

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ

Кандова Ф.

*Кандова Феруза - клинический ординатор,  
кафедра терапевтической стоматологии,  
Бухарский государственный медицинский институт, г. Бухара, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** в основном пациенты отмечают появление повышенной чувствительности после проведения им отбеливания зубов. Нами осуществлено исследование по снижению повышенной чувствительности зубов после проведения процедуры отбеливания при использовании средств гигиены Tooth Mousse (Тус мусс). В 92% случаев пациенты отмечали положительную динамику. Таким образом, на основании полученных результатов можно сделать вывод о том, что только лишь своевременное назначение средств для профилактики повышенной чувствительности помогает пациентам легче перенести процедуру отбеливания зубов.

**Ключевые слова:** зубная паста, отбеливание, повышенная чувствительность.

**Актуальность.** К настоящему моменту накопилось достаточное количество клинических и экспериментальных наблюдений, показывающих, что одной из основных причин, приводящих к появлению гиперестезии дентина, является нарушение фосфорно-кальциевого обмена твердых тканей зуба [2, 7, 19]. В работах ряда авторов было показано, что у лиц, страдающих генерализованной формой гиперестезии, наблюдается выраженная гипофосфатемия, которая сочетается с уменьшением содержания неорганического фосфора и кальция в ротовой жидкости [15-26]. Кроме этого, на сегодняшний день эстетические притязания и информатизация общества, подкреплённые качественно новыми технологиями, позволили пациентам иметь не только здоровую, но, что немаловажно, красивую и белоснежную улыбку [2-9, 25]. Наши пациенты хотят иметь белые зубы. Все это является символом здоровья и преуспевания современного человека. На сегодняшний день это возможно благодаря процедуре отбеливания зубов. Одним из минусов данной процедуры является появление после нее повышенной чувствительности зубов [5-13]. По данным исследований, 57% взрослого населения имеют жалобы, связанные с повышенной чувствительностью зубов. В нашей стране, согласно последним исследованиям, 50-70% населения в возрасте от 20 до 65 лет страдает различными формами гиперестезии твердых тканей зубов [1, 4, 25]. Многие отмечают появление повышенной чувствительности после проведения им отбеливания зубов.

**Цель исследования.** Осуществление проверки снижения повышенной чувствительности зубов после проведения процедуры отбеливания при использовании средств гигиены Tooth Mousse (Тус мусс).

**Материалы и методы исследования.** За период с 2019 по 2020 г нами в стоматологической клинике Бухарского государственного медицинского института были рекомендованы к использованию пациентами средства гигиены для полости рта, а паста “Tooth Mousse (Тус мусс)”, зубная щетка “Sensodyne® Expert” с мягкой щетиной и ополаскиватель для полости рта “Sensodyne®”. В клинике была осуществлена проверка эффективности применения данных средств гигиены после проведения процедуры отбеливания зубов. Были сформированы две группы по 27 человека (всего было 54 человека): первая, - в которой использование данных средств было назначено, и вторая - без применения данных средств гигиены полости рта. Пациентам из первой группы было рекомендовано применение средств гигиены за 2 недели до отбеливания зубов и после отбеливания. Все процедуры выполнялись нашими пациентами исключительно при их добровольном согласии и понимании смысла исследования.

**Результат и обсуждение.** Выбор зубной пасты “Tooth Mousse (Тус мусс)” был основан на том, что, как и все пасты “Tooth Mousse (Тус мусс)”, она содержит нитрат калия и фторид натрия, обладающие клинически подтвержденной эффективностью в снижении чувствительности зубов, а также в ее состав входят полирующие и очищающие ингредиенты [1, 2], которые поддерживают эффект отбеливания, что особенно актуально в первые дни после проведенного отбеливания зубов. Зубную щетку “Sensodyne® Expert” с мягкой щетиной” выбрали на основании того, что она имеет мягкие закругленные на концах щетинки, обеспечивая таким образом деликатную чистку зубов, что в свою очередь также предупреждает и раздражение десен. Использование ополаскивателя для полости рта “Sensodyne®” мы рекомендуем в проведении комплексной гигиены полости рта, а так как в его составе нет спирта, он подходит для людей с повышенной чувствительностью зубов и, что немаловажно, имеет мягкий вкус мяты и содержит фтор для защиты от кариеса. Пациенты из первой группы начинали использование рекомендованных средств. Пациенты из первой группы начинали использование рекомендованных средств. На основании того, что в 92% случаев пациенты отмечали положительную динамику (табл. 1), мы рекомендуем использовать пасту “Tooth Mousse (Тус мусс)”, зубную щетку “Sensodyne® Expert” с

мягкой щетиной и ополаскиватель для полости рта “Sensodyne ® для снижения повышенной чувствительности зубов после процедуры отбеливания зубов.

Провели санацию за две недели до отбеливания зубов. 92% пациентов отмечали, что после процедуры отбеливания зубов чувствительности у них не было совсем и лишь у 8% сохранялась незначительная чувствительность в течение нескольких часов после проведения отбеливания. Во второй группе, наоборот, в 85% случаев отмечалось появление чувствительности зубов, из них в 56% - повышенная чувствительность зубов, сохранявшаяся несколько дней, лишь в 15% случаев пациенты отмечали, что повышенной чувствительности у них не было совсем после проведенной процедуры отбеливания зубов.

**Выводы.** Таким образом, на основании полученных результатов можно сделать вывод о том, что только лишь своевременное назначение средств для профилактики повышенной чувствительности помогает пациентам легче перенести процедуру отбеливания зубов. Это в очередной раз было подтверждено эффективностью применения средств гигиены “Tooth Mousse (Гус мусс) ®” после проведения процедуры отбеливания зубов.

### Список литературы

1. Абдуазимова Л.А., Тайлакова Д.И., Раджабова Ф., Жуманиёзова М. Инновационный минимально инвазивный метод лечения кариеса в молочных зубах // Сборник материалов II международной конференции студентов-медиков и молодых ученых. Ташкент, 2020. С. 186-187.
2. Алиев Н.Х., Бокиев Ш.М., Ибрагимов Ф.И. Ортопедическое лечение больных с деформацией челюстно-лицевой области, осложненной частичной адентией зубов // Молодежь - практическому здравоохранению, 2018. С. 49-51.
3. Атаева М.А., Наврузова Л.Х. Повышение эффективности лечения клиновидных дефектов зубов // Актуальные проблемы стоматологии. Материалы Республиканской научно-практической конференции. Ассоциация стоматологов республики Узбекистан, 2018. С. 128-129.
4. Атоева М.А. Распространение зубочелюстных аномалий у детей, проживающих в различных экологических зонах // Актуальные проблемы стоматологии. Материалы научно-практической конференции. Ассоциация стоматологов республики Узбекистан. Наманган, 2017. С. 81.
5. Ахмадалиев Н.Н., Нуров Н.Б., Нурова Ш.Н. Выявление динамики изменений в содержании незаменимых аминокислот в крови у детей школьного возраста с зубочелюстными аномалиями// Материалы 13-го Всероссийского стоматологического форума Дентал Ревю 2016 г в журнале «Российская стоматология», 2016. № 9(1). С. 69-70.
6. Даминова Ш.Б., Казакова Н.Н. Современные состояния проблемы кариеса зубов у детей больных с ревматизмом// Евразийский вестник педиатрии. Санкт Петербург, 2020. № 1. С.149-154.
7. Даминова Ш.Б., Хамидов И.С., Казакова Н.Н. Обзор электрических зубных щеток // Педиатрия. Ташкент, 2019. № 3. С.160-163.
8. Даминова Ш.Б., Казакова Н.Н. Показатели распространенности, интенсивности кариеса зубов и частоты гипоплазии эмали у больных с ревматизмом. Новый день в медицине, 2020. № 2. С. 350-353.
9. Жабборова Ф.У., Муродов Х.У. Ранняя профилактика кариеса зубов у детей // XIX Международной научно-практической конференции «World Science: problems and innovations». Пенза, 2018. 30 марта. С. 35-37.
10. Иноятлов А.Ш., Камалова Ф.Р., Рахматова Д.С., Афакова М.Ш. Совершенствование профилактики и лечения кариеса зубов у детей // Новый день в медицине, 2019. № 3 (27). С. 18-20.
11. Иноятлов А.Ш., Косимов М.Н., Сулейманов С.Ф. Микрофлора у больных с острым периодонтитом // Сборник. Научно-практический международный конгресс. на тему: «Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии». Ташкент, 2018. С. 66-67.
12. Иноятлов А.Ш., Мухсинова Л.А. Физиологические и патологические аспекты прорезывания зубов и формирования прикуса у детей// Проблемы биологии и медицины. Самарканд.. 2018. № 4 (104). С. 194-197.
13. Ирсадиев Х.И., Болтаева Ф.М. Ультроструктурная организация твёрдых тканей зубов на фоне гиперпаратиреоза// “Проблемы биологии и медицины”. Международный научный журнал. Самарканд, 2017. № 4 1 (98). С. 65-95.
14. Камалова М.К., Атавуллаев М.Ж. Оптимизация профилактики и лечения кариеса зубов у детей дошкольного возраста на основе комплексного медико-социального анализа// журнал биомедицина и практика, 2020. Специальный выпуск. С. 719-725.
15. Камалова М.К., Атавуллаев М.Ж. Совершенствование методов лечения и профилактики кариеса зубов у детей дошкольного возраста // Журнал Новый день в медицине, 2020. № 2 (30/2). С. 107-109.
16. Камалова Ф.Р., Хамитова Ф.А. Реплантиция зубов при хроническом периодонтите // Международная научно-практическая конференция. “Актуальные вопросы стоматологии”, 2017. С. 41-42.

17. Мансурова М.Х., Атоева М.А. Изучение состояния зубов, пародонта и слизистой оболочки полости рта беременных женщин // Стоматологиянинг долзарб муаммолари. Илмий-амалий анжуман. Бухоро, 2017. С. 13-14.
18. Наврузова Л.Х., Байбеков И.М., Болтаева Ф.М. Сканирующая электронная микроскопия твёрдых тканей зубов при гиперпаратиреозе // Актуальные вопросы мед. обр. и прак. медицины. Новосибирск, 2017. № 2. С. 103-106.
19. Наврузова Л.Х. Клинико-морфологические особенности состояния зубочелюстной системы у больных при повышении функции околощитовидной желез. Особенности оказания стоматологической помощи // Биология и интегративная медицина. Электронный научный журнал, 2020. № 3 (43). С. 54-64.
20. Наврузова Л.Х. Клинические изменения зубочелюстной системы у больных при повышении функции околощитовидной железы. Оказание стоматологической помощи // Новый день в медицине, 2020. № 4 (32.) С. 58-62.
21. Камиллов Х.П., Саидова Н.А., Курбонова Н.И. Клиническое проявление гипертрофического гингивита у подростков // Новый день в медицине, 2020. № 1 (29). С. 37.
22. Казакова Н.Н. Характеристика кариозного процесса и факторов риска возникновения кариеса у больных с ревматизмом. Новый день в медицине, 2020. № 2. С. 379-382.
23. Ражабов О.А., Киличева В.А., Хайдарова Ф.А. Микробиологическая оценка эффективности применения депо- и апекс-фореза в комплексном лечении хронического верхушечного периодонтита // «Новый день в медицине» Научно-реферативный, культурно-просветительский журнал, 2018. 3 (23). С. 93-94.
24. Хабибова Н.Н., Хабилов Н.Л. Роль адгезивных молекул в развитие афтозного стоматита // Stomatologiya. Ташкент, 2019. № 3. С. 32-36.
25. Daminova S.B., Kazakova N.N. The state of the physicochemical properties of oral fluid in children with rheumatism. Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal, 2020. № 10(3). P. 133-137.
26. Kazakova N.N. (2020). Dental status in patients with inflammatory disease of the joints. Актуальные вызовы современной науки». XVIII Международная научная конференция. Переяславль. С. 57-58.