроз печени, противовирусные препараты прямого действия, фиброскан.

Актуальность проблемы. Проблема хронических диффузионных заболеваний печени, основную долю которых составляют вирусные поражения- одна из наиболее актуальных в современной гепатологии. Гепатотропные вирусы вызывают хроническое воспаление печени с развитием фиброза. Выраженный фиброз в свою очередь вызывает нарушение архитектоники органа с последующим развитием цирроза печени [1, 5, 7, 12, 15].

На сегодняшний день «золотым стандартом» в диагностике фиброза считается биопсия печени. Однако данные работ опубликованные в последние годы показывают эффективность неинвазивных методов диагностики фиброза печени, в частности эластографии печени, которые в высокой степени соответствуют стадии выраженности фиброза по результатам биопсии печени [3, 4, 6, 9, 14, 16].

К преимуществам эластографии печени относятся следующие параметры: простота, отсутствие противопоказаний, высокая диагностическая точность на различных стадиях фиброза печени, возможность оценивать динамику фиброза, удобство применения скрининг, доступность, информативность [2, 8, 10, 11, 13].

Сегодня Европейская ассоциация по изучению заболевания печени (EASL), рекомендует применять в лечении ХГС противовирусные препараты прямого действия (ПППД). Они являются нуклеотидными пангенотипическими ингибитором РНК-зависимой РНК-полимеразы NS5B вируса гепатита С. Курс лечения является коротким (обычно от 12 до 24 недель), в зависимости от отсутствия или наличия цирроза печени.

Цель исследования: Изучение противовирусного действия у больных с поражением печени ВГС этиологии в амбулаторных условиях.

Материалы и методы. Исследование проводилось среди больных обратившиеся в гепатологический центр Самаркандской областной клинической инфекционной

больницы с диагнозом хронический вирусный гепатитом С (ХВГС) – 135 пациентов и компенсированным цирроз печени ВГС этиологии (ЦПВГС) – 55 пациентов.

Всем больным было проведено комплексное клинико-эпидемиологическое обследование. При биохимическом исследовании крови у больных определяли уровень билирубина, активность АСТ, АЛТ. Для определения степени фиброза был проведен неинвазивный метод исследования печени – эластометрия на аппарате «Фиброскан». Для обследования выбирался участок печени свободный от сосудистых структур OL= более 5 мм, однородной структуры. Зона фокусировки датчика составляет от 25 мм до 65 мм от поверхности кожи. Полученная величина выражалась в килопаскалях.

Для постановки диагноза были использованы серологический метод ИФА для определения маркеров HbSAg, Anti HCV, Anti HDV. при этом из общего числа больных у 62 (32,6%) Anti HCV был обнаружен впервые. Также для исследования вирусной нагрузки ВГС и определения генотипа был использован метод ПЦР диагностики.

Результаты исследования. В возрастной структуре больных преобладали взрослые, в основном лица мужского пола- 129 (68%). Полученные нами данные показывают, что заболеванию ХГС в большей степени подвержены люди в возрастной группе 41-50 лет-63 чел.(33,1%). Этот показатель был выше по сравнению с возрастной группой 0-20 лет, где он составил 2,1% (табл. 1).

Таблица 1. Возрастная структура больных ХГС

Возрастные группы	Абс.число больных	Количество больных в %
0-20	4	2,1
21-30	33	17,4
31-40	48	25,3
41-50	63	33,1
51-60	24	12,6
Старше 60 лет	18	9,5
Итого:	190	100%

Хронический вирусный гепатит С продолжительностью 1-5 лет нами был зарегистрирован у 58 больных, продолжительностью 5-20 лет у 77, более 20 лет у 55 пациентов. У больных имевших парентеральные вмешательства, важное эпидемиологическое значение имели следующие вмешательства: стоматологические услуги-14,2%, переливание крови-12,1%, операции-32,1% (аппендэктомия, грыжесечение, экстерпации матки, эхинококкоз, кесарево сечение), в/в, в/м инъекции-19%, а в 22,6% случаях нам не удалось выяснить причину (рисунок 1).



Рис. 1. Эпидемиологическая характеристика ХГС

При клиническом обследовании пациентов у всех пациентов клинически были симптомы астено-вегетативного синдрома. Диспептический синдром наблюдался у 65,8%, но при этом желтушное окрашивание кожи и склер у нами наблюдаемых пациентов не выявлено.

Среди пациентов с диагнозом компенсированный ЦПВГС у 20,5% больных отмечалось носовое кровотечение в разной степени и частоты. У 28,9% наблюдаемых были признаки портальной гипертензии разной степени. Асцит клинически и инструментально не выявлен, но имела место гепатомегалия у 39,5%. Спленомегалия и внепечёночные знаки (теленэкстазия, пальмарная эритема) обнаружены у 22,6%.

Методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) определены генотипы у всех пациентов. Результаты проведенных ПЦР генотипирования показал преобладание 1 генотипа: при этом у 103 больных -1b и у 48 больных -1a генотипы. На втором месте по распространенности генотипов нами установлен 3 генотип, так 3a генотип у 16 больных и 3a/b генотип у 10 наблюдаемых и лишь в 13 случаях установлен 2 генотип, а 4 генотип нам не удалось установить. Количественное определение РНК-ВГС в крови методом полимеразной цепной реакции с линейным диапазоном 15-100 000 000 МЕ/мл выявило следующие показатели (табл. 2).

Таблица 2. Количественное определение РНК - ВГС

Вирусная нагрузка	Абс. число больных	Количество больных в %	Количество РНК- ВГС в МЕ/мл
1×10^2	8	4,9	$535 \pm 108,37$
1×10^3	4	2,4	$4304,72 \pm 346,71$
1×10^4	51	31,1	$57\,010,98 \pm 3703,54$
1×10^5	49	29,9	$465265,3 \pm 37724,77$
1×10^6	42	25,6	$3276190,47 \pm 309370,86$
1×10^7	10	6,1	$51676534,02 \pm 37041874,2$

Данные эластографии печени по METAVIR у больных с ХВГС были следующие (табл. 3).

Таблица 3. Результат фибросканирования печени у больных ХГС

Параметры	Абс.число больных	Количество больных в %	Результаты фиброскана
F0	58	30,52	$4,69 \pm 0,1$
F0 – F1	32	16,84	$6,31 \pm 0,05$
F1	11	5,78	$7,75 \pm 0,07$
F1 – F2	14	7,36	$8,73 \pm 0,06$
F2	6	3,15	$9,3 \pm 0,037$
F2 – F3	14	7,36	$10,69 \pm 0,21$
F3	13	6,84	$12,65 \pm 0,22$
F3 – F4	20	10,52	$17,88 \pm 0,49$
F4	22	11,57	$37,79 \pm 2,72$

Показатели фибросканирования соответствовали клинко-лабораторным показателям. При показателя эластометрии F3; F3 – F4 у больных выявляли клинические признаки и лабораторные данные компенсированной стадии ЦП. Всем больным согласно Приказу МЗ Р Уз № 542 от в зависимости от генотипа были назначены противовирусные препараты прямого действия. Все пациенты впервые получали противовирусную терапию - «наивными». Так больным с 1a- 1b генотипом назначена схема софосбувир 400 мг + ледипасвир («Вирпас») или софосбувир 400 мг+ велпатасвир 100 мг («Вирвел»). Больным с 2- и 3- генотипами назначена схема

софосбувир + даклатасвир (Майдекл + Майхеп). При этом длительность терапииПППД для больных ХВГС составила 12 недель, больных с компенсированным ЦПВГС также 12 недель. В ходе лечения определялась вирусная нагрузка у пациентов определялось на 4 неделе лечения - быстрый вирусологический ответ (БВО), который составил 98,4%. И на 12 недели лечения ранний вирусологический ответ (РВО) который составил у всех пациентов -100%. Вирусная нагрузка методом ПЦР также была определена на 24 недели (12 недель после лечения). При этом ПЦР РНК- ВГС у 5 пациентов показала положительные результаты, у этих больных во время приёма ПВТ были нарушения в виде самовольной отмены.

Выводы. В группе наблюдаемых нами пациентов преобладают пациенты в возрасте 41-50 лет (33,1%), лица мужского пола (68%). В группе наблюдаемых нами пациентов было выявлено преобладание 1b генотипа. Применение противовирусных препаратов прямого действия обладает высокой эффективностью независимо от стадии фиброза (БВО -98,4%).

Список литературы

1. *Азимова С.Б., Арсенова М.А.* Влияние *Ocimum Basilicum* на функциональное состояние печени при экспериментальном гепатите // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 168-170.
2. *Асранкулова Д.Б., Ахмедова Н.М., Иминова Н.Б.* Оценка функционального состояния гипофизарногонадной системы у женщин репродуктивного возраста, больных острым гепатитом «С»// Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 14-16.
3. *Бабажанов А.С., Тоиров А.С., Ахмедов А.И.* Гибридные технологии и экстракорпоральные методы сорбционной детоксикации (обзор литературы) // Academy, 2020. № 4 (55).
4. *Иноятова Ф.И., Фазылов А.А., Юсупалиева Г.А.* Компрессионная эластография и мультислайсная эхография в комплексной диагностике хронических вирусных гепатитов у детей // Ультразвуковая и функциональная диагностика, 2015. № 4S. С. 72b-72b.
5. *Иноятова Ф.И., Сыдииков А.А., Юсупалиева Г.А.* Комплексные исследования в диагностике хронических вирусных гепатитов у детей // Достижения науки и образования, 2018. № 15 (37).
6. *Иноятова Ф.И., Юсупалиева Г.А.* Значение комплексных эхографических исследований в диагностике хронических вирусных гепатитов у детей // Вопросы детской диетологии, 2016. Т. 14. № 1. С. 21-25.
7. *Иноятова Ф.И., Юсупалиева Г.А., Иногамова Г.З.* Информативность доплерографических исследований при хроническом гепатите В у детей // Детские инфекции, 2015. Т. 14. № 3.
8. *Ходжибеков М.Х., Мамажанова Н.М.* Мультипараметрический подход в диагностике стадии и тяжести хронического гепатита // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 155-157.
9. *Шавази Н.М. и др.* Эффективность препарата ливерин при лечении хронического гепатита В у детей // International scientific review, 2019. № LXV.
10. *Юсупалиева Г.А.* Состояние центральной гемодинамики у детей с хроническими гепатитами // Молодой учёный, 2015. Т. 4. С. 90.
11. *Юсупалиева Г.А.* Комплексная ультразвуковая диагностика хронических вирусных гепатитов у детей // Врач-аспирант, 2014. Т. 62. № 1.2. С. 266-272.
12. *Юсупалиева Г.А., Иноятова Ф.И.* Возможности комплексных эхографических исследований в диагностике хронических вирусных гепатитов у детей // Журнал теоретической и клинической медицины, 2017. № 1. С. 107-110.

13. *Mamatkulov A. et al.* Detection of Q-fever in Samarkand region of Uzbekistan: mite surveillance study // International Journal of Infectious Diseases, 2019. T. 79. C. 141.
 14. *Rizayev J.A., Khaydarov A.M.* Fluoride concentration in water and its influence on dental diseases in Uzbekistan // World Healthcare Providers. USA, 2015. Vol. 6. № 3. P. 4-6.
 15. *Kasimov S. et al.* Haemosorption in Complex Management of Hepatargia: o27 (11-1) // The International Journal of Artificial Organs., 2013. T. 36. № 8.
 16. *Shamsiyev A., Davlatov S.A* differentiated approach to the treatment of patients with acute cholangitis // International Journal of Medical and Health Research, 2017. C. 80.
-

THE ROLE OF HEREDITY AND LIFESTYLE IN DEVELOPMENT OF OBESITY AND HYPERTENSION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS

Garifulina L.M.

*Garifulina Lilya Maratovna - Head of the Department, Associate Professor,
MEDICAL DEPARTMENT,
SAMARKAND STATE MEDICAL INSTITUTE.
SAMARKAND, THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *the article presents data from a survey of 55 obese children and adolescents. It was found that the main risk factors for the development of various types of obesity in children, including arterial hypertension, are hypercaloric nutrition, physical inactivity, heredity for obesity and hypertension of hypertension in both parents and maternal diabetes, and smoking in families. Great importance in progression of obesity and the manifestation of hypertension was the period of puberty. Identified risk factors should contribute to active educational and curative work among the children's population, to prevent the development of obesity (especially abdominal) and the formation of complications from this pathology.*

Keywords: *obesity, abdominal obesity, arterial hypertension, risk factors, children and adolescents.*

The relevance of problem. Practically in all regions of the world, the number of obese children is growing steadily and doubles every three decades. Currently, in developed countries, up to 25% of adolescents are overweight, and 15% are obese. Thus, in Europe, 31.8% of schoolchildren suffer from obesity [2,4,6,7,8], Russia is among the 20 countries with a high frequency of childhood and adolescent obesity [7].

Along with obesity, there is a clear tendency toward a steady increase in the conditions associated with it, in particular, hypertension. The prevalence of hypertension among children and adolescents when applying various diagnostic criteria ranges from 0.4 to 8%. Some risk factors for obesity and hypertension may be present from an early period of life, therefore, children and adolescents represent the optimal contingent for studying the debut of the formation of diseases that are a complication of obesity and hypertension [1,3,5].

The risk of noninfectious diseases, including obesity and hypertension, is mainly determined by genetic risk factors and lifestyle [3].

Despite numerous studies, at the moment in our region there are no clear risk factors to predict the development and formation of arterial hypertension and obesity in children.

The **goal of the work** was to identify the main risk factors for the development of obesity and hypertension in children from the standpoint of heredity and lifestyle.

Materials and methods: 55 children with exogenously constitutional obesity and arterial hypertension were examined, which were revealed during dispensary examinations in family clinics in Samarkand, colleges in Samarkand and Samarkand region.

The criterion for the selection of patients was the determination of BMI and waist size in children and adolescents with identified overweight and / or obesity, which was above 97 percentile for a certain age and gender (WHO 2006). The study included 25 girls (45%) and 30 (55%) boys, whose average age was 14.35 ± 0.21 years (10 to 18 years).

Children with exogenously constitutional obesity were divided by the presence of abdominal (visceral) obesity and the presence of hypertension. In I group there were 17 people (16.83%) with a uniform type of obesity, with OT 80.11 ± 1.36 , OT / OB 0.87 ± 0.01 cm. The II group included 38 children with AO, while OT was 99.82 ± 1.3 cm; OT / V 0.92 ± 0.009 . 20 of them had normal blood pressure (group II A) and 18 children had a confirmed diagnosis of hypertension (group II B). Differences in the OT / OB ratio in groups I and II were significant ($P < 0.05$). Moreover, the BMI value exceeded the 97 percentile and averaged 31.27 ± 0.51 kg / m², with a range of indicators from 23.5 to 47.2 kg / m². BMI

in group I of patients reached $28.85 \pm 0.52 \text{ kg} / \text{m}^2$; in group II, it was significantly higher than $35.37 \pm 0.63 \text{ kg} / \text{m}^2$ ($P < 0.01$).

The comparison group consisted of 20 children without obesity, aged 14.31 ± 0.63 years, with OT $64 \pm 1.51 \text{ cm}$, OT / OB $0.81 \pm 0.02 \text{ cm}$, with a difference in the OT / OB ratio was reliable with group I ($P < 0.01$) and II ($P < 0.001$). There were 9 girls and 11 boys. This contingent was selected in Samarkand city family polyclinics. All children were assigned to I health group. The average BMI in the comparison group was $19.44 \pm 0.47 \text{ kg} / \text{m}^2$, with a range of values from 18.2 to $20.4 \text{ kg} / \text{m}^2$. The difference in BMI value with the observation group is significant ($P < 0.001$).

When examining children, a special questionnaire was used to determine the anamnesis, genealogical history and lifestyle of children with exogenously constitutional obesity, as well as determining the quality of life of children, psychological and social adaptation.

Results and discussion: Heredity is one of the main non-modifiable risk factors for obesity and cardiovascular disease. Carrying out a comparative analysis with the control group without obesity and other chronic diseases, it was found that the frequency of obesity and overweight in relatives of I degree of kinship of patients of the main group was 54.5%. More than half of close relatives (parents, siblings) were obese or overweight, while close relatives of the control group experienced obesity and overweight in only 20% of cases, i.e. every fifth close relative suffered from this pathology.

When evaluating index of body weight of parents of children surveyed found that in families of children with a uniform type of obesity have fathers in 29.4 % there is an excess of body weight and 17.6% - obesity, while the mothers of excess body weight observed in 29.4 % and obesity in 17.6%. In 17.6% of families of children with a uniform type of obesity, both parents had excess body weight or obesity.

A similar picture was observed in families of children with abdominal obesity : in this case, a predominance of obesity was observed in mothers in the group of children with obesity and hypertension (38.8%), and overweight in both parents (22.2%).

The risk of developing cardiovascular pathology was also high in patients with obesity; this was associated with a high incidence of diseases of the cardiovascular tract. Essential arterial hypertension was ubiquitous and amounted to 50% and 55.5% in relatives of the 1st degree of relationship 2a and 2b group, as well as 75% and 77.7% of relatives of the 2nd degree of kinship (in group 2a and 2b, respectively), and cases of coronary heart disease and atherosclerosis were also found with high frequency. Almost every fourth close relative of a patient with AO suffered from this pathology (25% and 22.2%, respectively). When analyzing the heredity for the incidence of coronary heart disease and atherosclerosis in patients with a uniform type of obesity, it was found that these indicators had a minimum frequency (5.8%) in patients of the first degree of kinship. Also, the frequency of hypertension in relatives of the 1st and 2nd degrees of kinship was observed in 23.5% and 29.4%, respectively.

The identification of cases of diabetes in families of individuals with hypertension was an important hereditary factor, so the cases of type II diabetes in relatives of the 1st degree of kinship were 10% and 11.1% in group 2A and 2B, respectively. Relatives of the 2nd degree of kinship showed a high frequency of this condition, 35% and 44.4%. At the same time, maternal diabetes was predominant, especially in children with obesity and hypertension. This factor suggests that a violation of carbohydrate metabolism is often associated or caused by obesity, in particular abdominal nature.

Unambiguously abdominal obesity is one of the main risk factors for the development of cardiovascular pathology, and arterial hypertension in combination with abdominal obesity is the main component of the metabolic syndrome.

In the analysis of non-modifiable risk factors, inactivity and malnutrition are of greatest importance.

A feature of our national cuisine is the abundance of carbohydrates and refractory fats. In this regard, in most patients, there was a violation in the diet of food expressed in unilateral carbohydrate nutrition or the presence of cases of systematic overeating, eating fast food.

Thus, when analyzing the children's nutrition according to questionnaires, it was found that the nutrition of all children was irrational, hypercaloric, unbalanced by nutrients both in patients with a uniform type of obesity and in patients with hypertension. In obese children, there was an excess of hard fats, easily digestible carbohydrates, often children liked to eat fried potatoes, pasta, flour products, nipples, sausages, chocolate bars, carbonated drinks. In 35.2%, 35% and 33.3% of children, respectively, in groups 1, 2a and 2b, excess calories were due to easily digestible carbohydrates in drinks, i.e. these children consumed daily juices and / or sodas up to 1-2 liters. In 41.1%, 35% and 44.4% of children, respectively, in groups 1, 2a and 2b, the hyper caloric diet was also due to frequent visits to fast food restaurants, the use of a large amount of fried potatoes (more than 3 times a week) with consumption food in them, up to 50-75% of daily calories. At the same time, 58.8%, 65% and 72.2% of children lacked unsaturated fatty acids (i.e. fish dishes and vegetable oils) in their diets, while 35.2% of 25% and 27.7% of children lacked dietary fiber (eating fresh vegetables, fruits).

These factors were exacerbated by a sedentary lifestyle of children. The lifestyle of obese children was characterized by increased school workload and reduced motor activity. Thus, 47% of children with a uniform type of obesity had complicated training with attending two or more circles, and half of the children (50%) in each of the groups with abdominal obesity had it.

Reduced activity was observed in 58.8% of children with uniform obesity and in 60% and 72.2% of children with obesity and children with obesity and hypertension, respectively. Children of the 1st group spent 3.9 ± 1.4 hours per day in front of the TV and / or computer, and children with obesity and obesity and hypertension 4.5 ± 1.1 and 4.3 ± 1.2 hours, respectively, which exacerbated physical inactivity and caused psycho-emotional overstrain. Often children did not attend physical education classes at school.

Only about one fourth of the children in the group with a uniform type of obesity (23.5%), and one fifth of the children with obesity and obesity and hypertension (20% and 16.6% each) periodically did physical exercises. The most frequently mentioned are running, morning exercises, a gym, soccer, volleyball, swimming. Children in rural areas also had a restriction in physical activity, most often parents of children complained about the child's refusal to do housework or housework.

An analysis of similar factors in the control group revealed that they often led the right way of life, and there were no cases of systematic overeating here, only 10% of cases revealed cases of unilateral carbohydrate nutrition. In addition, cases of physical inactivity were found in a much lower percentage ratio, which amounted to 15%.

Smoking is the most manageable risk factor in the development of hypertension. Our study showed that in the examined group of children and adolescents with various types of obesity, 3 (12%) girls out of 25 and 10 (33.3%) boys out of 30 smoke, including nasvay. Moreover, it was revealed that this contingent of children began to smoke at the age of 10-12 years. The survey revealed that in the families of girls, both parents smoke more often - 16% than in the families of boys — 13.3%. In almost half of the surveyed families, fathers smoke: 32% in girls' families and 50% in boys' families. In about one in six and seven families, mothers smoke: 16% in girls' families and 13.3% in boys' families.

Social factors make a big contribution to unmodified risk factors, since the majority of people in the control group with no chronic diseases were 75% of socially prosperous families (15) with a high level of parental education, so 50% had higher education in this sample (10) parents. Despite the relatively high standard of living in 33 (60%) patients with obesity, the number of parents with higher education was only 18 (32.7%) of parents. When

grouping, it was found that there were no special differences in the educational level of parents (29.4%; 35%; 33.3%, respectively, in groups 1, 2a, and 2b).

These factors once again confirm the special role of social factors, in particular the presence of education in the formation of a healthy lifestyle.

When determining the reliability of risk factors (RR - relative risk), it was found that heredity in obesity, especially on the maternal side ($p < 0.05$), is the most important in the development of obesity, and for children with hypertension the burden of hypertension in both parents and sugar maternal diabetes ($p < 0.05$; $p < 0.05$) (table 1).

Table 1. Risk indicators (RR) in sick children of the compared groups

	Rr		
	1 group n = 17	2 a group n = 20	2 b group n = 18
Overweight in fathers	2,153 *	1,889 *	1,186 *
Fathers Obesity	1,786	1,750	1,458
Overweight in mothers	1,786	1,417	2,051 *
Obesity in Mothers	1,768	1,889 *	2,051 *
Both parents are overweight or obese	1,768	1,750	1,186 *
Hereditary burden in hypertension	1,150	2,077 *	2,404 **
Hereditary burden of diabetes	-	2,111 *	2,250 *
Hypercaloric nutrition	2,153 *	2,077 *	2,404 **
Hypodynamia	1,956 *	1,889 *	2,051 *
Puberty period	-	1,750 *	2,250 *
Increased RT for hypertension	1,880 *	2,111 *	2,051 *
Increase BMI for hypertension	1,880 *	1,889 *	2,404 *
Smoking in parents' families	1,880 *	1,889 *	2,051 *

Note: * $p < 0.05$ with respect to control.

For all compared groups, a reliable risk factor was excess calorie nutrition, lack of exercise ($p < 0.05$; $p < 0.05$). In the development of hypertension, the body mass index and waist volume were important, as well as smoking in the families of the parents. For the development of obesity and hypertension with obesity, the period of puberty had importance ($p < 0.05$; $p < 0.05$).

Conclusions: The main risk factors for the development of various types of obesity in children, including hypertension, are hypercaloric nutrition, physical inactivity, heredity in obesity, especially in the maternal line, and for children with hypertension, the burden of hypertension in both parents and maternal diabetes. In the development of hypertension, the body mass index and waist volume, as well as smoking in the families of the parents, were of great importance. For the development of obesity and hypertension with obesity, the period of puberty had importance. All of the above risk factors require active educational and therapeutic work among children with these risk factors to prevent the development of obesity (especially abdominal) and the formation of complications from this pathology.

References

1. *Agapitov, L.I.* Diagnostics and treatment of arterial hypertension in childhood / L.I. Agapitov // Attending physician. 2009. - No. 9. - S. 56-58.
2. *Balykova, L.A.* Metabolic syndrome in children and adolescents / L.A. Balykova, O.M. Soldatov, E.S. Samoshkina // Pediatrics. M., 2010. T. 89, No. 3. - S. 127-134.

3. *Bunina E.G.* Metabolic disorders as risk factors for the progression of hypertension in children and adolescents / E.G. Bunina, N.N. Minyailova, Yu.I. Rovda // *Pediatrics*. M., 2010. - T. 89, No. 3. - S. 6-9.
 4. *Kozlova L.V.* Metabolic syndrome in children and adolescents / L.V. Kozlova // Series "Actual problems of medicine". -M.: GEOTAR Media, 2008. 96 s.
 5. *Levina, L.I.* Arterial hypertension of adolescents / L. I. Levina, L. V. Shcheglova, P.A. Mochalov // *New S.-Petersburg. a doctor. statements*. 2007.-№2.-S. 50-53.
 6. *Leontiev, I.V.* Metabolic syndrome in children and adolescents: controversial issues / I.V. Leontieva // *Pediatrics*. 2010. - No. 2. - S. 146-150.
 7. *Obesity in adolescents* / Yu. I. Stroyev, L.P. Churilov, L.A. Chernova, A. Yu. Belgov. St. Petersburg: ELBI-St. Petersburg, 2006. -- 215 p.
 8. *Solntseva, A.B.* Obesity in children. Questions of etiology, pathogenesis / AB Solntseva, AB Sukalo // *Medical news*. Minsk, 2008.-№3. - S. 7-13.
-

INTEGRATED CLINICAL AND METABOLIC EVALUATION OF THE CONDITION OF CHILDREN WITH OBESITY AND ARTERIAL HYPERTENSION Garifulina L.M.¹, Kholmuradova Z.E.²

¹Garifulina Lilya Maratovna - Associate Professor, Head of Department;

²Kholmuradova Zilola Ergashevna – Assistant,

DEPARTMENT OF PEDIATRICS, FACULTY OF MEDICINE,

SAMARKAND STATE MEDICAL INSTITUTE,

SAMARKAND, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: 50 children with obesity and AH were comprehensively examined. It was revealed that in this category of children there is a high, accelerated pace of sexual development, a decrease in the quality of life and a high frequency of pathology from the cardiovascular system in the form of functional disorders and increased blood pressure. Biochemical studies have shown that from one-third of children with abdominal obesity was observed pathology of carbohydrate and lipid metabolism, which was accompanied by an increase in the level of uric acid in the blood.

Keywords: obesity, abdominal obesity, arterial hypertension, metabolic syndrome, insulin resistance, children.

Relevance of the problem: The growing prevalence of obesity in children and adolescents, the high incidence of disorders of carbohydrate and lipid metabolism, and arterial hypertension against the background of obesity indicate the relevance of the study of the problem of metabolic syndrome (MS) in this age group [4, 10]. To date, a number of studies of MS in adolescents and single studies in children have been carried out, however, many pathogenetic aspects of the formation of this symptom of the complex remain poorly understood. Recently, the controversial IDF criteria transferred to childhood [4, 3, 6, 9, 11] do not allow reliable verification of the metabolic syndrome, since in pediatric practice there is no unambiguous definition of abdominal obesity, a leading component of MS and a proven independent predictor of the formation of metabolic and cardiovascular complications in adults. One of MS components is hypertension (AH), wherein the children with this comorbidity have a high frequency and metabolic complications in adulthood, due to these children and adolescents are optimal contingent to study the opening forming disease is a complication of obesity and hypertension [3, 6, 7, 8, 12].

The aim of the research: identification of clinical and metabolic characteristics in children with obesity and hypertension, with the definition of the components of metabolic syndrome.

Material and methods: 55 children with exogenously constitutional obesity and arterial hypertension were examined. The criterion for selection of patients was the definition of BMI and waist volume in children and adolescents diagnosed with excess weight and / or obesity which is above the 97 percentile for age and gender (WHO 2006). The study included 25 girls (45%) and 30 (55%) boys, the average age of which was $14,35 \pm 0,21$ years (10 to 18 years).

The study was carried out by general clinical standard examination. Body weight was estimated using percentile tables of the ratio of linear growth to body weight or body mass index (Quetelet index) for a specific age and gender (WHO, 1998). About the maximum volume of the waist (OT) and hips (OB), the ratio of which is an indicator of abdominal obesity. For RT / OB values $> 0,85$ in girls and $> 0,9$ in boys, it was regarded as abdominal obesity (IDF, 1997).

Children with exogenously-constitutional obesity were divided by the presence of abdominal (visceral) obesity and the presence of hypertension. In group I there were 17 people (16,83%) with a uniform type of obesity, with OT $80,11 \pm 1,36$, OT / OB $0,87 \pm 0,01$

cm. The II group included 38 children with AO, while OT was $99,82 \pm 1,3$ cm; OT / V $0,92 \pm 0,009$. 20 of them had normal blood pressure (group IIA) and 18 children had a confirmed diagnosis of hypertension (group IIB). Differences in the OT / OB ratio in groups I and II were significant ($P < 0,05$). Moreover, the BMI value exceeded the 97 percentile and averaged $31,27 \pm 0,51$ kg / m², with a scatter of indicators from 23,5 to 47,2 kg / m². BMI in group I of patients reached $28,85 \pm 0,52$ kg / m²; in group II, it was significantly higher than $35,37 \pm 0,63$ kg / m² ($P < 0,01$).

The comparison group consisted of 20 children without obesity, aged $14,31 \pm 0,63$ years, with OT $64 \pm 1,51$ cm, OT / OB $0,81 \pm 0,02$ cm, with a difference in the OT / OB ratio was reliable with group I ($P < 0,01$) and II ($P < 0,001$). There were 9 girls and 11 boys. All children were assigned to group I health. The average BMI in the comparison group was $19,44 \pm 0,47$ kg / m², with a range of values from 18,2 to 20,4 kg / m². The difference in BMI value with the observation group is significant ($P < 0,001$).

The serum glucose concentration was determined by the glucose oxidase method. Cholesterol (cholesterol), high-density blood cholesterol (HDL) was determined using the enzymatic method. The cholesterol of low density lipoproteins (LDL) and very low density (VLDL) was determined by the Friedwald formula. Blood and urine MKs were determined spectrophotometrically according to Morimont et London (1982). The level of immunoreactive insulin (IRI) was determined by enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA) with the calculation of the indices of HOMA_R IR according to the formulas

Research results and discussion. When analyzing the clinical characteristics of obese children, I would first like to dwell on the timing of the manifestation of obesity in children of the compared groups. So, for the first time, signs of overweight, and then the rapid onset of obesity in children with a uniform type of obesity were observed at the age of 12-14 years, i.e. with the onset of puberty, the average duration of manifestation of obesity in this group was $12,2 \pm 0,8$ years. In children with AO and AO and AH, earlier periods of disease manifestation were observed, for example, in the 2A group it was $9,5 \pm 0,6$ years and in the 2B group $8,9 \pm 0,5$ years, which was significantly earlier compared to a group with a uniform type of obesity ($P < 0,01$).

When sexually comparing the manifestation and the largest number of obese children, it was found that in boys the largest number of obese children was 15-16 years old (36,6%), while the onset of the disease was on average $8,3 \pm 0,5$ years, while in girls the largest number of obese children was 13-14 years old (36,6%) with a debut of the disease at the age of $7,4 \pm 0,3$ years.

When determining the BMI value, it was revealed that it exceeded the value of 97 percentile and averaged $31,27 \pm 0,51$ kg / m², with a scatter of indicators from 23,5 to 47,2 kg / m². BMI in group I of patients reached $28,85 \pm 0,52$ kg / m²; in group II, it was significantly higher than $35,37 \pm 0,63$ kg / m² ($P < 0,01$). A significant increase in RT was observed with an increase in the degree of obesity. A weak positive correlation of BMI and RT was observed in group I patients ($r = 0,456$), while an increase in BMI was not accompanied by an increase in the RT / OB ratio ($r = 341$). The same patterns were determined in group II: the OT significantly increased with an increase in BMI ($r = 0,640$ in 2A and $r = 0,708$; $P < 0,01$ and $P < 0,01$), with respect to the OT / OB coefficient, no such relationship was noted ($r = 0,124$ and $r = 0,199$). Thus, in children the nature of the distribution of fat is more accurately assessed using OT than the OT / OB ratio, which is consistent with the opinion of a number of authors [5].

When assessing blood pressure in the compared groups, it was found that in the group with a uniform type of obesity, an excess of the level of SBP and DBP above the border units, respectively, of the percentile table of blood pressure, respectively, by gender and age, the recommended GFCF was observed in 4 (23,5%) children. In this case, an increase in blood pressure was observed only at the first dose, in connection with this, we regarded this condition as hypertension of the white coat. In sick children with AO, "white coat"

hypertension was noted in a higher percentage - in 11 (28,9%), while 18 children (47,3%) were diagnosed with 1st degree AH, from which a group with AO was formed and hypertension. It should be noted that in this group of children, the values of SBP and DBP were higher than 97 percentile for the corresponding age and gender.

In children of the main groups, a significant positive correlation was found for BMI with levels of SBP ($r = +0,602$), DBP ($r = +0,589$) in the group with a uniform type of obesity, in group 2A, SBP ($r = +0,618$), and DBP ($r = +0,602$) and in group 2B the GARDEN ($r = +0,701$), DBP ($r = +0,658$).

When assessing physical development, tallness was detected in 17 (47,0%) children with a uniform type of obesity and in 19 (50%) children with AO, while the distribution of tallness in groups showed its presence in 12 (60%) children of group 2A and in 7 (38,8%) children with AO and AH.

Changes in the skin in the form of striations from pale pink to burgundy, located in typical places - on the anterior abdominal wall, shoulders, and hips were detected in 29,4% of children with a uniform type of obesity, black acanthosis in 11,7% of children in this group. In children with AO, striae and black acanthosis were also observed, while their frequency was almost the same in both observation groups (35% and 15% in the 2A group; 33,3% and 16,6% in the 2B group).

Assessment of sexual development in adolescents according to the classification of J. Tanner (1969) showed that most of the examined sick boys and girls in both groups had IV and V stages of sexual development. Almost no patients with stage I sexual development in the observation groups

According to the questionnaire on assessing the quality of life of obese children, we found that the most common complaint in obese children was a recurring headache that appeared against the background of emotional stress, mainly in the afternoon and evening hours (70,5%; 80% and 88,8% respectively in groups 1, 2A and 2B). Moreover, among children in the control group only 20% of children complained of irregular headaches. One third of obese children experienced tingling episodes in the region of the heart, occurring both at rest and during exercise (29,4%; 35% and 44,4%, respectively, in groups 1, 2A and 2B). In the control group, 10,0% of children indicated pain in the region of the heart associated with emotional or physical stress.

When conducting an ECG in children of the main group with obesity in 21,8% (15 children) of cases, functional disturbances in the form of sinus tach and - or bradycardia were recorded, in 7,2% (4 children) an atrial rhythm was detected, which, when the patient moves to a vertical position replaced by an accelerated sinus. Conduction disturbances in the form of incomplete blockade of the legs of the bundle of His were noted (10,9% - 6 children). Moreover, in the control group, max and - and bradyarrhythmias were observed in 5% (1 child), and incomplete blockade of the legs of the bundle of His was also diagnosed in 1 child. There is a clear tendency towards the steady growth and spread of obesity and metabolic syndrome (MS). The prevalence of MS among children and adolescents when applying various diagnostic criteria ranges from 0,4 to 25% [4]. In this regard, one of the objectives of our work was to identify the components of MS in children with obesity.

Thus, according to the analysis of carbohydrate metabolism indicators, it was revealed that the average glycemia levels (fasting and postprandial glucose) and IRI in the main groups did not deviate from the established norm, however, an excess of the HOMA - R index ($p < 0,05$) indicated the presence of insulin resistance (IR). At this concentration fasting glucose, postprandial plasma glucose and IRI ($p < 0,05$) were significantly higher than similar values of the control group and as the progression of obesity (Table 1).

Table 1. Indicators of carbohydrate metabolism in children of the compared groups

1			Control group	Main group		
				1 group	2A group	2B group
2	Postprandial glycemia; mmol / l	on an empty stomach	3,25 ± 0,41	4,02 ± 0,68	4,92 ± 0,52	5,08 ± 0,41
		In 2 hours	6,07 ± 0,52	6,62 ± 0,61	7,02 ± 0,55	7,94 ± 0,51
3	Blood insulin level, μ MU / ml		7,89 ± 0,80	9,36 ± 0,80	10,91 ± 0,80	10,97 ± 0,98
4	NOMA- R Index		2,57 ± 0,83	2,89 ± 0,83	3,68 ± 0,78	4,39 ± 2,11 *

Note: * p <0.05 with respect to control.

When analyzing the frequency of occurrence of violations of carbohydrate metabolism, it was found that an increase in fasting glucose was detected in 17,6%, 20% and 27,7% of children in group 1, 2A and 2B, respectively, while in 5,8%, 15%, 22,2% of children (in groups 1, 2A and 2B, respectively) showed an increase in postprandial glycemia, an increase in IRI was observed in 23,5%, 25% and 27,7% of cases (in groups 1, 2A and 2B, respectively). In the control group, carbohydrate metabolism disorders were not detected, however, 2 children (10%) had a slight increase in the HOMA - R index due to the concentrations of fasting glycemia and IRI close to the border, but not exceeding the norm.

Obesity in the abdomen (abdominal, central or apple-shaped type) is a leading sign of MS [1,2]. It is this type of obesity that is usually associated with high triglycerides (TG). Similar changes were noted in our sample of patients. As a result of the assessment of the lipid profile, it was found that lipid metabolism disorders occurred in one third of patients among children of the main group with obesity.

In the analysis of the level of triglycerides it was found that 29,4%, 30% and 38,8% of patients had trigletsiridemiya. On average, the level of TG was $1,56 \pm 0,25$, $1,92 \pm 0,16$ and $2,3 \pm 0,23$ mmol / L (in groups 1A, 2A and 2B, respectively). For dyslipidemia in MS characterized by an increase in total cholesterol, and decrease HSLPNP HSLPVP. This type of dyslipidemia has recently been given great importance in connection with an increased risk of cardiovascular complications. The risk of developing coronary heart disease is 2–4 times higher and the risk of acute myocardial infarction is 6–10 times higher than the general population in adulthood [1,2]. Dyslipidemia is accompanied by an increase in the concentration of atherogenic lipoproteins with a large molecular weight, which leads to an increase in plasma viscosity, an increase in OPSS and maintains a high level of blood pressure.

Thus, an increase in the level of total cholesterol above normal or its borderline values was observed in 35,2%, 35% and 44,4% of cases (in groups 1, 2A and 2B, respectively), while the level of total cholesterol was significantly increased in groups with abdominal obesity compared with the control of $4,56 \pm 0,58$; $5,01 \pm 0,33$ and $5,76 \pm 0,52$ mmol / L (in group 1, 2A and 2B, respectively). HDL studies showed a decrease in its level in patients with obesity in 17,6% of 25% and 22,2% of cases (in groups 1, 2A and 2B, respectively), its average values averaged $1,22 \pm 0,12$; $1,13 \pm 0,09$ and $1,03 \pm 0,07$ mmol / L. When studying the fractions of LDL cholesterol, it was found that the level was $3,04 \pm 0,23$; $3,66 \pm 0,18$ and $4,14 \pm 0,39$ mmol / L, while an increase in this indicator was observed in 29,4%, 35% and 44,4% of cases (in groups 1, 2A and 2B, respectively).

In recent years, one of the important components in the pathogenesis of MS, including in children, is an increase in the level of blood uric acid (MK) [4,6]. Thus, the analysis of the concentration of MK in children of the main group showed that it did not exceed the norm,

but was significantly higher than in the control group and had a direct proportional relationship with the degree of obesity ($r = 0,592$, $p < 0,001$) and blood pressure ($r = 0,446$; and $r = 0,369$; $p < 0,001$). In children with uniform obesity, an increase in MK was observed to $0,324 \pm 0,011$ mmol / l; compared with the control group $0,180 \pm 0,013$ mmol / l ($P < 0,01$). However, in 3 children (17,64%) with a uniform type of obesity, GU was detected ($0,366 \pm 0,01$ mmol / L). GU in the group of children with AO reached ¼ cases and amounted to $0,415 \pm 0,021$ mmol / L (average $0,369 \pm 0,012$ mmol / L). In children with AH and AO, the level of uric acid also turned out to be high ($0,398 \pm 0,130$), and in 55,5% of cases this was the state of GU ($0,413 \pm 0,03$ mmol / L).

Conclusions: In this way at one quarter of the children with AD and one third of children with AS and AG observed abnormality of carbohydrate metabolism, as well as in one-third of children of all observed groups was determined by the change in lipid parameters, this was accompanied by elevated levels of MK blood, which had a direct correlation with BMI and blood pressure. At the same time, children with AO and AH showed tallness, accelerated pace of sexual development, decreased quality of life, and a high frequency of pathology from the cardiovascular system of functional disorders and increased blood pressure.

References

1. *Abdovakilov J.U., Rizayev J.A.* Biokhimicheskiye markery sovedinitel'noy tkani u bol'nykh khronicheskim vospalitel'nyim parodontitom na fone metabolicheskogo sindroma// Stomatologiya nauchno-prakticheskiy zhurnal. Tashkent, 2018. № 1. S. 15.
2. *Abdovakilov J.U., Rizayev J.A.* Osobennosti techeniya vospalitel'nykh zabolevaniy parodonta pri metabolicheskom syndrome // Vichnik problem biologii i meditsini. Bulletin of problems in biology and medicine. 2 (144), 2018. Ukraina. S. 353-356.
3. *Aralov M.D., Abdurasulov F.P., Ruzikulov N.O.* Kliniko-laboratornyye pokazateli interstitsial'nogo nefrita u detey na fone uraturii // Problemy biologii i meditsiny, 2020. № 1. Tom. 116. S. 12-13.
4. *Azamat S. et al.* Abdominoplastics of postoperative ventral hernia in patients with obesity of III-IV degree // European science review, 2016. № 3-4.
5. *Garifulina L.M., Ashurova M.D., Goyibova N.S.* Sovershenstvovaniye terapii metabolicheskogo sindroma u podrostkov pri pomoshchi primeneniya a-lipoyevoy kisloty // Nauka, tekhnika i obrazovaniye, 2018. № 10 (51).
6. *Garifulina L.M., Kudratova G.N., Goyibova N.S.* The degree of metabolic disorders in children and adolescents with obesity and hypertension // Actual problems of modern science, 2016. № 4.
7. *Malik A. et al.* Hypertension-related knowledge, practice and drug adherence among inpatients of a hospital in Samarkand, Uzbekistan // Nagoya journal of medical science, 2014. T. 76. № 3-4. C. 255.
8. *Muratovich M.M. et al.* Assessment of functional status cardio-vascular system in pregnant women with obesity // European science review, 2016. № 9-10.
9. *Rasulova N.A. i dr.* Sovremennyye vzglyady na izucheniye faktorov riska razvitiya rakhita s pomoshch'yu urovnya 25(OH)D v syvorotke krovi u detey //Voprosy nauki i obrazovaniya, 2020. № 13 (97).
10. *Rizayev J.A., Musayev U.Yu., Mergembayeva Kh.S.* Dismetabolicheskiy sindrom v otsenke patologii parodonta na fone zhelezodefitsitnoy anemii: perspektivy diagnostiki i lecheniya // Dentist Kazakhstan. 2007.№ 2 (6). S. 57-59.

11. Ryzaev J.A., Abduvakyllov J., Khodzhymetov A., Ibrahymova D. Osoblyvosti hemostatichnykh pokaznykh krov'i u khvorykh na khronichnyy heneralizovanyy parodontyt asotsiyovanyy metabolichnym syndromom // "Ternopil dental summit" materialy naukovo-praktychnoyi konferentsiyi z mezhnarodnoyu uchastyu, Ukrainya. 23-24 Travnya, 2019. 26-28.
12. Salim D., Sarvinov A. Criteria's of choice method in surgical treatment of patients ventral hernia with concomitant obesity // European research, 2016. № 7 (18).

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ НАТРИЙУРЕТИЧЕСКОГО ПЕПТИДА ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С БЕССИМПТОМНОЙ СИСТОЛИЧЕСКОЙ ИЛИ ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ

Ярмухамедова С.Х.¹, Бекмурадова М.С.², Назаров Ф.Ю.³

¹Ярмухамедова Саодат Хабибовна - доцент, заведующая кафедрой;

²Бекмурадова Махсуда Салхиддиновна - ассистент;

³Назаров Феруз Юсупович – ассистент,
кафедра пропедевтики внутренних болезней, лечебный факультет,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан

Аннотация: систолическая и диастолическая сердечная недостаточность (СН) являются распространенными и дорогостоящими заболеваниями во всем мире. СН является одной из основных причин заболеваемости и смертности, а также прогрессирующим заболеванием, часто возникающим в результате клинически невидимых форм желудочковой дисфункции. Изучение проблемы сердечной недостаточности на ранних этапах ее развития вызывает особый интерес кардиологов. Появились данные о возможности ранней диагностики систолической и/или диастолической хронической сердечной недостаточности (ХСН) любой этиологии и прогнозирования возникновения неблагоприятных исходов сердечной недостаточности с помощью натрийуретического пептида.

Ключевые слова: систолическая сердечная недостаточность, диастолическая сердечная недостаточность, эхокардиография, натрийуретический пептид.

Актуальность. Систолическая и диастолическая сердечная недостаточность (СН) являются распространенными и дорогостоящими заболеваниями во всем мире [3, 8]. СН является одной из основных причин заболеваемости и смертности, а также прогрессирующим заболеванием, часто возникающим в результате клинически невидимых форм желудочковой дисфункции [1, 4]. Изучение проблемы сердечной недостаточности на ранних этапах ее развития вызывает особый интерес кардиологов. Появились данные о возможности ранней диагностики систолической и/или диастолической хронической сердечной недостаточности (ХСН) любой этиологии и прогнозирования возникновения неблагоприятных исходов сердечной недостаточности с помощью натрийуретического пептида [2]. Обнаружено, что систолическая дисфункция связана с повышенным риском развития симптоматической систолической сердечной недостаточности. Около 50% людей с систолической дисфункцией левого желудочка остаются не диагностированными и не получающими лечения, хотя ранняя терапия может улучшить исход [1, 6]. Считается, что диастолическая дисфункция является предшественником диастолической сердечной недостаточности, но влияние ранней терапии на риск развития симптоматической сердечной недостаточности менее четко определено. Лечение

гипертонии может улучшить диастолическую функцию, и это дает рекомендации для агрессивного лечения диастолической дисфункции [2, 4, 7].

Учитывая большое количество пациентов с риском или с бессимптомной дисфункцией левого желудочка, растет интерес к использованию натрийуретического пептида (НУП) в качестве диагностических маркеров изменения структуры и функции левого желудочка [5, 9, 12]. Поскольку повышение давления в левом предсердии и левом желудочке является отличительной чертой при диастолической дисфункции средней и тяжелой степени, а натрийуретический пептид преимущественно секретируется левым желудочком и предсердием. И тем самым НУП может быть полезным для выявления пациентов с тяжелой диастолической дисфункцией ЛЖ [2, 4, 11].

Целью исследования было проверить диагностическую ценность натрийуретического пептида при выявлении пациентов с доклинической, бессимптомной систолической или диастолической дисфункцией. Кроме того, была проанализирована эффективность различных моделей скрининга, основанных на уровнях натрийуретического пептида в плазме, клинической информации или обеих данных для выявления доклинической желудочковой дисфункции.

Материалы и методы исследования. В исследование были включены 98 больных, которые лечились в 1-ой Клиники СамМИ в кардиологическом отделении, которые лечились по поводу ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью, без предиагностированной сердечной недостаточностью, но с факторами риска дисфункции левого желудочка. Среди них 56 мужчин (57,1%) и 42 женщины (42,9%). Средний возраст больных составило 63 ± 11 лет. Все больные прошли тщательное кардиологическое обследование, включая эхокардиографию (ЭхоКГ) и анализ натрийуретического пептида (НУП). Критериями включения были наличие как минимум одного сердечно-сосудистого фактора риска, задокументированного врачом общей практики (гипертония, диабет, семейный анамнез ишемической болезни сердца) или ишемической болезни сердца. Пациенты включались в исследование, если они лечились по поводу гипертонической болезни или проходили антигипертензивную терапию. Пациенты были классифицированы как диабетики, если этот диагноз был поставлен лечащим врачом или если они получали антигипергликемическую терапию. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) была определена по анамнестическим данным, по жалобам которых предъявляет больной, по клинике, и по данным ЭКГ и ЭхоКГ. Все больные были клинически оценены нами-кардиологами.

Эхокардиография (ЭхоКГ). Эхокардиография была выполнена обученным кардиологом-к.м.н., доц. С.Х. Ярмухамедовой с использованием системы ACCUVIX QX (Medison), в соответствии со стандартными методами, определенными Европейским обществом эхокардиографии. Фракция выброса (ФВ) $< 50\%$, определенная методом моноплана Симпсона, была определена как систолическая дисфункция. Ни у одного из пациентов не было значительного первичного клапанного заболевания. Пациенты с нормальной систолической функцией (ФВ $\geq 50\%$) были стратифицированы по диастолической функции. Были получены скорости трансмитрального заполнения левого желудочка, а также время замедления Е-волны (EDCT). Изовольметрическое время релаксации (IVRT) было получено в апикальном пяти камерном виде. Сигналы легочного венозного кровотока регистрировали в правой верхней легочной вене и анализировали соотношение систолической и диастолической скорости (S/D). Распространение скорости потока (V_p) измеряли цветным доплеровским М-режимом в середине митрального клапана. Для получения ранних (Е) и поздних (А) диастолических скоростей на перегородочном краю митрального кольца использовалась визуализация доплеровской ткани.

Диастолическая дисфункция была классифицирована следующим образом: нормальная диастолическая функция ($1 < E / A < 2$, $150 \text{ мс} < EDCT < 280 \text{ мс}$, $IVRT < 105 \text{ мс}$, $S / D > 1$, $Ea > 8 \text{ см / с}$, $Vp > 45 \text{ см / с}$), легкая диастолическая дисфункция ($E / A < 1$, $EDCT > 280 \text{ мс}$, $IVRT > 105 \text{ мс}$, $S / D > 1$, $Ea < 8 \text{ см / с}$, $Vp < 45 \text{ см / с}$), умеренная диастолическая дисфункция ($1 < E / A < 2$, $150 \text{ мс} < EDCT < 200 \text{ мс}$, $60 \text{ мс} < IVRT < 105 \text{ мс}$, $S / D < 1$, $Ea < 8 \text{ см / с}$, $Vp < 45 \text{ см / с}$). Для тяжелой диастолической дисфункции требовались ограничительная форма наполнения ($E / A > 2$) или эхокардиографические признаки диастолической дисфункции в сочетании с двумя признаками повышенного давления наполнения: $E / Ea > 15$ и диаметром левого предсердия $> 45 \text{ мм}$. Любая диастолическая дисфункция суммирует все группы от легкой до тяжелой диастолической дисфункции.

Натрийуретический пептид (НУП). Кровь брали в стандартных условиях после 30-минутного отдыха, в тот же день, что и с эхокардиограммой. НУП измеряли с использованием иммуноферментного анализа в частной клинике «Бионур».

Результаты. У 12 пациента (12,2%) на эхокардиологическом обследовании было выявлено снижение систолической функции (фракция выброса $< 50\%$), а 7 пациентов (7,14%) имели тяжелую диастолическую дисфункцию. У 19 (19,4%) пациента НУП в плазме крови были выше порогового значения. С уменьшением фракции выброса и с увеличением степени диастолической дисфункции натрийуретический пептид значительно увеличился. Анализ выявления количество натрийуретического пептида даёт хорошие результаты для выявления систолической дисфункции или тяжелой диастолической дисфункции. Сочетание клинических параметров с данными по натрийуретическому пептиду улучшило диагностическую точность и значительно сократило количество необходимых скрининговых эхосигналов для выявления пациентов с систолической или диастолической дисфункцией левого желудочка (ЛЖ). Натрийуретические пептиды были самыми низкими у участников с нормальной систолической и диастолической функциями. Уровни в плазме непрерывно увеличивались с увеличением тяжести дисфункции левого желудочка. Наше исследование демонстрирует, что натрийуретический пептид показал хорошие тестовые характеристики для выявления любой желудочковой дисфункции (ФВ $< 50\%$ или тяжелая диастолическая дисфункция). Натрийуретические пептиды как предикторы функции левого желудочка. Для систолической или тяжелой диастолической дисфункции любой этиологии (гипертония, ИБС, диабет и одышка при физической нагрузке) НУП был независимым предиктором. Исходя из этих параметров, мы получили систему баллов, которая включала, помимо НУП, те клинические изменения с лучшими характеристиками прогнозирования для бессимптомной дисфункции левого желудочка. Мы сравнили различные возможные стратегии скрининга для выявления тяжелой желудочковой дисфункции (то есть, ФВ $< 50\%$ и/или тяжелой диастолической дисфункции). По определению, стратегия, которая применяет скрининговую эхокардиографию ко всем пациентам в группе риска, имеет 100% чувствительность и специфичность и положительное отношение правдоподобия.

Включение НУП (пороговое значение 100 пг / мл) в диагностическое обследование снижает чувствительность и специфичность до 73% соответственно, но также в значительной степени уменьшает количество скрининговых эхосигналов, необходимых для идентификации одного пациента с любой доклинической желудочковой дисфункцией. Наиболее эффективной стратегией является применение эхокардиографии для всех пациентов с увеличением НУП выше порогового уровня 100 пг / мл . У каждого третьего обследованного пациента будет диагностирована тяжелая желудочковая дисфункция.

Обсуждение. Настоящее исследование демонстрирует, что у пациентов с риском сердечной недостаточности натрийуретический пептид помогает диагностировать

систолическую и тяжелую диастолическую дисфункцию. Система оценки, которая сочетает клинические параметры с измерением натрийуретического пептида, обеспечивает дополнительную диагностическую точность для бессимптомной систолической или тяжелой диастолической дисфункции.

Выводы. Наше исследование имеет следующие выводы:

Внедрение в практику применения НУП может снизить потребность в эхокардиографии в программе скрининга на основе первичной медицинской помощи для выявления дисфункции левого желудочка.

В заключение, распространенность доклинической диастолической дисфункции в группе риска высока, но относительная доля тяжелой диастолической дисфункции довольно низкая. Натрийуретические пептиды полезны для выявления систолической и тяжелой диастолической дисфункции. Дополнительное использование клинической информации оптимизирует подход скрининга на основе биомаркеров. Таким образом, натрийуретические пептиды следует рассматривать как дополнительную клиническую информацию, и их использование в сочетании с другими клиническими данными следует рассматривать для алгоритмов скрининга общественного здравоохранения, чтобы снизить нагрузку на долю сердечной недостаточности.

Список литературы

1. Бекмурадова М.С., Гаффоров Х.Х., Ярматов С.Т. Значение определения мозгового натрийуретического пептида в процессе диагностики хронической сердечной недостаточности // Достижения науки и образования, 2020. № 4 (58).
2. Ким О.В., Матлубов М.М., Юсупбаев Р.Б. Предродовая оценка анестезиологических факторов риска у беременных с митральным стенозом// Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 52-54.
3. Лапасов С.Х., Агзамова Ш.А., Хакимова Л.Р. Диагностика, лечение и методы реабилитации врождённых пороков сердца // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 251-254.
4. Ризаев Ж.А., Гадаев А.Г., Абдуллаев Д.Ш. Заболевания пародонта и их взаимосвязь с сердечно сосудистой патологией // Теоретические и практические проблемы образовательной системы при подготовке высококвалифицированных стоматологов. Ташкент, 2017. С. 780-781.
5. Самиев У.Б., Назаров Ф.Ю. Влияние инфузии изосорбид динитрата на функцию внешнего дыхания у больных с хронической сердечной недостаточностью // Биология ва тиббиёт муаммолари, 2012. С. 108.
6. Самиев У.Б. и др. Инфаркт миокарда в пожилом и старческом возрасте. особенности клинического течения и диагностики // Достижения науки и образования, 2019. № 12 (53).
7. Самиев У.Б., Гаффоров Х.Х., Махмудова Х.Д. Спирографическая эффективность внутривенного введения изосорбита динитрат (изокет) у больных с хронической сердечной недостаточностью // Достижения науки и образования, 2019. № 12 (53).
8. Самиев У.Б., Хайдарова Д.С. Клинико-физиологические особенности безболевой ишемии миокарда в пожилом и старческом возрасте // Материалы XXIII съезда Физиологического общества им. ИП Павлова с международным участием, 2017. С. 164-165.
9. Ярмухамедова С.Х., Бекмурадова М.С. Особенности диастолической дисфункции правого желудочка у больных артериальной гипертензией на фоне сердечной недостаточности // Национальная Ассоциация Ученых, 2016. № 1. С. 18-18.
10. Ярмухамедова С.Х. Структурно-функциональное состояние правого желудочка у больных артериальной гипертензией // Национальная Ассоциация Ученых, 2016. № 1. С. 17-17.

11. *Ярмухамедова С.Х., Бекмурадова М.С., Назаров Ф.Ю.* Значение уровня мозгового натрийуретического пептида в ранней диагностике хронической сердечной недостаточности у больных с артериальной гипертонией // Достижения науки и образования, 2020. № 4 (58).
12. *Яремчук О.З., Посохова Е.А., Кузьмак И.П.* Влияние L-аргинина на содержание некоторых провоспалительных цитокинов при экспериментальном антифосфолипидном синдроме// Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 200-204.

ВЛИЯНИЕ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ НА СТЕПЕНЬ РАЗВИТИЯ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

Бекмурадова М.С.¹, Холтураев А.Т.², Гаффаров Х.Х.³

¹*Бекмурадова Махсуда Салхиддиновна - ассистент;*

²*Холтураев Абдиганпор Тожиевич - ассистент;*

³*Гаффаров Худоёр Худойбердиевич – ассистент,
кафедра пропедевтики внутренних болезней, лечебный факультет,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан*

Аннотация: наиболее частыми осложнениями, связанными с циррозом печени, являются неврологические и психоневрологические нарушения, обозначаемые как печеночная энцефалопатия (ПЭ). Ингибиторы протонной помпы (ИПП) не могут быть без риска, так как недавние исследования продемонстрировали четкую связь между ИПП и такими состояниями, как энцефалопатия. ИПП работают за счет подавления кислоты, что может нарушить кишечный микробиом. Пациенты с циррозом печени подвержены риску развития печеночной энцефалопатии (ПЭ), главным образом из-за аммиака, вырабатываемого типичной кишечной флорой, и могут впоследствии подвергаться риску изменений в этом состоянии, если микробиом изменяется каким-либо образом.

Ключевые слова: цирроз печени, печеночная энцефалопатия, ингибиторы протонной помпы, микробиом.

Актуальность. Цирроз печени является поздней стадией фиброза печени и характеризуется портальной гипертензией, которая может клинически привести к декомпенсации в виде асцита, варикозного расширения вен пищевода / желудка или энцефалопатии [8, 10, 12]. Наиболее частыми осложнениями, связанными с циррозом печени, являются неврологические и психоневрологические нарушения, обозначаемые как печеночная энцефалопатия (ПЭ) [4, 6, 8, 13]. Хорошо установленные триггеры для ПЭ включают инфекцию, желудочно-кишечные кровотечения, запоры и лекарства. Изменения в микробиоме кишечника являются одним из ведущих производителей аммиака в организме и, следовательно, могут сделать пациентов более восприимчивыми к ПЭ [10, 11].

Ингибиторы протонной помпы (ИПП) являются актуальной темой как для внутренних болезней, так и для гастроэнтерологии, главным образом из-за их широкого применения [2, 10]. Исследования демонстрируют, что эти лекарства не могут быть без риска, так как недавние исследования продемонстрировали четкую связь между ИПП и такими состояниями, как энцефалопатия, остеопороз, пневмония, а некоторые даже постулируют связь с деменцией [2, 8, 10]. А также было показано, что ИПП работают за счет подавления кислоты, что может нарушить кишечный микробиом [2, 4, 8]. Пациенты с циррозом печени подвержены риску развития

печеночной энцефалопатии (ПЭ), главным образом из-за аммиака, вырабатываемого типичной кишечной флорой, и могут впоследствии подвергаться риску изменений в этом состоянии, если микробиом изменяется каким-либо образом [10, 13].

Цель исследования: изучить взаимосвязь между использованием ингибиторов протонной помпы (ИПП) и ПЭ у пациентов с циррозом печени.

Материалы и методы исследования. В исследование были включены 103 пациентов с допущенным диагнозом ПЭ которые лечились в отделение 2-ой Терапии в 1-ой Клиники СамМИ. Из них 53 женщины и 50 мужчин. Степень ПЭ определялась из субъективных и объективных частей записей о госпитализации с использованием критериев Уэст-Хейвена. Первичным результатом исследования была оценка степени ПЭ у пользователей ИПП по сравнению с не пользователями при поступлении в больницу и на протяжении всего курса лечения в больнице. Вторичные результаты включали частоту инфицирования, желудочно-кишечные кровотечения в течение последних 12 месяцев, средний уровень аммиака и модель для оценки терминальной стадии заболевания печени при поступлении.

Таблица 1. Степени печеночной энцефалопатии у больных, получивших препараты ингибиторы протонной помпы и не получивших

Стадии ПЭ	Пациенты получившие ИПП <i>n</i> = 75	Пациенты не получившие ИПП <i>n</i> = 28
Стадия 1	15 (20.0)	11 (39.3)
Стадия 2	32 (46.6)	13 (46.4)
Стадия 3	18 (24.0)	4 (14.3)
Стадия 4	10 (13.4)	0 (0)

Это ретроспективный анализ пациентов с циррозом печени, которые были госпитализированы с диагнозом цирроз печени. После того, как эти пациенты были идентифицированы, был проведен картографический анализ, чтобы определить, были ли эти пациенты на ИПП в течение > 30 дней до их госпитализации. Тех, кто находился на ИПП более 30 дней, сравнивали с пациентами, которые вообще не получали ИПП в связи с пребыванием в больнице. Тест связывания чисел (тест Рейтана) была применена ко всем пациентам.

Результаты исследований. Оценка ПЭ при поступлении с использованием критерия Уэст-Хейвена составила 2,3 в 1-ой группе которые пользовались ИПП. А во 2-ой группе не пользующихся ИПП ($P = 0,001$) составило 1,7. Средняя продолжительность пребывания в стационаре в группе ИПП составляла 8,3 дня по сравнению с 6,5 дня у лиц, не использующих ИПП. В ходе нашего анализа мы обнаружили, что пациенты с ИПП, которые были госпитализированы с ПЭ, имели значительно более длительное пребывание в больнице, значительно худшую степень ПЭ, и больший процент из них имели госпитализацию в отделении интенсивной терапии во время их пребывания в больнице. Эти данные показывают, что пациенты должны оцениваться на предмет необходимости ИПП при каждом посещении. Это также указывает на разрыв в знаниях между ИПП и ПЭ, особенно если будущие исследования смогут продемонстрировать изменения в кишечном микробиоме у пациентов с ИПП.

Обсуждение. Из-за своей эффективности в подавлении секреции желудочной кислоты ИПП стали одним из наиболее часто назначаемых классов лекарств. Первым доступным ИПП был омепразол, который служил основой для всех других ИПП в его механизме действия, вызывая необратимое ингибирование $H^+ / K^+ -ATP$ азы, поэтому останавливая вытеснение ионов водорода в желудочный просвет. Хотя многие исследования подтвердили, что ИПП безопасны, наше исследование показывает, что у пациентов с циррозом, использование ИПП связано с ухудшением результатов лечения в больнице.

В этом исследовании мы обнаружили, что у госпитализированных пациентов с циррозом на ИПП был значительно более высокий средний критерий Уэст-Хейвена для ПЭ (оценка 2,3) по сравнению с пациентами, которые не были на ИПП (набрал в среднем 1,7). Используя модели линейной регрессии, мы показали, что пациенты, использующие ИПП, имели более высокий уровень ПЭ по критерию Уэст-Хейвена, независимо от возраста, пола, показателя MELD и / или использования лактулозы. Другие статистически значимые различия между пользователями ИПП и группами, не являющимися пользователями, включали более длительную продолжительность пребывания в стационаре (8,5 дня для пользователей ИПП против 6,5 для не пользующихся ИПП). В соответствии с пациентами, имеющими более высокую степень ПЭ, а также более длительную продолжительность пребывания в стационаре, больший процент пациентов в группе пользователей ИПП также имел госпитализацию, что указывает на большую степень системного вовлечения в этой группе. Недавний метаанализ, проведенный Bian et al. [6], подтверждает наше мнение о том, что существует повышенный риск развития ПЭ у пользователей ИПП с дисфункцией печени.

Предыдущие исследования также показали, что применение ИПП может ухудшить состояние печеночной недостаточности (ПЭ) у пациентов с циррозом. Анализ вопрос-ответ, проведенный Tsai и соавторами [8], стратифицировал пациентов на основе продолжительности использования ИПП и показал, что более длительное использование ИПП приводило к более высоким показателям ПЭ. Результат оставался статистически значимым после коррекции сопутствующих заболеваний пациента. Также исследования показали, что у пациентов с циррозом печени с ПЭ с применением ИПП показатели смертности были выше через один год по сравнению с пациентами с циррозом печени с ПЭ без ИПП. В этом исследовании выясняется, предрасполагает ли применение ИПП у пациентов с ПЭ к более тяжелым стадиям ПЭ в соответствии с критериями Уэст-Хейвена. Наш анализ показывает, что у пациентов с ИПП был значительно более высокий уровень эпизода ПЭ по шкале Критерия Уэст-Хейвена по сравнению с пациентами без ИПП (2,3 против 1,7). Кроме того, наше исследование показывает, что ИПП предрасполагают пациентов с циррозом к ухудшению энцефалопатии независимо от возраста, пола, балла MELD или использования лактулозы.

Выводы. Таким образом, в этом ретроспективном обзоре было показано, что использование ИПП связано с ухудшением ПЭ, увеличением продолжительности пребывания в стационаре и более высокой частотой госпитализации в отделениях интенсивной терапии у пациентов с циррозом. Мы предполагаем, что использование ИПП может повлиять на пациентов с циррозом, изменяя pH желудка, что приводит к пролиферации кишечного микробиома, увеличивая тем самым выработку аммиака и трансляцию бактерий. Учитывая недавнее увеличение распространенности ИПП, это исследование предоставляет клинически значимую информацию относительно их потенциальных рисков в гепатологии.

Список литературы

1. Азизов М.К., Ахмедов Ю.М., Тувалов К.Х. Комплексное хирургическое лечение хронического активного гепатита и цирроза печени" Аллоплантом" // Анналы хирургической гепатологии, 2005. Т. 10. № 2. С. 70а-70.
2. Болтаев Т.Ш., Сафоев Б.Б. Местное лечение гнойно-хирургических заболеваний мягких тканей химическим препаратом диметилсульфоксидом и его сочетание с физическим методом лечения// Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 27-31.

3. *Давлатов С.С., Рахматова Л.* Причины повреждений внепеченочных желчных протоков при лапароскопической холецистэктомии и их профилактика. // «Тиббиётнинг долзарб муаммолари» Талабалар, магистрлар, клиник ординаторлар ва ёш олимларнинг XVI илмий-амалий анжуман материаллари. Урганч - 2009 й. С. 37-38.
 4. *Ибадов И.Б.* Особенности клинического течения острой кишечной непроходимости на фоне диффузных заболеваний печени // Проблемы биологии и медицины, 2012. № 1. С. 185.
 5. *Комилов С.О., Мирходжаев И.А., Йўлдошев У.Х.* Профилактика кровотечений из варикозно-расширенных вен пищевода у больных с циррозом печени // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 55-57.
 6. *Курбаниязов З.Б., Мамаражабов С.Э., Махмудов Т.Б., Арзиев И.А., Кушмурадов Н.Ё., Саттаров Ш.Х., Давлатов С.С.* Эндовидеохирургия в лечении эхинококкоза печени с использованием антигельментной терапии // Материалы научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы медицины», посвящённой 80-летию СамГосМИ. Самарканд, 2010. С. 53-54.
 7. *Курбаниязов З.Б., Рахманов К.Э., Давлатов С.С.* «Свежие» повреждения внепеченочных желчных протоков // Проблемы биологии и медицины, 2014. № 2 (78). С. 95-103.
 8. *Курбаниязов З.Б., Мамаражабов С.Э., Азимов Р.Р., Рахманов К.Э., Мардонов Б.А.* Роль химиотерапии после эхинококкэктомии из печени // Проблемы биологии и медицины, 2014. № 3 (79). С. 52-53.
 9. *Сулайманов С.У., Юсупалиева Д.Б.К., Тилавова Ю.М.К.* Детоксикационная терапия больных с острым холангитом доброкачественного генеза // Достижения науки и образования, 2019. № 6 (47).
 10. *Тухтаев Б.Х., Нарзуллаев С.И., Мизамов Ф.О., Шоназаров И.Ш., Кадыров Р.Н., Облакулов З.Т.* Тактика лечения пищеводно-желудочных кровотечений у больных с синдромом портальной гипертензии // Достижения науки и образования, 2020. №1 (55).
 11. *Холтураев А.Т., Куйлиева Ф.М.* Роль цитокинов в развитии неалкогольных болезней печени // Национальная ассоциация ученых, 2016. № 1. С. 19-20.
 12. *Эгамбердиев А.А., Шамсиев Ж.З.* Комплексное лечение больных с гнойным холангитом доброкачественного генеза с применением плазмафереза // Вопросы науки и образования, 2018. № 13 (25).
 13. *Ярмухамедова С.Х. и др.* Особенности геометрии миокарда у больных гипертонической болезнью // Современные технологии: проблемы инновационного развития, 2019. С. 273-278.
-

ИЗМЕНЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВА ПОЧЕК ПРИ ДИЗМЕТАБОЛИЧЕСКИХ НЕФРОПАТИЯХ (УРАТУРИИ) У ДЕТЕЙ

Ишкабулова Г.Дж.

*Ишкабулова Гулчехра Джанкуразовна – ассистент,
кафедра педиатрии, лечебный факультет,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан*

Аннотация: *обследовано 97 детей с уратной дизметаболической нефропатией. Выявлено, что у детей с осложненным течением заболевания чаще была отягощена наследственность, заболевание сопровождалось сопутствующей патологией, у больных с уратурией отмечалось снижение скорости клубочковой фильтрации на фоне высокой степени гиперурикемии и гиперурикозурии.*

Ключевые слова: *дизметаболическая нефропатия, гиперурикозурия и гиперурикемия.*

Актуальность. Результаты исследования последних лет позволили существенно расширить представления о механизмах развития поражения почек при уратном дисметаболизме [1, 8, 9, 11]. Оказалось, что большое значение в индукции процессов воспаления и фиброза структур туболоинтерстиция имеет увеличение под действием мочевой кислоты экспрессии ренина юктагломерулярными клетками, что приводят к активации локальной почечной ренин-ангиотензин-альдостероновой системы (РАСС). Активация РАСС приводит к усилению продукции АНГ II, вызывает системный спазм артерий, гломерулярную гиперфильтрацию и протеинурию. С учётом данного факта, а также учитывая, что мочевая кислота (МК) является мощным индуктором генерализованной эндотелиальной дисфункции, возникает необходимость ранней коррекции нарушений обмена МК. Наряду с этим для снижения выраженности фиброза в настоящее время используют ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (ИАПФ) [2, 5, 6, 10, 13].

Поражение органов мочевой системы (ОМС) при гиперурикемии (ГУ) и гиперурикозурии (ГУУ) у детей обычно манифестирует в виде мочекишечного диатеза, интерстициального нефрита (ИН), вторичного пиелонефрита (ВПН) мочекишечного литиаза. Обструктивный вторичный хронический ПН возникает преимущественно на фоне обменных нарушений. Изменение нозологической структуры болезней почек у детей, увеличение частоты заболеваний ОМС со скрытым, нетипичным по традиционным представлениям болезнью привело к парадоксальному, на первый взгляд явлению, ухудшению их диагностики, затруднением их дифференциальной диагностики, что способствовало нарастанию случаев неадекватной, порой избыточной терапии. Сложности клинической диагностики уратной нефропатии способствуют тому, что нередко такие больные курируются как гломерулонефрит и пиелонефрит, соответственно проводится неадекватная, нередко излишняя антибактериальная, гормональная терапия [3, 4, 5, 12]. Между тем, в настоящее время существуют реальные возможности контролирования уровня урикемии и уратурии, тем самым проведения этиотропной и превентивной профилактики уратной нефропатии начиная с детского возраста.

Цель исследования: изучение функционального резерва почек при уратной нефропатии у детей.

Материалы и методы исследования. Под нашим наблюдением находились 97 детей с диагнозом ДЗМН. Диагноз ДЗМН обосновывался по характеру патологии в родословной, уровню мочевой кислоты (МК) в крови и мочи, изолированному мочевому синдрому – микрогематурии и протеинурии, наличию тубулярных дисфункций. Больные дети разделены на 2 группы в зависимости от наличия

активности почечной патологии. Группу 1 составили 32 детей с дизметаболической нефропатией (ДЗМН) без осложнений. Во 2 группу вошли 65 детей, у которых гиперурикемия и уратурия осложнились хроническим пиелонефритом, гематурией, а у 21 детей был установлен диагноз уратурии и изолированного мочевого синдрома. Контрольную группу составили 27 клинически здоровых детей без отягощенности семейного анамнеза патологией почек.

Результаты исследования. При подозрении на заболевания почек во избежания диагностических ошибок необходимо многоплановое обследование больных, что возможно в настоящее время при обследовании всех больных с вновь выявленной патологией в условиях специализированного стационара, или однодневного специализированного стационара на базе крупных многопрофильных больниц. Это тем более важно, что для выбора правильной терапевтической тактики необходимо установить этапы развития уратной нефропатии, оценку функций почек.

Таким образом, к диагностическим ошибкам приводят чаще всего с одной стороны отсутствию у участковых врачей нефрологической настороженности при выявлении мочевого микросимптома, во-вторых, неправильное лечение больных на дому. Принципиальное значение имеет для диагностики ДЗМН вообще, в частности уратной нефропатии правильно собранный анамнез. Нами проанализировано родословные 60 пробандов с уратной нефропатией. Доля нефропатий из них составляло 20,5%. Следует отметить в родословной больных с уратной нефропатией исключительную частоту сердечно-сосудистых заболеваний включая гипертонию (43,3%), гастродуоденальной патологии (19,7%), гепатобилиарной системы (39,6%) заболеваний связанных с отложением солей (26,7%). Такой спектр внепочечной патологии в родословной безусловно должен направить диагностический поиск на исследование метаболического статуса и прежде всего на исключение диспуриноза. При наслоении микробно-воспалительного процесса соответственно появляются симптомы интоксикации, повышение температуры тела, усиление болевого синдрома, дизурии и другие признаки. При отсутствии вторичного пиелонефрита возможно преобладание гематурии над лейкоцитурией (табл. 1)

Таблица 1. Частота различных заболеваний и синдромов у детей с уратной нефропатией (n=86)

Нозология	Частота признака	
	абс	%
Аллергические состояния	26	30,2
Хронический тонзиллит	27	31,4
Глубокий множественный кариес зубов	12	13,9
Гнойный отит	8	9,3
Гастродуоденальная патология	36	41,8
Дисфункция билиарной системы при УЗИ	74	86,0
Хронические неспецифические заболевания легких и бронхов	7	8,1
Камни почек и мочевых путей	4	4,6
Туб. бронхоаденит	8	9,3
Аномалия органов мочевой системы	7	8,1
Внешние стигмы дизэмбриогенеза	36	41,8
Депозиты в почечной паренхиме при УЗИ	84	97,6
Невростенический синдром	80	93,0
Ацетонемическая рвота	17	19,7
Гипотония	16	18,6

Характерно, что уратная нефропатия по существу не встречается изолированно, как правило сочетается целым рядом висцеропатий, которые нередко воспринимается как самостоятельная патология и пациенты наблюдаются у разных специалистов: неврологов, аллергологов, гельминтологов, гастроэнтерологов. Одной из наиболее распространённых причин данного явления является недостаточное обследование больного.

Другими механизмами могут быть иммунокомпроментировать этих детей, а также оксидативный стресс. Обращает на себя внимание высокая частота внешних стигм дизэмбриогенеза соединительной ткани (83%), причем 41% из них имели более 7 стигм.

Отчётливую информацию можно получить при исследовании парциальных функций почек и состава мочи. Для полноты характеристики становления парциальных функций почек в раннем неонатальном периоде у новорожденных от матерей с ОПГ-гестозом, приводим данные о состоянии фильтрационно-реабсорбционных процессов и уровня экскреции ряда веществ в физиологических условиях, как правило гомеостазуемых почками. Клубочковая фильтрация у новорожденных от матерей с чистым гестозом на 2 день жизни достоверно ниже по сравнению со здоровой группой ($16,4 \pm 0,78$ мл/мин/1,73м², $P < 0,001$), а в группе новорожденных от матерей с сочетанным гестозом остаются достоверно сниженными C_{cr} и C_{Na} по сравнению с первой группой ($P < 0,001$). Отчетливо увеличена концентрация мочевой кислоты как в крови, так и в моче (соответственно $0,221 \pm 0,06$, $7,46 \pm 0,57$ ммоль/л, $P < 0,001$). К 7 дню жизни все исследуемые параметры крови и мочи мало отличались от таковых у здоровых новорожденных за исключением уровня мочевой кислоты ($P < 0,005$). Моча в группе новорожденных от матерей больных пиелонефритом всегда более гиперосмолярна по отношению в крови: при течении беременности у женщин с хроническим пиелонефритом уровень мочевой кислоты составил $1,141 \pm 0,06$ (у здоровых $1,060 \pm 0,07$, при наличии ОПГ-гестоза I степени $1,062 \pm 0,07$, а при II и III степени $1,314 \pm 0,012$), что по видимому, свидетельствует о более раннем включении концентрирующего механизма почек в условиях хронической гипоксии плода. Низкие показатели аммио-ацидогенеза у новорожденных, гестация которых протекала на фоне сочетанного с хроническим пиелонефритом гестоза беременности совпадают с высокой частотой осложнений раннего неонатального периода (метаболический ацидоз, отечный синдром, позднее восстановление массы тела). Фильтрационно-реабсорбционные процессы в канальцах почек, как и осморегуляция и аммио-ацидогенез во многом определяются структурно-функциональным состоянием клеточных мембран.

Липидный спектр крови в течение раннего неонатального периода динамичен: к 5-му дню жизни достоверно увеличивается уровень общих липидов по сравнению с показателями при рождении, а содержание моноглицеридов и неэстерифицированных жирных кислот изменялся не существенно. Совершенствование первичной профилактики ДЗМН с позиций наследственной предрасположенности (диатезов) предусматривает разграничение этапов формирования нозологии: угрожаемый период как компенсированную стадию (устранение всех возможных факторов риска – диетические перегрузки, климат, оксидативный стресса т.д.), развития пограничных состояний на клеточном и субклеточном уровнях без появления симптомов и синдромов характерных для нозологии.

Выводы: приоритетность первичной профилактики дизметаболических нефропатий у детей ориентирует на необходимость значительного усиления первичного звена здравоохранения специализированными педиатрами, а также лабораторной службы, позволяющей выявить патогенетические маркеры предрасположенности.

Нуждаются в специальной разработки дифференцированные превентивные профилактические программы наблюдения за детьми с учетом характера факторов развития нефропатии: характер диатеза, дети родившиеся от матери с заболеваниями почек, перенесшие критическое состояние в пери- и неонатальном периоде.

Поскольку гиперурикемия и гиперурикозурия являются постоянно действующими причинными факторами развития и прогрессирования, то данный контингент нуждается в постоянном наблюдении в детском возрасте с последующей передачей по этапу.

Список литературы

1. *Абдуллаева М.А.* Цитокиновый профиль у больных неспецифическим аортоартериитом на фоне терапии // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 7-9.
2. *Ахмедова М.М. и др.* Дифференциальная диагностика поражения почек обменного генеза у детей раннего возраста // Достижения науки и образования, 2019. №12(53).
3. *Аралов М.Д., Абдурасулов Ф.П., Рузикулов Н.Ё.* Клинико-лабораторные показатели интерстициального нефрита у детей на фоне уратурии // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 12-13.
4. *Болтаев К.Ж., Ахмедова Н.Ш.* Характеристика феномена развития полидефицитных состояний при старении // Проблемы биологии и медицины, 2020. № 1. Том. 116. С. 24-26.
5. *Гарифулина Л.М.* Эффективность аллопуринола в комплексной терапии острой пневмонии с токсическими проявлениями у детей раннего возраста // Актуальные проблемы современной науки, 2004. № 1. С. 161-162.
6. *Гарифулина Л.М., Ашурова М.Д., Тураева Д.Х.* Характер питания и качество жизни детей с экзогенно-конституциональным ожирением // Достижения науки и образования, 2019. № 10 (51).
7. *Исмоилова З.А., Юлдашев Б.А., Ахматов А.А.* Хронический пиелонефрит у детей на фоне нарушенного обмена мочевой кислоты: особенности анамнеза и клинико-лабораторная характеристика // Вопросы науки и образования, 2019. № 4 (49).
8. *Мавлянов Ф.Ш. и др.* Возможности УЗИ в оценке функционального состояния почек у детей с врожденными обструктивными уropатиями // Вопросы науки и образования, 2019. № 33 (83).
9. *Рахимова Х.М., Сулаймонова Н.Э.* Оптимизация методов лечения дисметаболического хронического пиелонефрита у детей // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов Health, demography, ecology. С. 54.
10. *Ризаев Ж.А., Гадаев А.Г., Абдувакилов Ж.У.* Состояние стоматологического здоровья у больных с хроническим болезням почек// Теоретические и практические проблемы образовательной системы при подготовке высококвалифицированных стоматологов. Ташкент, - 2017, С. 779-780.
11. *Ризаев Ж.А., Гадаев А.Г., Абдувакилов Ж.У.* Изменения тканей пародонта у больных хронической болезнью почек // Журнал «Стоматология», 2017. № 1 (66). С. 59-62.
12. *Рустамов У.М., Гарифулина Л.М., Курбанова З.* Уровень интерлейкина ил10 при остром стенозирующем ларинготрахеите у детей раннего возраста // ББК 51.1, 2013. Т. 74. С. 132.
13. *Шамсиев А.М. и др.* Тактика лечения детей с закрытыми травмами почек // Детская хирургия, 2020. Т. 24. № S1. С. 92-92.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭНДОЛИМФАТИЧЕСКОГО ВВЕДЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИФфуЗНЫМ ПЕРИТОНИТОМ

Норматова К.Ю.¹, Иномова С.И.²

¹Норматова Камола Юлдашевна – ассистент,
кафедра ВОП терапии, клинической фармакологии;

²Иномова Сарвиноз Илхом кизи – студент,
факультет высшего медсестринского дела,
Ташкентский педиатрический медицинский институт,
г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: на сегодняшний день около 40% острых хирургических заболеваний органов брюшной полости осложняются перитонитом, которые в последующем приводят к летальному исходу. В основном, в развитии перитонита, а также в последующем ликвидации воспалительного процесса во время лечения пациента, играет лимфатическая система брюшины. При эндолимфатическом введении антибиотиков создаются высокие лекарственные концентрации в очаге поражения. При проникновении бактериальной инфекции в организм она в первую очередь локализуется в лимфатических узлах, а в последующем распространяется в другие органы и ткани. Поэтому лимфатическая система является ведущим звеном в патогенезе гнойно-воспалительных заболеваний. Поэтому эндолимфатическое введение антибиотиков является целесообразным при лечении диффузного перитонита[1,2]. При эндолимфатическом введении антибиотиков не только улучшается реология лимфы, но и уменьшается вероятность ограничения и абсцедирования воспалительных инфильтратов. Для лечения перитонита целесообразно использовать бактерицидные антибиотики для санации патологического очага. Многими авторами были изучены такие антибиотики как пенициллин, ампициллин, линкомицин, клафоран (цефотаксим), гентамицин, канамицин, которые обладают бактерицидным, а также лимфостимулирующими действиями[4,5,7].

Ключевые слова: диффузный перитонит, эндолимфатическое введение, антибиотики, цефтриаксон.

Цель: Нашей целью было изучить влияние современных антибиотиков и их спектр действия при эндолимфатическом введении при диффузном перитоните.

Материалы и методы.

На основе клинических исследований и анализов у 103 пациентов с перитонитом было диагностировано острое состояние в брюшной полости, среди них у 38 больных - острый аппендицит, у 26 больных - острый холецистит, у 20 больных - сдавленная грыжа и у 8 больных - острая кишечная непроходимость. Среди них 46 больных с перитонитом составила основную группу, а 57 больных составила сравнительную группу. Для лечения перитонита основной группы к дополнению базовой методологии лечения использовали цефтриаксон в дозе 15 мг/кг эндолимфатическим путем. Для расширения спектра цефтриаксона использовали химотрипсин и гепарин. Для санации брюшной полости использовали 0,025% раствор хлоргексидина в объеме 3 л. Для лечения сравнительной группы использовали только базовые методы лечения перитонита. Для определения бактериальной культуры и восприимчивости у больных основной и дополнительных групп из брюшной полости брали образцы. Основными составляющими являются *Escherichia coli* (31,4%), грамположительные микроорганизмы (*Streptococcus faecalis* (19,7%) *proteus vulgaris* (16,94%).

Результаты и их обсуждение

Для проведения рациональной антибиотикотерапии у всех пациентов основной и контрольных групп изучили чувствительность микроорганизмов к антибиотикам

путем проведения бактериологического посева из перитонеального экссудата. Чувствительность микроорганизмов часто встречающихся в перитонеальной экссудации, выявлена к цефтриаксону, гентамицину и канамицину. При эндолимфатическом применении цефтриаксона в дозе 15 мг/кг путем в основной группе на второй день уменьшилась боль, а в контрольной группе на 3-4 день. Диспептические расстройства, например, тошнота, рвота, сухость во рту у больных основной группы уменьшились с первых дней, а в контрольной группе на 3-4 день. Гипертермический синдром в основной группе нормализовался на второй половине 2 дня, а в контрольной группе на 4 день. Продолжительность пребывания в больнице у пациентов основной группы составило 8-9 дней, а в контрольной группе 12-13 дней. В основной группе смертность составило 2,7%, а в контрольной группе 4,9%.

Для лечения больных с гнойно-воспалительными заболеваниями органов брюшной полости в экспериментальных и клинических исследованиях Панченкова Р.Т., Выренкова Ю.Е., Ярема И.В. (1975г.) отметили огромную роль лимфатической системы в течении инфекционного процесса и кинетики антибиотиков в лимфе при воспалительных заболеваниях органов брюшной полости [14].

А другие авторы связывают гнойные заболевания в брюшной полости с выраженным вторичным иммунодефицитом, которые, как правило, связывают с поражением лимфатической системы и ухудшение непосредственно результатов лечения. Внедрение в медицинскую практику большого числа антибиотиков с различными механизмами действия открыло огромные возможности для успешной терапии бактериальных инфекции. Значит введение антибиотиков при перитоните непосредственно в лимфатическую систему патогенетически обоснованно, позволяет осуществлять направленную кумуляцию в лимфатической системе [11,13].

Выводы

1. Было показано, что эндолимфатическое введение антибиотиков в дозе 15 мг/кг при однократном введении снизили риск развития интоксикации. В результате проведенной терапии была достигнута высокая эффективность.
2. Изучение фармакологического действия антибиотиков привело к снижению процента побочных эффектов, вызванных его применением в клинической практике. В течение периода времени и клинических показаний состояние смерти ухудшилось.

Список литературы

1. Влияние амикацина и цефтриаксона на моторику лимфатических сосудов в норме и на фоне воспаления / Е.А. Авраменко [и др.]. // Вестник лимфологии. 2011. № 2. С. 32–36.
2. Волков А.Н. Комплексная лимфотропная и NO-терапия у больных хроническим циститом : дис. канд. мед. наук / Волков А.Н. М., 2010. 114 с.
3. Вторенко В.И. Клинико-экспериментальное обоснование применения лимфогенных методов в комплексном лечении перитонита : дис. ... д-ра мед. наук / Вторенко В. И. М., 2002. 270 с.
4. Вторенко Ю.И. Лимфогенные методы в комплексном лечении простатитов различной этиологии : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Вторенко Ю. И. М., 2007. 24 с.
5. Выренков Ю.Е. Лимфогенные методы в анестезиологии и интенсивной терапии / Ю.Е. Выренков. М., 2010. 40 с.
6. Гостищев, В.К. Перитонит /В.К.Гостищев, В.П.Сажин, А.Л. Авдовенко. М.: Медицина,1992. 224 с.
7. Ерюхин И.А. Хирургические инфекции : руководство / И.А. Ерюхин, БР. Гельфанд, С.А. Шляпникова. СПб., 2003. – 864 с.

8. *Еряхин И.А.* Эндотоксикоз в хирургической клинике / И.А. Еряхин, Е.В. Шашков. СПб. : Logos, 1995. 304 с.
 9. *Ефименко Н.А.* Руководство по клинической лимфологии / Н.А. Ефименко, Н.Е. Чернеховская, Ю.Е. Выренков. М. : Полимаг, 2001. 158 с.
 10. *Ефименко Н.А.* Руководство по применению аппарата «Плазон» в хирургической практике. М., 2003. 96 с.
 11. *Катаев, С.И.* Лимфатическое русло печени при алкогольной интоксикации / С.И. Катаев // Вестн. лимфологии. 2010. № 1. С. 7–13.
 12. Клиническая фармакокинетика антибиотиков при введении их в клеточной массе во время плазмафереза / С.В. Лохвицкий [и др.] // Здравоохранения Казахстана. 1992. № 8. С. 22–24.
 13. Количественная оценка тяжести критического состояния и фаз развития эндогенной интоксикации / М.Я. Малахова [и др.] // Эндогенные интоксикации : сб. трудов. СПб., 1994. С. 77–78.
 14. Комплексная NO- и лимфатическая терапия в клинической практике / Ю.Е. Выренков [и др.]. М: Московские учебники – СиДипресс, 2011. 286 с.
 15. Комплексная NO- и лимфатическая терапия в лечении перитонита различной этиологии / В.И. Вторенко [и др.] // Московский хирургический журнал. 2012. № 6 (28). С. 5–20.
 16. Комплексное лечение панкреонекрозов / В.С. Савельев, Б.Р. Гельфанд, М.И. Филимонов, С. З. Бур-невич // Анналы хирургической гепатологии. 2000. № 2. С. 61–67.
-

ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТОВ НА ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫЙ РИСК У БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Валиева М.Ю.¹, Максумова Д.К.², Валиева З.С.³, Яминова Н.Х.⁴

¹Валиева Мадина Юнусовна – ассистент;

²Максумова Донохон Камалетдиновна – ассистент,
кафедра подготовки врачей общего профиля;

³Валиева Зульфия Сайфиддиновна – ассистент,
кафедра пропедевтики внутренних болезней;

⁴Яминова Нафиса Хайдаралиевна – ассистент,
кафедра подготовки врачей общего профиля,
Андижанский государственный медицинский институт,
г. Андижан, Республика Узбекистан

Аннотация: как мы знаем, одним из самых грозных осложнений среди острых цереброваскулярных заболеваний является инсульт. Данная статья посвящена изучению влияния некоторых лекарственных препаратов на цереброваскулярный риск у больных с артериальной гипертензией.

Ключевые слова: фактор риска, артериальное давление, популяция.

УДК: 616.12-008.331.1:611.1

Несмотря на бурное развитие медицины, инсульт и сегодня считается одной из наиболее актуальных медицинских и социальных проблем, так как приводит к инвалидизации и занимает второе место в мире среди причин смерти. Наиболее действенной стратегией борьбы с инсультом является его профилактика, которая предусматривает воздействие на факторы риска его развития. Одним из самых главных факторов, как мы знаем является артериальная гипертензия. Опираясь на данные литературных источников в этой области, мы провели исследование для сравнения эффективности гипотензивных препаратов в профилактике инсульта.

Цель: Сравнение эффективности влияния на риск инсульта препаратов, используемых для лечения артериальной гипертензии.

Материалом послужили результаты одномоментного эпидемиологического исследования случайных репрезентативных выборок из неорганизованного мужского и женского населения в возрасте $\geq 15-70$ лет, проживающего в г.Андижане с применением биохимических, эпидемиологических, инструментальных, клинических и опросных методов исследования.

Результаты: По результатам нашего исследования, у больных, получавших тиазидные диуретики, частота инсульта снизилась на 65 %, тогда как при лечении бета - адреноблокаторами, например, пропранололом - лишь на 22 %,

Идентичные результаты были получены во втором исследовании у 3284 больных с артериальной гипертензией у лиц пожилого возраста. При мониторинговании лечения, терапия гидрохлортиазидом в сочетании с амилоридом приводила к уменьшению количества случаев инсульта на 29 %, тогда как лечение бисопрололом (50 мг/сут) не оказывало такого эффекта.

Начальные дозы препаратов составили для ирбесартана 150 мг 1 раз в сут и для нитредипина - 10 мг 1 раз в сут. Если целевое АД ($< 140/90$ мм рт. ст.) не было достигнуто, через 3 нед дозы препаратов повышали соответственно до 300 и 20 мг в 1 сут, затем, при необходимости, примерно каждые 3 нед добавляли вначале диуретик, потом – бета-адреноблокатор и/или а-адреноблокатор и/или антигипертензивный препарат центрального действия.

По результатам лечения в обеих группах было достигнуто одинаковое снижение артериального давления до 130/85 мм рт. ст. при отсутствии различий его величин во все периоды наблюдения.

Выводы: опираясь на вышеприведенные результаты с учетом одинакового достигнутого артериального давления, можно сделать выводы, что блокатор рецепторов ангиотензина ирбесартана имел преимущество над блокатором кальциевых каналов. Но также очевидно, что некоторые препараты, в частности пропранолол, не обладают церебропротекторным эффектом, наоборот, способны увеличивать риск инсульта. Принимая во внимание вышесказанное, следует сделать соответствующие выводы о целесообразности избирательного подхода к лечению артериальной гипертензии, в целях профилактики инсульта.

Список литературы

1. Бубнова М.Г. Новая концепция профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: место комбинированной терапии // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2006. №5. С.131.
2. Гайнулин Ш.М., Лазебник Л.Б., Дроздов В.Н. Сочетаемость коррегируемых факторов риска у больных с артериальной гипертензией, выявленной при целевой диспансеризации // Росс кард журнал. 2008. - №4. С.51-53.
3. Калинина А.М., Концевая А.В., Омеляненко М.Г. Качество профилактического консультирования по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний в первичном звене здравоохранения // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2008. №1. С.5-10.
4. Weber M.S., Smith D.H.G., Neutel J.M., Graetinger W.F. Cardiovascular and metabolic characteristics of hypertension // Am Heart J Med 1991; 9: 4S-6S.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ МУЗЫКАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ НА УРОКЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ В ДМШ Соболева О.М.

*Соболева Ольга Михайловна - старший преподаватель,
кафедра музыкознания и инструментального исполнительства,
Институт культуры и искусств им. Джульетты Якубович
Луганский национальный университет им. Тараса Шевченко, г. Луганск, Украина*

Аннотация: в статье рассматривается использование методов музыкальной психотерапии для подбора педагогического репертуара и последовательности работы над ним в ходе урока с целью способствования психологической коррекции эмоционального состояния учащегося.

Ключевые слова: музыкальная психотерапия, репертуар, психокоррекция.

С древних времён величайшие умы человечества осознавали благотворное влияние искусства на психику человека. Так, Аристотель разработал в своих трудах учение о мимесисе, в котором раскрывались представления о внутреннем мире человека и способах воздействия на него при помощи искусства. В теории мимесиса была разработана концепция катарсиса, согласно которой в душе зрителя и слушателя древнегреческой трагедии происходило освобождение от болезненных аффектов. По мнению Аристотеля, когда человек страдает от какого-либо болезненного переживания, его душа обособляется от жизни общества. Когда же в процессе глубокого переживания он очищается от аффекта, его душа поднимается от своей частной единичности до всеобщности. Такое понимание принципов нормализации психической жизни сохраняется, в общем, и до настоящего времени.

У ребенка в процессе восприятия музыкальных образов возникает чувство сопереживания, до которого он в своей обыденной жизни не поднимается и не сможет подняться. Эта особенность музыки дает возможность ребенку духовно восполнять то, что недостает ему в неизбежно ограниченном пространством и временем жизни, компенсировать посредством воображения удовлетворение множества потребностей.

Разные аспекты проблемы катарсиса и психокоррекции средствами искусства рассматривались в трудах Н.Б. Берхина, Л.С. Выготского, О.П. Радыновой, В.И. Петрушина, А.Н. Сохор и других авторов. Однако недостаточно освещёнными остаются вопросы практического использования методов музыкальной психотерапии на уроке специальности.

Задачей данной статьи является рассмотрение возможных принципов подбора педагогического репертуара и последовательности работы над ним в ходе урока с целью способствования психологической коррекции эмоционального состояния учащегося.

Зачастую подбор репертуара педагогами ДМШ носит чисто утилитарный характер. В лучшем случае ребенок совершенствует свою технику, в худшем – играет то, что «лучше получится». С другой стороны, каждому детскому педагогу-музыканту приходится столкнуться с проблемой: «нравится – не нравится». При этом, чем сложнее и дисгармоничнее внутренний мир ребенка, тем более полярны его вкусы. Не секрет, что самая прекрасная классическая мелодия может оставить ребенка равнодушным только потому, что она не соответствует его психологическому состоянию. На мой взгляд, важно использовать в работе с детьми музыку, которая способствует достижению необычайно сильных переживаний, которые, другими словами, Аристотель назвал «катарсисом».

Очень важно правильно определить психологический уровень учащегося и подобрать репертуар, который позволит исполнять музыку, соответствующую его психологическому состоянию. При совпадении психологического состояния и произведения, воплотившего желаемые эмоции, возникает желаемое состояние художественного потрясения.

Как правило, репертуар юного музыканта состоит из 3-4 произведений. Целесообразно подобрать программу таким образом, чтобы провести ребенка через свойственные ему психологические состояния (часто негативные), к состояниям позитивным (зачастую им отрицаемым).

Здесь появляется новая задача – как выявить психологические проблемы учащегося (далеко не всегда очевидные)? Как определить соответствие, «резонансность» музыкального произведения данным проблемам?

В своей педагогической практике я использую метод цветовой диагностики Люшера, который лежит в основе арт-терапии шедеврами искусства, и принципы соответствия данному цвету музыкального произведения, разработанные музыкотерапевтом Владимиром Элькиным.

Интуитивный цветовой выбор человеком из восьми цветов позволил Люшеру характеризовать его эмоциональное состояние. Верность заключений ученого подтверждена значительным количеством практических наблюдений (сорок тысяч) и качеством каждого из них.

Все богатство человеческих эмоций, желаний, проблем уложилось в восьмицветовом тесте. Эти цвета — красный, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, коричневый, серый, черный. Каждый цвет характеризует определенные черты характера человека, его темперамент. Минорный (темный) цвет как тень сопровождает мажорный. Расположение цвета в ряду и его сочетание с другими цветами служит основанием для характеристики эмоционального состояния человека.

Четыре главных цвета (красный, желтый, зеленый, синий) при гармоничном варианте выбора занимают первые четыре места. Такого человека Люшер называет четырехцветным. Оставшиеся темные цвета (коричневый, фиолетовый, серый, черный) занимают последние места.

Если один из главных цветов перемещается в конец цветового ряда, значит, психологическая программа и эмоции, связанные с этим цветом, человеком отрицаются. Это явное свидетельство напряженности. Знаком напряженности является и предпочтение темного цвета. Представим соответствия цветов в виде таблицы:

Таблица 1. Соответствия цветов

Цвет	Психологическая характеристика	Темперамент	Темп	Тональность
Синий	Выбор цвета: созерцательность, спокойствие. Отрицание цвета: беспокойство, страх лишений.	Меланхолик	Медленный	H, Fis, Cis
Серый	Выбор цвета: отрешенность. Отрицание цвета: норма.	Меланхолик	Медленный	as, es, b
Зеленый	Выбор цвета: размышление, воля. Отрицание цвета: зависимость, ограничения.	Флегматик	Умеренный	F, C, G
Коричневый	Выбор цвета: ностальгия. Отрицание цвета: норма.	Флегматик	Умеренный	a, d, e
Желтый	Выбор цвета: радость, надежда. Отрицание цвета: потерянности, страх утраты, неверие в будущее.	Сангвиник	Подвижный	D, A, E
Фиолетовый	Выбор цвета: мечтательность, творчество. Отрицание цвета: подавление эмоций.	Сангвиник	Подвижный	h, cis, fis
Красный	Выбор цвета: энергия, живость, страстность. Отрицание цвета: усталость.	Холерик	Быстрый	Es, As, B
Черный	Выбор цвета: тревожность, трагизм. Отрицание цвета: норма	Холерик	Быстрый	c, f, g

Приведу несколько примеров из моей практики:

Пример 1. Самохин Алеша, ученик по классу флейты, 9 лет.

Мальчик легко утомляемый, возбудимый, настроен на борьбу, соревнование. Алеша эмоционален, сильно устает от инструктивного материала, не затрагивающего мальчика внутренне.

В тесте Люшера Алешей выбираются два любимых цвета – красный и черный, что говорит о темпераменте холерика, энергии, желании победы, повышенном уровне тревожности. Мальчик отрицает фиолетовый цвет, что говорит о подавлении эмоций.

В качестве задания Алеша получает пьесу Ирины Цеслюкевич «Драка кошки с собакой». Пьеса исполняется в стремительном темпе, её характер наполнен острыми сочетаниями, что способствует выходу эмоций, подавляемых ребенком.

В процессе исполнения Алеша радостно оживлен, пытается изобразить рык собаки, броски кошки. Это – «его музыка».

Переходим к следующему произведению: «Вокализ» Чичкова. Произведение очень гармоничное, но его эмоциональное настроение далеко от полной беззаботности. Написанная в тональности соль минор, соответствующей черному цвету, пьеса, на мой взгляд, способствует понижению уровня тревожности, избавлению от трагического мироощущения.

Алеша закрывает глаза, весь отдается порыву вдохновения, происходит явление катарсиса.

Завершить урок нам помогает «Марш» из оперы «Аида» Д. Верди. Тональность «Марша» Си-бемоль мажор, цвет красный. Мы победили!

Пример 2. Сулова Надя, ученица по классу флейты, 14 лет.

В тесте Люшера Надя выбирает серый и синий цвета, что соответствует меланхолическому темпераменту, отрешенности, стремлению к покою. Девочка отрицает фиолетовый и желтый цвета, что скрывает в себе подавление эмоций, страх перед будущим.

Для разучивания предлагается несколько произведений, соответствующих состоянию Нади. Пьеса Владимира Губы «Карпатский пейзаж» соответствует характеристике серого цвета, состоянию отрешенности. По определению Нади, образное содержание произведения может представлять человека, который видит туманный, акварельный пейзаж издали, извне, он не участвует в действии, а отстранен. Как правило, эта пьеса исполняется в начале урока, оно способствует психологической разгрузке. Переходим к следующему материалу.

Пьеса Иохима Андерсена «Танец сильфов» - произведение фантастическое, нереальное, но уже требующее полного включения в феерический характер танца, огромного всплеска эмоций. Здесь мы работаем над подавляемым фиолетовым цветом.

И, наконец, исполняется Итальянский концерт Вильгельма Поппа. Этот концерт написан в тональности соль мажор, которая, на мой взгляд, соответствует желтому, солнечному цвету, отрицаемому девочкой. При первом знакомстве с произведением у Нади, как и следовало ожидать, возникло неприятие. Поэтому мы работаем над концертом в конце урока, пережив состояние катарсиса в процессе исполнения первых, психологически соответствующих начальному эмоциональному состоянию Нади произведений. У Нади возникают образы весенней природы. В концерте поют птицы, журчат ручьи и пробуждается земля. Весна – символ обновления и надежды, стремления к новой жизни. Музыка призывает отказаться от страха, сделать новый шаг. Так, через исполнение музыки, Надя приходит к познанию и принятию себя, окружающего мира и осознанию своего места в нем.

Использование принципов музыкальной психотерапии на уроке специальности позволяет не только обучать ребенка музыкальному искусству, но и работать с его внутренними проблемами, способствовать полному и гармоничному развитию его личности, давать творческий выход его устремлениям. Если же юный музыкант решит сделать музыкальное исполнительство своей профессией, то, неоднократно испытав состояние катарсиса, он будет стремиться создать его и у своих слушателей, служа тем самым высокому искусству.

Список литературы

1. *Полунина Е.Н.* Катарсис в музыке // Сов. музыка, 1991. № 11. С. 57–68.
2. *Радынова О.П.* Слушаем музыку. М.: Просвещение, 1990. 153 с.
3. *Раппопорт С.Х.* Искусство и эмоции. 2-е изд. М.: Музыка, 1972. 160 с.
4. *Элькин В.М.* Целительная магия музыки. Гармония цвета и звука в терапии болезни. СПб.: Респекс, 2000. 224 с.

РОЛЬ УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ В ВОСПИТАНИИ ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ

Джураев Т.С.

*Джураев Таишулат Сахиевич – кандидат педагогических наук, старший преподаватель,
кафедра психологии,*

Термезский государственный университет, г. Термез, Республика Узбекистан

Аннотация: способность - это способность, одарённость человека успешно выполнять эту деятельность. Талант - это высший уровень способностей. Когда необычайные способности ребенка начинаются в очень раннем возрасте, его называют «вундеркиндом», «чудо-ребенком». Одна из важнейших задач нашего времени - найти талант в семье и школе, защитить их, обучить их, развить их творческие способности. Способность проявляется в деятельности. Следующие типы способностей могут проявляться в процессе обучения в школе.

Ключевые слова: образование, обучение, воспитание, способности, знания.

УДК 199.99

Радикальные изменения, происходящие сегодня на планете в сфере межгосударственных отношений, диалога культур, развития науки, образования, утверждения нового мышления и глобального сознания представляют собой различные стороны единого процесса антропосоциотрансформации, имеющего следующие характерные особенности: Во-первых, современный исторический период не просто новый век или новое тысячелетие, это качественно иной этап планетарной эволюции – становление глобальной цивилизации. Во-вторых, доминантой наступающего будущего является интеграция всех сторон человеческой деятельности, все более зримо проявляющих себя как аспекты единого процесса революционных изменений. В-третьих, качественно новое состояние мира ставит человечество перед необходимостью активного и осознанного соучастия в формировании новой планетарной цивилизации с новыми эталонами личности и духовно-ценностным уровнем. В ином случае вероятность ее деградации резко возрастает. В-четвертых, происходящие процессы выдвигают человека в качестве ключевой фигуры нового века. Сохранение специфики и уникальности всего того, что было накоплено человечеством в ходе своей долгой истории – залог выживания общечеловеческих ценностей в изменившемся мире. В-пятых, человечество находится в не имеющем аналогов интенсивном процессе глобализации и трансформации социально-политических структур, а также техносферы, активно влияющем на систему “человек – окружающая социальная, техногенная, природная среда”, который вне сохранения высших человеческих ценностей как интегрирующего начала процесса, может привести к чрезвычайно к плачевным результатам. Человек воспринимает существование через разум, а существование - это существующий жизненный процесс людей. Поэтому отражение материального существа в сознании человека объективно, человек об этом знание также имеет объективный смысл. Это общее правило для учителей системы профессионального развития, также для студентов, которые участвует в учебном процессе. Человек это углублённое познания мира и ускорение прогресса общества, независимо от того, вызывает изменения в содержании, цели, организационной форме, методах обучения. Теория познания определяет сущность и идеологическое направление обучения. (У.Т., 2019)

Тема психологии индивидуальных качеств, мотивов, инициации в высшие психические состояния самая древняя и одновременно наиболее сложная теоретическая философская, психологическая, мифологическая, культурологическая,

педагогическая, религиозная проблема, которую в полноте не удастся раскрыть ни одному человеку и научной школе. С другой стороны - она рождена практикой и наиболее насыщена психотехниками – прикладными методами и технологиями, пониманием стратегий и этапов развития духовности вплоть до просветления и пробуждения. В традиционном понимании инициация в высшие психические состояния является путем практики и опытным переживанием как плод практики. Быстрое развитие современной науки и инициации требует воспитания талантливых детей в обществе. Способность - это одна из личностно-психологических характеристик личности, проявляющаяся в процессе приобретения человеком знаний, умений и навыков. Дети с высоким уровнем интеллектуальных способностей будут более мотивированы, более мотивированы и более вероятны. Способность напрямую связана с психическим, характером, памятью и духовным опытом человека. Способность - это способность, одарённость человека успешно выполнять эту деятельность. Талант - это высший уровень способностей. Когда необычайные способности ребенка начинаются в очень раннем возрасте, его называют «вундеркиндом», «чудо-ребенком». Итальянский поэт Торквато Тассо начал говорить в возрасте 6 месяцев, начал учиться в возрасте трех лет и в 13 лет поступил в университет.

Одна из важнейших задач этого дня - найти талант в семье и школе, защитить их, обучить их, развить их творческие способности. Способность проявляется в деятельности. Следующие типы способностей могут проявляться в процессе обучения в школе: спорт, музыка, актерское мастерство, художественная литература или литературоведение, математика, организационные, педагогические, научные и интеллектуальные

Талант - это универсальная особенность. Профессор Эргаш Гозиев размышляет над педагогическим талантом, говоря: « считаем, что педагогические способности учителя может состоять из ...», и перечислил их один за другим и кратко прокомментировал: дидактические способности (способность легко объяснять ученикам сложные знания, академические способности (наличие специальных знаний по всем предметам), способность воспринимать (короткий класс, чувство аудитории), способность говорить, организационные способности (навыки управления классом, курсом или группой), репутация и престиж (способность обучать и передавать репутацию), коммуникативные навыки, психологическая диагностика способность (предвидение предсказывать будущее человека)

Некоторые люди могут иметь возможность заниматься более чем одним видом деятельности одновременно. Например, в личности великого среднеазиатского мыслителя Ахмада Дониша характерны черты каллиграфии, живописи, письма, историографии, архитектуры и пророчества. Эти знаки даются только детям с широким кругозором.

Педагог должен воспитывать одаренных детей в образовательном процессе, помогать им в развитии их способностей и направлять студентов - авторитетных специалистов в интересующих их областях. Делая это, он сосредоточится на уходе за почками талантов.

Таким образом, в настоящее время перспектива понимания особенности человечества ставит психологические дисциплины на особое место. Они способствуют многоаспектному, интегративному подходу к личному и трансперсональному, древнему и современному, к традициям Востока и Запада, к знаниям и мудрости, науке и религии, интроспекции и индивидуальным качествам личности. Только благодаря такому всеобъемлющему подходу в развитии, отражающее необыкновенные возможности человечества – психологические умственные способности. Умственные способности являются одной из уникальных психологических черт личности и играют позитивную роль в проявлении себя в обществе.

Список литературы

1. Кулагина И.Ю., Колоцкий В.Н. Возрастная психология: Полный жизненный цикл развития человека: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Сфера, 2001. 464с.
2. Лютова Е.К. Развитие личности и креативность школьников с различными уровневными и структурными характеристиками интеллекта: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2000. 24 с.
3. Выготский Л.С. Собрание сочинений М.: 1982. т.2.
4. Психология. //Под ред. А.В.Петровского, М.Г.Ярашевского. М., 1991. С.247.
5. Рензулли Дж. Модель школьного обучения. //Современные концепции творчества и одаренности. //Под ред. Д. Б. Богоявленской. -М., 1997. С. 214-215.
6. Жураев У.Т. Практический анализ функционирования ситуационных и личностных детерминант волевой деятельности // Проблемы Науки. 2020. №1 (146).

SELF-RELATION AS A PHENOMENON OF PSYCHOLOGY Kuzmenko T.R.

*Kuzmenko Tatyana Ruslanovna – Student,
PSYCHOLOGY DEPARTMENT
PEDAGOGICAL INSTITUTE
BELGOROD NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY, BELGOROD*

Abstract: *due to the fact that the concept of self-relation is relevant today, it makes sense to understand its nature in order to understand what psychologists are dealing with.*

Keywords: *self-relation, «I», domestic psychology.*

Today, the concept of self-relation is becoming more and more relevant, because it is at the heart of the harmonious development of the individual. In General, if we consider the system of relations in which the formation of a person takes place, as such, the attitude to oneself in a certain period of life becomes one of the leading ones. Thus, it is possible to evaluate people and analyze their actions only through the prism of their ideas, expectations, requirements for themselves, etc. Therefore, to be aware of the patterns that occur in society, first of all, you should learn to understand and love yourself.

There are many approaches to the concept of self-relation, but this definition was first revealed in the philosophy of G. Hegel. In psychology, gradually distinguish the approach that States that it is the attitude to oneself that is the object of psychological analysis, this view is held by u.James, V. V. Stolin, S. R. Pantileev.

The main problem of our article as a self-relation is revealed in the course of psychological science. In other words, we will consider the history of the formation of the concept of self-relation, the approaches of various authors to this problem and the content of this phenomenon.

So, the concept of self-relation is quite young, it was introduced in 1974 by the Georgian psychologist N. I. Sarjveladze. In his understanding, it is the attitude to oneself in a situation of need satisfaction [1]. But the prerequisites for the formation of this concept were laid down in philosophy, so G. Hegel, who considered the attitude to oneself as something inseparable from self-consciousness, in turn, he distinguished three forms of development of the latter: the individual, where the individual is aware of his existence and equates or distinguishes himself from others; cognizers-a person learns his inner potential through the knowledge of another person; whereas the universal is the equalization of oneself with

others, the awareness of General moral categories. Other philosophers also touched on self-relation, but did not consider it a separate phenomenon and more concerned with its individual components, such as values, self-consciousness, etc [1].

In the course of domestic psychology, self-relation is considered by many authors, some of them we will now consider. N. Sarjveladze, whom we have already mentioned, treated this concept as a "social installation", in his opinion, he refers to the attitude to himself as a system of "personality – social world" and is one of the structural units of the dispositional core. "N. I. Sarjveladze developed his own scheme of the structure of self-relation, based on the theory of installation. When developing the structure of self-relation, he pointed out the existence of two axes of orientation: 1) what the installation is aimed at, what is its subject content, and 2) how the installation is aimed at its subject, what is the method of attitude. Self-relation, according to N. I. Sarjveladze, is an establishment education that has three components: cognitive, emotional and conative" [4]. Stolin, which primarily considered the identity, said that "the predisposition to a specific interaction of personality with society and himself, presented as some readiness or fixed installation the subject of life"[2]. To him self, it was assumed a product of consciousness, the psychologist defined this concept as a superficial representation of the "I" subject.

Also, one of the researchers of self-relation was S. R. Pantileev, he studied this problem in depth, based on the works of V. V. Stolin. The researcher believed that this is a hierarchical system and associated it with a measure of satisfaction of the leading motives and needs. In addition, it allocates a three-tier system, which includes self-esteem, automate, and self-abasement. Each of the components has its own substructure, so self-esteem – self-confidence, reflected self-attitude, self-guidance, social desirability of the "I";

autosympathy – self-acceptance, self-worth, self-attachment; self-deprecation – internal conflict and self-blame [2].

I. Chesnokova had a different point of view, she considered self-relation through the phenomenon of self-consciousness, she said that "a multi-Stage and complex process of self-knowledge is necessarily associated with a variety of experiences, which are also generalized in the future in the emotional and value attitude of the individual to himself. The generalized results of self-knowledge of emotional and value attitude to oneself are fixed in the corresponding self-assessment, which is included in the regulation of personality behavior as one of the defining moments. In the real life of a person, self-consciousness manifests itself in the inseparable unity of its individual internal processes - self-knowledge, emotional and value attitude to oneself and self-regulation of behavior in various forms of interaction of people in society" [3].

So, we have considered how the phenomenon of self-relation in psychology was formed, some approaches to it and the structure in the understanding of various authors. From all the material presented above, we can conclude that self-relation is one of the key and complex definitions of psychological science. To date, there is also no clear definition of this concept.

References

1. *Sarjveladze N.I.* Personality and its interaction with the social environment: monograph. Tbilisi: "Metsniereba", 1989. 206 p.
2. *Panteleev S.R.* self-Relation as an emotional-evaluative system: monograph. Moscow: Mosk Publishing house. UN-TA, 2011. 100 p.
3. *Chesnokova I.I.* Problems of self-awareness in psychology: monograph. Moscow: Nauka, 2007, 144 p.
4. *Nikiforova M.V.* Change in the ratio of participants in the long-term Art therapy group. [Electronic resource] / M.V. Nikiforova/ / - access Mode:http://elib.sfukras.ru/bitstream/handle/2311/28875/nikiforova_0.pdf?sequence=2/ (date of access: 02.05.2020).

DIAGNOSIS OF A PERSON'S STRESS RESISTANCE LEVEL

Madrakhimov A.A.



Madrakhimov Akbar Alisher o'g'ly – Student,

*DEPARTMENT OF APPLIED PSYCHOLOGY, FACULTY OF PEDAGOGY,
URGENCH STATE UNIVERSITY, URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *this article shows that today psychologists have conducted many studies of human thinking, psychological changes in it, in which much attention is paid not only to their own psychology, but also to the problem of their health. It also describes the stressful situations that arise in a person (complex life situations that lead a person into a state of stress) and the psychological mechanisms of reactions to him. It also psychologically reveals the importance of the qualities of optimism and pessimism that are present in a person when overcoming stressful situations.*

Keywords: *stress, stressful situation, optimism, pessimism, frustration, psychological stress, reality, negativity.*

In recent years, experts have repeatedly noted the need to achieve not only physical health, but all-round, especially mental health. In order for a person to be mentally healthy, it is necessary to do what he does to preserve his psyche, which requires a person to be psychologically literate in a certain sense. How can this be understood?

We know that it is natural for any person to experience negative psychological conditions such as stress and frustration many times in their life, but most people cannot protect their psyche from negative influences due to lack of psychological knowledge, skills and abilities to get out of such situations. We first draw your attention to the psychological considerations and considerations associated with the term optimism, emphasizing that such a set of skills and competencies requires a person to have an optimistic mood or optimistic character traits, at least to form similar skills. Some of the research conducted by foreign and Russian scientists on the study of stressful situations associated with a person's life activities has studied the effects of psychological conditions such as optimism-pessimism in a person in the process of stress and coping.

Researchers such as Seligman M.E, Vasilyuk F.E, Zabrodin Y.M, Zamishlyayeva M.S have studied the level of psychophysiological activity and stability of mental stress in response to unexpected situations in the course of a particular activity. The results of the study show that how a person perceives emergencies, evaluates them as negative (harmful, dangerous) or normal, is based on the individual's specific qualities and characteristics, which directly provide his individual-psychological response [1]. According to a study by M.E.Seligman [2], the peculiarity of the response to stress is that not only the nature of the external influence plays an important role, but also the psychological characteristics of the subject. Therefore, the attitude and response of individuals to the same stressor will also be different. Based on this idea, M. Seligman studied their personality-psychological characteristics depending on the person's attitude and response to stress and frustration. In this case, the emotional reaction of the person is considered as an internal condition that ensures his mental activity. It is from this perspective that research has shown that an individual's individual, personal response to external influences plays an important role in

the onset and development of stress. This means that a person often responds to external influences through his or her mental state and emotionality. Optimism and pessimism, which are part of a person's personality traits, also play a role in justifying a person's response to stressful situations.

There are many researchers who have contributed to the study and coverage of the problem of optimism-pessimism, including Seligman M.E, Abramson L, Peterson K, Karver Ch, Sheyer M in foreign psychology. Researchers such as Abulkhanova K.A, Berezina T.N, Keselman L.E, Matskevich M.G, Muzdibaev K, Sichev O.A, Kapustina N.G. can be counted in material and Russian psychology. Although this problem has been scientifically studied in Uzbekistan as the object of research and is not mentioned in certain sources, the problem of stress has been studied by Uzbek scientists Goziev E.G, Nishonova Z.T, Kamilova N.G and their students.

The data show that the formation of perceptions of situations such as real or potential danger, loss, difficulty is carried out using cognitive processes. The assimilation of information in this way on the basis of the interdependence of various mental processes leads to a selective approach to it, as a result of which information of a certain importance is selected, which leads to long-term storage of information in memory and recall in case of emergency. This is the basis for a really negative assessment of a stressogenic situation.

The literature shows that the functional reliability of a person's activities is directly related to how accurately and in a timely manner he can make changes to the condition of the object he manages [3]. Especially in this regard, it also has to do with what profession a person has or what kind of career he or she has. If we consider this problem in connection with the student period, according to O.N Stolpovskaya, one of the Russian scholars who conducted research in this field, [4] a student can see his professional future during his studies, the desire to achieve high academic results and, consequently, success. Of course, accessibility will also be important. Because the optimistic mood of the student plays an important role in realizing the desire to achieve high results in reading. If an optimistic spirit prevails in a student, it will be easier for such a student to achieve success if he believes that the success he has achieved throughout his life is the result of his own strengths and abilities. Even when such a student fails and fails, he believes that the situation is temporary and the chances of success are permanent. As a result of her research, Stolpovskaya O.N. concludes that the success of educational activities during the student period is also directly related to the optimistic understanding of events.

By studying the above information, we can conclude that a person should believe in himself and follow and believe in the following in any stressful situation:

- first of all, you need to believe in your own strength and ability;
- remember that proactive action in any problem situation can lead to a certain success;
- there is a solution to any problem;
- the fact that problems are an opportunity created for human development and, therefore, need to move forward, which leads to a slight increase in the stress tolerance of the person who constantly adheres to them.

References

1. *Bodrov V.A.* Information stress. M.: printed «Inst. of Psych. RAN», 1997.
2. *Seligman M.* How nauchitsya optimism. M.: «Veche», 1997.
3. *Borisyuk M.V., Vorobeva T.M.* Stress and adaptation; Psychoemotional stress. / Pod red. K.V. Sudakova. M.: NII im. P.K. Anoxina RAMN, 1992.
4. *Stolpovskaya O.N.* Optimism and uchebnaya deyatelnost. M.: printed «Psychology RAN», 1991. S. 78.



ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ»
[HTTP://SCIENTIFICPUBLICATIONS.RU](http://scientificpublications.ru)
EMAIL: [INFO@SCIENTIFICPUBLICATIONS.RU](mailto:info@scientificpublications.ru)

 **РОСКОМНАДЗОР**
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ № ФС 77-62928



CYBERLENINKA



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
eLIBRARY.RU

Google
scholar

Российская
книжная палата
TACC



Вы можете свободно делиться (обмениваться) — копировать и распространять материалы на любом носителе и в любом формате и адаптировать (создавать производные материалы) — делать ремиксы, видоизменять и создавать новое, опираясь на эти материалы. С указанием авторства.

Вы должны обеспечить соответствующее указание авторства, предоставить ссылку на лицензию, и обозначить изменения, если таковые были сделаны.

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ru>



ЦЕНА СВОБОДНАЯ